

へんい かぶ ようちゅうい
変異株にも要注意！

ふゆ やす き す
冬休みも気をつけて過ごそう

しんがた かんせんしゅうたいさく ちゅうがくせい こうこうせいよう
新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト【中学生・高校生用】

できていたら にチェック✓を入れましょう

<input type="checkbox"/> <p>ただ 正しい マスクのつけ方</p> <p>がいしゅつじ ふしよく ふ 外出時は、不織布マスクで はな くち 鼻と口をおおっていますか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>まいあさけんおん たいちよう 毎朝検温して、体調を かくにん 確認していますか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>正しい 手洗いの方法</p> <p>きたくじ しょくじ まえ 帰宅時や、食事の前には て であら 手を洗っていますか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>咳エチケット の方法</p> <p>せき 咳エチケットを こころ 心がけていますか？</p>  
<input type="checkbox"/> <p>がいしゅつ こんざつ ぼしよ じかん 外出は、混雑している場所や時間を さ 避けるようにしていますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>ぐあい わる 具合が悪いときは、外出し がいしゅつ ないようにしていますか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>換気の ポイント</p> <p>おくない 屋内では、 かんき 換気をしていますか？</p>  	<input type="checkbox"/> <p>3つの密を避ける ための手引き</p> <p>みつ みっぺい みっしゅう 3つの密（密閉・密集・ みつせつ さ みつ 密接）を避け、ゼロ密を めざしていますか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>かし お菓子やジュースを、友達と まわ た まわ 回し食べ・回し飲みしていませんか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>かぞくいがい しょくじちゅう 家族以外と食事中、 かいわ 会話するときはマスク をしていますか？</p> 

保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施してください。体調のすぐれない人がいるときは、外出を控えてください。
- 人が集まるときは特に、食べ物の回し食べや、飲み物の回し飲みをしないように気を付けてください。
- お子様だけで、友達の家に泊まりに行ったり、旅行に行ったりしないようにしてください。
- 冬休み終了後、体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種するようにしてください。



変異株（オミクロン株）の情報はこちら

