陣馬山

ハイキング部活動　令和 5 年 10 月 21 日(土)

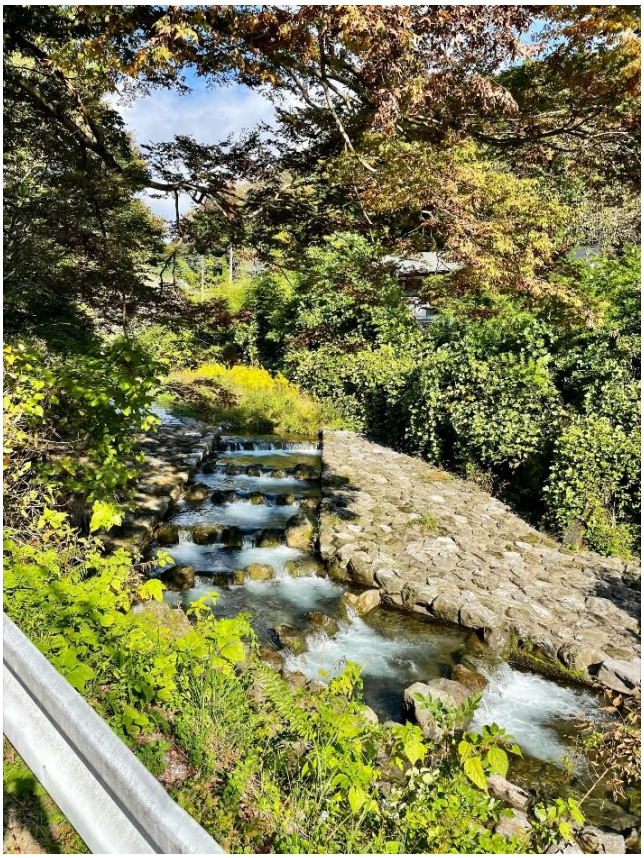
陣馬山に登りました

登山経路 JR 藤野駅→陣馬山→明王峠→景信山→小仏城山→高尾駅

陣馬山は秩父山地の東縁に位置する山で、広く平坦な頂上のため陣馬高原とも呼ばれます。東京都立高尾陣場自然公園、および神奈川県立陣馬相模湖自然公園に指定されており、富士見百景、かながわの景勝 50 選、八王子八十八景に選ばれています。

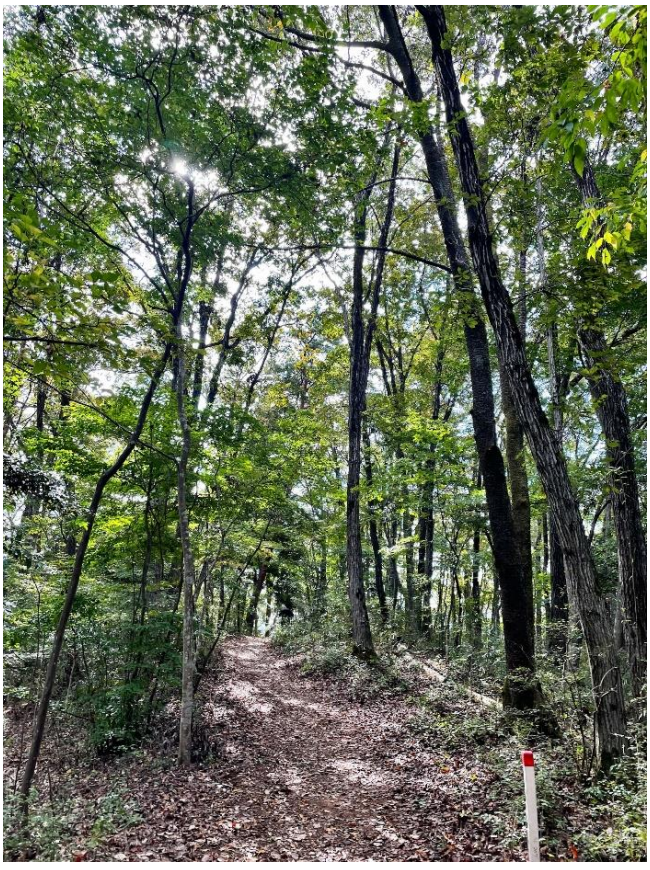
名前の由来は、北条氏の滝山城を攻めた武田氏が陣を張った「陣場」説、カヤ刈場であったことから「茅（チガヤ）場」から音が変化した説、馬の陣を張ったことから「陣馬」の文字が使われた説があります。

