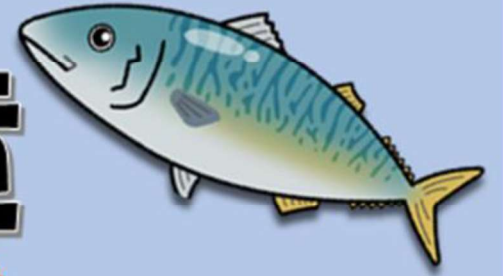




さば

# 鯖の缶詰製造



## 「ガーリックオリーブオイル煮」&「味噌煮」を作ってみよう!

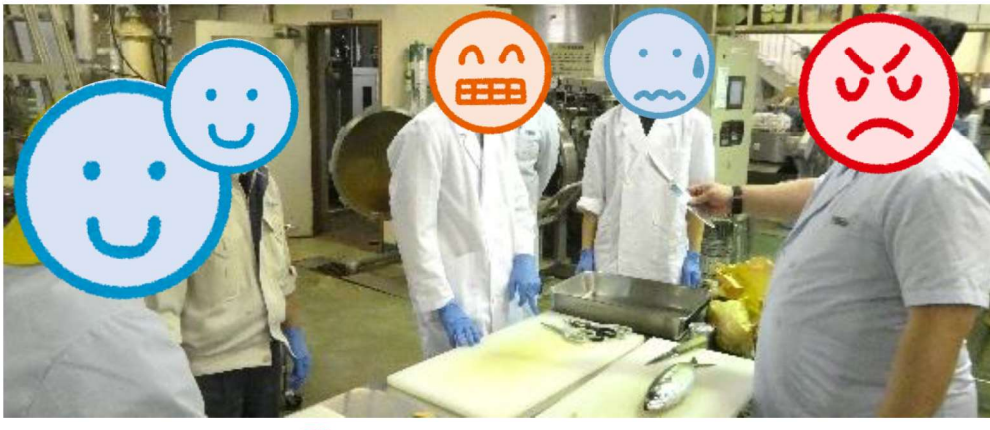
鯖の  
オリーブオイル煮  
(原材料)  
鯖 オリーブオイル  
にんにく 塩  
(製造年月日)  
2023.2.14  
東京国立中央大学工学部  
食料生産学 食品工業科

中工夜の  
鯖  
**SABA**  
-Mackerel Garlic Olive Oil-  
ガーリック  
オリーブオイル煮

### 令和5年2月14日

鯖の味噌煮  
(原材料)  
鯖 味噌 みりん  
料理酒 砂糖 塩  
(製造年月日)  
2023.2.14  
東京国立中央大学工学部  
食料生産学 食品工業科

中工夜の  
鯖  
**鯖**  
味噌煮







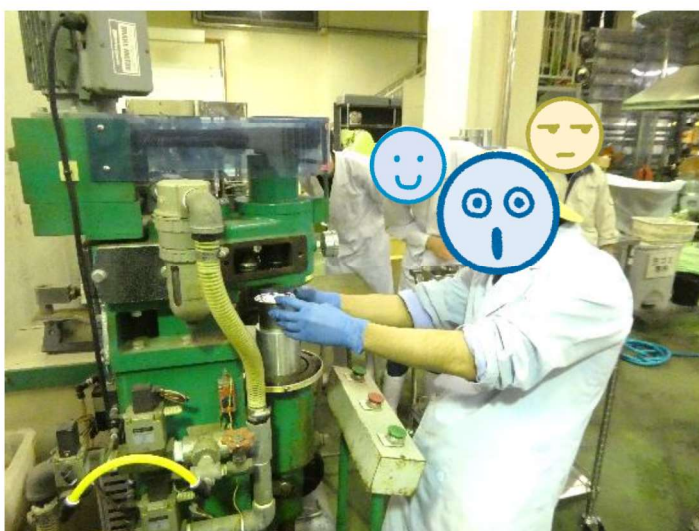












トマトピューレを使った「**トマト煮**」

中工夜のカレーのルーを使った「**カレー煮**」

トマト煮にチーズを加えた「**トマトチーズ煮**」など

まだまだ**中工夜の缶詰シリーズ**の新作を考案中です！