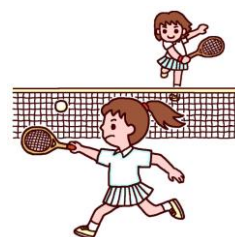


「中級者テニス教室」

東京都立中野工業高等学校では、テニスを始めて数年経過した方やこれから試合に出場してみようかと思っている方を対象に「中級者テニス教室」を開催いたします。基本ショットのレベルアップやコンビネーション、ダブルスでのフォーメーションを中心に、試合に勝つための練習をしたいと考えています。希望される方は、下記によりお申込みください。

記

開催場所 東京都立中野工業高等学校テニスコート
所在地 〒165-0027 東京都中野区野方 3-5-5
電話 03-3385-7445 FAX03-3385-7434



実施日	令和3年 11月 3日(水)	9:00~11:30	ストローク・ホレー・サーブ等
		13:00~15:30	スマッシュ・リターン・アプ・ロチ等
	11月 6日(土)	9:00~11:30	基礎練習・コンビネーション等
		13:00~15:30	コンビネーション・フォーメーション等
	11月 13日(土)	9:00~11:30	フォーメーション・ゲーム練習等
		13:00~15:30	試合等

対象・定員 中野区近郊にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)
試合に出たい(出ている)と考えている方
定員8名(応募多数の場合は、抽選にて決定)

申し込み方法 東京都教育委員会ホームページから電子申請でお申し込みください。
<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp>

申し込み期限 令和3年10月1日(金)~10月15日(金)まで

費用 受講料 1,500円 保険料 90円(1日30円×3日間) 合計 1,590円

その他 雨天の場合は順延いたします。日程は協議し後日連絡いたします。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座の延期、中止の可能性がございますのでご了承ください。