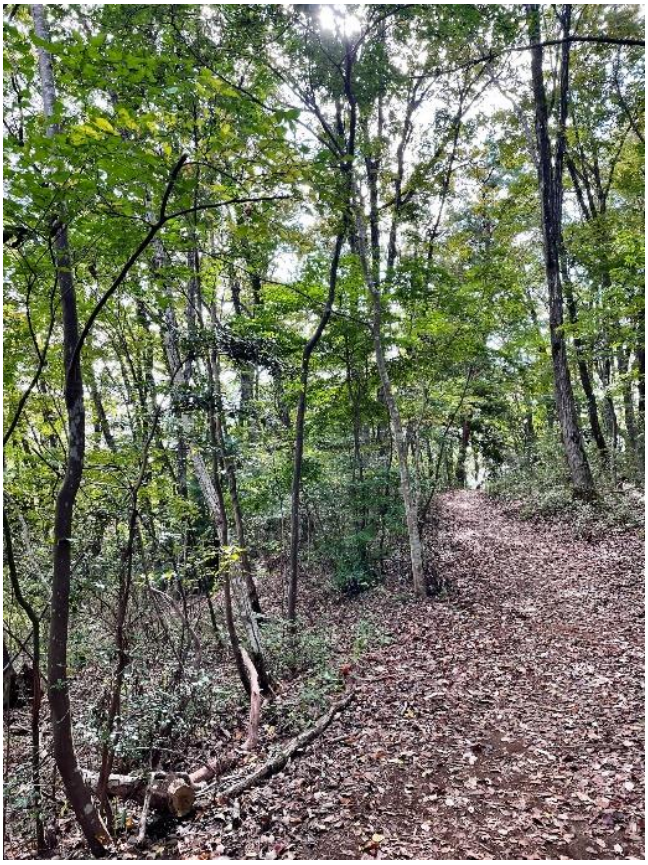
頂上では、３６０℃見渡せる景色の中、おでん、けんちん汁、なめこ汁、山菜そば、サイダーなど豊富で豪華な食事が楽しめます。

