

## 夏季休業中の生活について

夏休みは、高校生として地域社会との交流の中で多くの体験をすることができる貴重な期間です。心とからだ  
が健康で充実した日々を過ごすためにも、以下の事柄に注意して生活し、新学期を迎えられるように心掛けま  
しょう。

- 健康で充実した生活を送るために
  - ・ 夜間徘徊等で基本的な生活のリズムを崩すことがないよう心がけること。
  - ・ 学業や生活面での振り返りや、自己の進路についてじっくりと考える機会とすること。
  - ・ 心配事などが発生した場合は、家族や信頼できる人に相談すること。
  - ・ 災害時の避難場所や緊急の連絡方法について家族等で話し合っておくこと。
  - ・ 感染症予防の観点から人が多く集まる繁華街、遠出は控えましょう。また、手洗い・うがい・外出時はマスクをつけるといった基本的な予防対策をして生活すること
  
- 犯罪の被害者・加害者にならないために
  - ・ 法律に抵触するような行為（飲酒や喫煙等）をした場合、本人だけでなく保護者の監督責任も問われます。禁止事項を理解し、そのような行為をしないこと。
  - ・ 先輩や知り合いから「いい小遣い稼ぎがあるよ」などと誘われ、振り込め詐欺等の加害者になる高校生が増えて  
います。皆さんが知らないうちに犯罪加害者になって、逮捕されることもあるので注意すること。
  - ・ 深夜徘徊など繁華街での行動により犯罪へと誘い込まれるケースが多いので、夜遊びはしないこと。  
特にJKビジネスといわれるようなアルバイトは危険性が非常に高いので絶対にしないこと。
  
- インターネット・携帯端末などの利用に伴うトラブルにならないために
  - ・ インターネットやSNSなどの活用には、その信頼性を十分に注意し、万が一、悪意のあるサイト等による  
被害にあった場合は、直ちに警察へ相談すること。
  - ・ ネットやSNS上での誹謗中傷行為は、法律で禁止されています。犯罪です。このようなことは絶対やら  
ないこと。
  - ・ 万が一、ネットやSNS上で被害にあった場合は、返信せずに記録を残し警察や学校へ相談すること。
  
- 交通事故の防止のための注意点
  - ・ 自動二輪や車の運転免許を取得し、運転する場合は安全運転を心がけること。
  - ・ 自己がハンドルを握る場合もそうでない場合も、免許者としてその義務を果たして行動すること。
  - ・ 自転車も自動二輪や自動車と同様に、事故を起こせば賠償義務が発生します。注意して運転すること。
  - ・ 万が一、事故が発生した場合は、その場から逃げずに警察へ連絡し、周囲の人に助けを求めること。
  - ・ どんな軽度な事故であっても、必ずその場で警察へ連絡し、適切な対応指示を受けること。
  - ・ 暴走族等に参加し、集団で危険運転をしないこと。

- 部活動による事故の防止のための注意点
  - ・ 緊急事態宣言中の部活動は学校、保護者の許可を得られたもの以外は原則禁止とする。実施の場合は以下のことに留意して実施すること。
    - ①休業中のクラブ活動は、その場に顧問が不在の場合は活動禁止とする。
    - ②体調不良の場合は無理をせず休むこと。
    - ③体調不良者が出た場合は、即刻活動を全停止して対応にあたり、その日の活動は中止とすること。
    - ④熱中症は、活動後にも発生します。下校時に変化があった場合は、必ず顧問に報告すること。
    - ⑤部活動中（室内外にかかわらず）はこまめに水分を補給する。少しでも異変を感じた場合は周囲の人に助けを求め、改善するまで休息すること。改善しない場合は救急車を要請する。
  
- 地域社会との交流における注意点
  - ・ 地域での活動に参加するなど積極的な取り組みの中から社会の中での自己の役割を知ること。
  - ・ 地域での活動に参加しながら公共的なマナーやルールを身につけることを心掛けること。
  - ・ 地域での活動に参加をする際は手洗い・うがい・外出時はマスクをつけるといった基本的な予防対策をする こと。
  
- その他
  - ・ 2学期始業式にて頭髪・服装検査 実施します。
  - ・ 事故等何かあった場合は、学校（担任）へ必ず連絡すること。
  - ・ 8月10日(火)、11日(水)の2日間は学校閉庁日です。学校業務は完全に停止しますので、証明書等の発行もできません。必要な場合は、事前にとっておくこと。

**第2学期 始業式 9月1日（水） 9：15 登校**

※ 緊急連絡（都立中野工業高校） 03-3385-7445