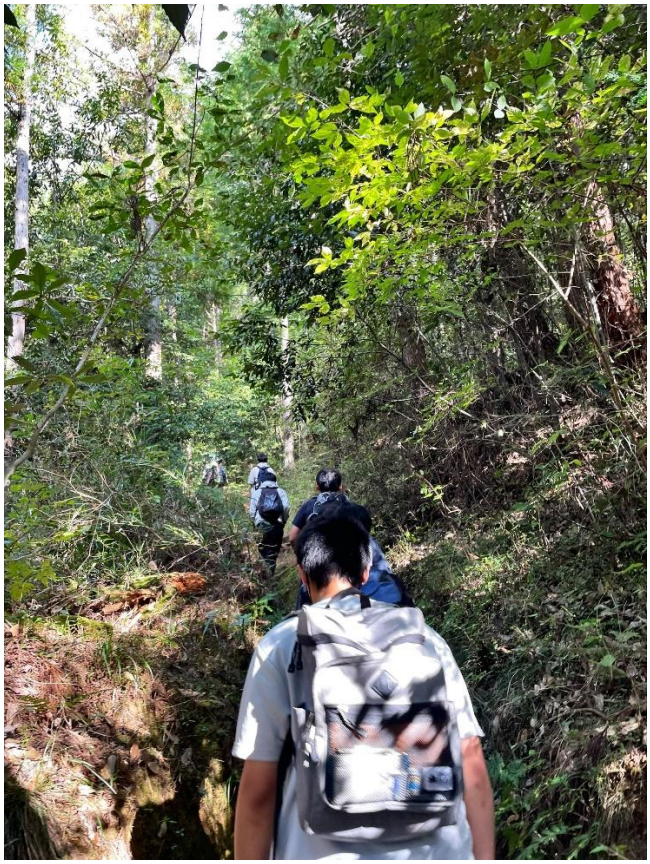


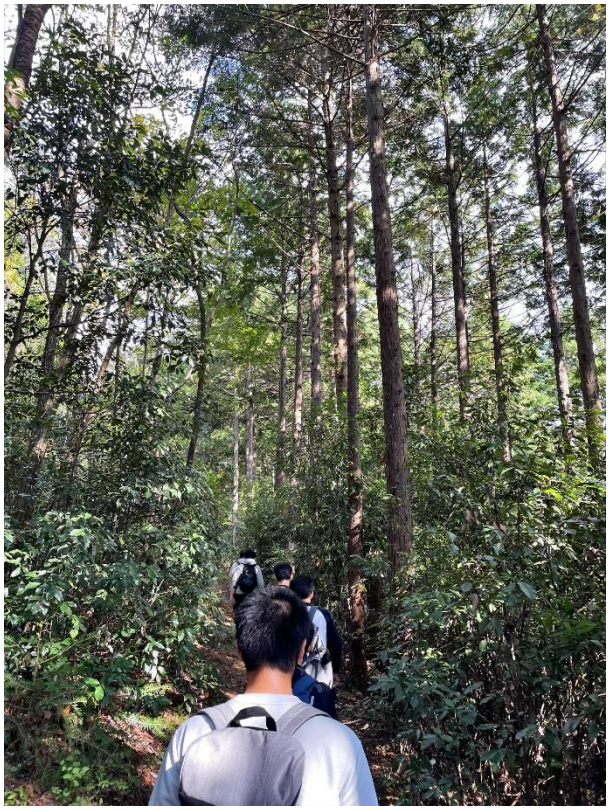
県立陣馬相模湖自然公園
陣馬山登山口
陣馬登山口
藤野駅

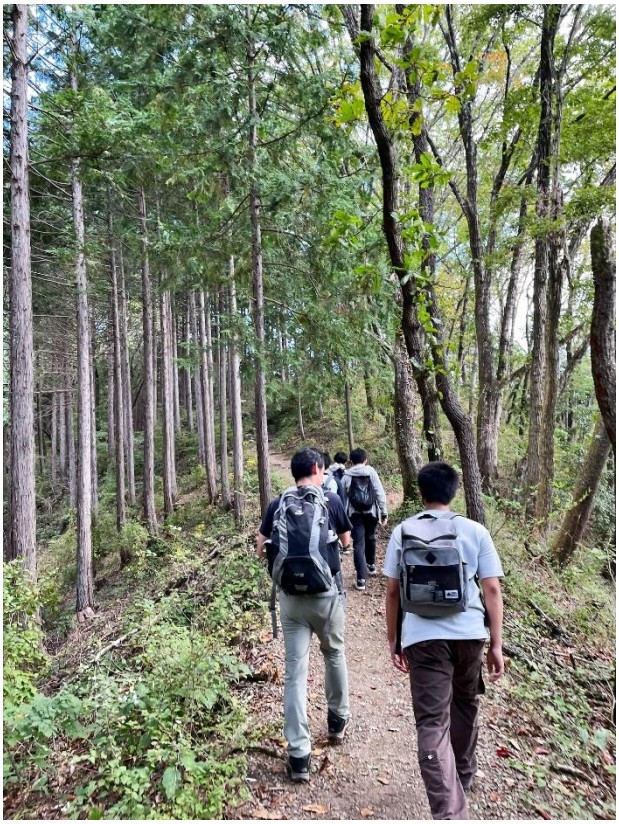
陣馬山 100分
一の尾根 コース
陣馬山
栃谷コース 100分
奈良子コース120分











陣馬山山頂

陣馬山
清水茶

陣馬山について

陣馬山は、東は東京都八王子市上恩方町、西は神奈川県相模原市緑区佐野川字和田峠、南は同区澤井字陣場に接し、標高８５５メートルで山頂には三等三角点があります。

陣馬山の名は、戦国時代に北条氏と武田氏が対陣したことから、陣張山と言われたものが、後に陣馬山（陣場）と呼ばれるようになったと伝えられており、天正年間には、甲斐武田氏の狼煙台があったとされています。

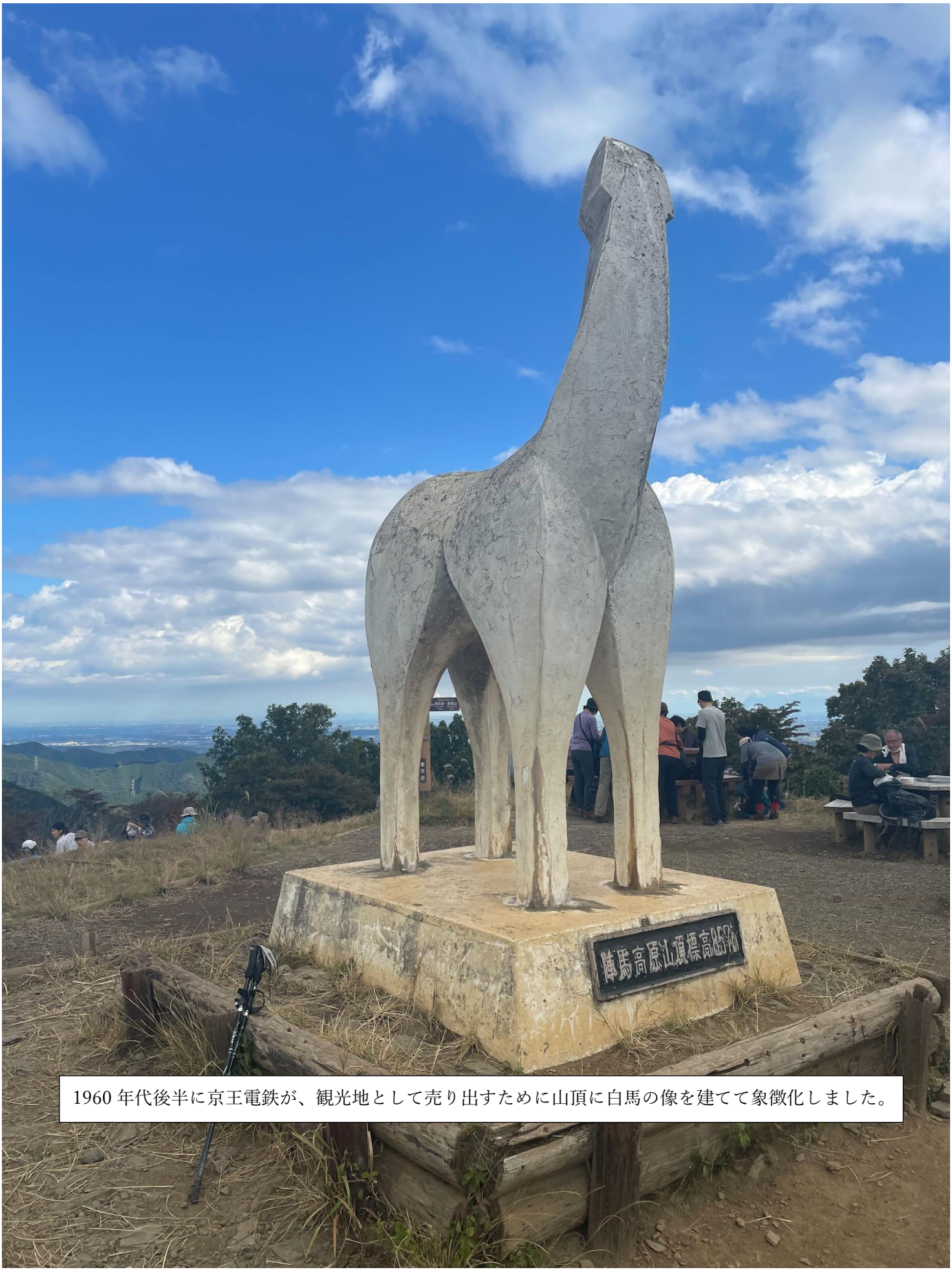
昔から展望の山として有名で、山頂からは３６０度、まさに十三州の眺望が楽しめます。

頂上付近は草原となっており、子供や高齢者でも登れ、交通の便も良く、都心から手軽に日帰りできるハイキングコースとして親しまれている山です。

陣馬山から良く晴れた日に見える主な山々

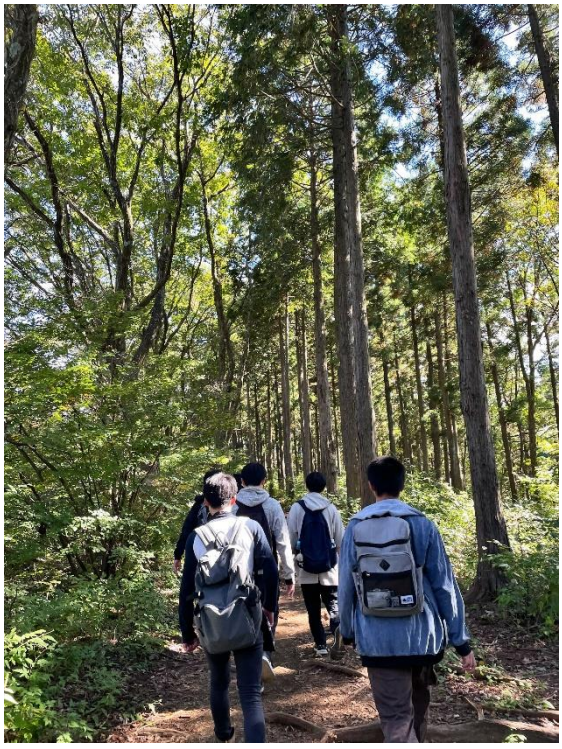
【問い合わせ先】
神奈川県
自然環境保全センター
自然公園課
046-248-2546
令和３年３月

陣馬山
じんばさん
陣馬山は、東は東京都八王子市上恩方町、
山頂には三等三角点があり
陣馬山の名



1960 年代後半に京王電鉄が、観光地として売り出すために山頂に白馬の像を建てて象徴化しました。

明王峠



景信山山頂

トイレ
東京都

現在地