

別紙2【活動計画】〔 野球 〕部

◇ 年間目標

大会での初戦突破。
野球を通じての人間形成。社会性・協調性・継続する力の育成・向上。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	6	0	6
2年	3	0	3
3年	3	0	3
4年	0	0	0
合計	12	0	12

◇ 顧問名・部活動指導員名

大坪 健太
星野 泰之
木下 実
島田 優香

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日
【休養日】 毎週 火曜日 と 日曜日
【活動時間】
(平日)15:30～16:45
(土曜授業日)
(週休日等)9:00～12:00
【活動場所】 グラウンド他

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国高校野球選手権大会東京予選初戦敗退	全国高校野球選手権大会東京予選初戦敗退	3大会初戦敗退

◇ 今年度の参加予定大会

○全国高校野球選手権大会東京予選 (7月13日)
○ 秋 季 東 京 大 会 (9月第二週目～)
○ 春 季 東 京 大 会 (3月第三週目～)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 8日
練習試合等	練習試合等 15～24日休業日	練習試合等	大会・東京予選 2～4日 21～29日休業日	12～17日休業日	秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
練習試合等 9～18日休業日	練習試合等 26～30日休業日	校内練習等 1～5日休業日 28～31日休業日	校内練習等 1日～5日、25～29日休業日	校内練習等 21～28日休業日	春季大会 1～5日休業日

別紙2【活動計画】〔 サッカー 〕部

◇ 年間目標

大会で一試合でも多く勝つ

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	1	8
2年	6	1	7
3年	4	0	4
4年			
合計	17	2	19

◇ 顧問名・部活動指導員名

齊藤 博之
吉本 治
福田 隆裕
宮川 奎一郎

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日
【休養日】 毎週 月曜日 と 水曜日
【活動時間】
（平日） 15:30～16:50
（土曜授業日） 13:30～15:30
（週休日等） 9:00～12:00
【活動場所】 グラウンド

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

○東京都立工業高等学校生徒スポーツ
大会サッカーの部（～10月末）
○都総体（5月～）
○選手権（8月～）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 日
練習	練習	練習	練習	練習 8月11日～ 19日休養日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日

別紙2【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標

◇ 部員数	◇ 顧問名・部活動指導員名																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td></td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		男子	女子	合計	1年	1	1	2	2年		1	1	3年				4年				合計			3	石谷伸一（主） 新井徹三
	男子	女子	合計																						
1年	1	1	2																						
2年		1	1																						
3年																									
4年																									
合計			3																						

◇ 活動日と活動場所
【活動日】 週 5日 【休養日】 毎週 土曜日 と 日曜日 【活動時間】 (平日) 15:30 ~ 16:45 (土曜授業日) 13:15 ~ 16:00 (週休日等) 土日祝日 【活動場所】 平和の森公園 学校外周

◇ 大会等の主な記録	◇ 今年度の参加予定大会						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>平成27年度</th> <th>平成28年度</th> <th>平成29年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	平成27年度	平成28年度	平成29年度				○学年別大会（6月 17日） ○夏季競技会（8月 17日） ○新人戦予選会（9月 1日） ○秋季競技会（10月 7日）
平成27年度	平成28年度	平成29年度					

◇ 年間(月別)活動計画					
4月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	5月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	6月 <small>(週休日の活動日数)</small> 1日	7月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	8月 <small>(週休日の活動日数)</small> 1日	9月 <small>(週休日の活動日数)</small> 1日
		公式戦		公式戦	公式戦
10月 <small>(週休日の活動日数)</small> 1日	11月 <small>(週休日の活動日数)</small> 1日	12月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	1月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	2月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日	3月 <small>(週休日の活動日数)</small> 日
公式戦	公式戦				

別紙2【活動計画】〔 男子バスケットボール部 〕部

◇ 年間目標

- ・人数を少ないと感じさせないくらい声を出して練習や試合に臨む
- ・当たり前のことを当たり前に行えるようになる
- ・学業をきちんとやってこそその部活であることを忘れない

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	0	7
2年	2	1	3
3年	3	1	4
4年			
合計	12	2	14

◇ 顧問名・部活動指導員名

内田 琢也
清金 直生
濱 木の実

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日
 【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日 と 日曜日
 【活動時間】
 (平日)15:30~16:50
 (土曜授業日)13:30~16:30
 (週休日等)9:00~13:00
 【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

- インターハイ予選 (月 日)
- 工業大会 (月 日)
- (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日
練習	練習	練習	練習	練習 1~3日 合同合宿	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日
練習	練習	練習	練習	練習	練習

別紙2【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標

学業を優先し、一年間を通して活動を行なう。工業大会等に出場し、一回戦以上の進出を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	2	12
2年	3	0	3
3年	6	4	10
4年			
合計			

◇ 顧問名・部活動指導員名

榎 由香里
金子 節哉
中多 賢治

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3日
 【休養日】 毎週 火曜日と水曜日と金曜日
 【活動時間】
 (平日) 15時20分～16時40分
 (土曜授業日) 13時00分～16時00分
 (週休日等) 13時00分～16時00分
 【活動場所】 本校体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
工業大会団体戦(男子)	工業大会団体戦(男・女)	工業大会団体戦(男・女)
工業大会個人戦出場	工業大会個人戦出場	工業大会個人戦出場

◇ 今年度の参加予定大会

- 工業大会団体戦(7月15・16日)
- 工業大会二部プレ大会(9月9日)
- 工業大会個人戦(12月15・16・22日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 5日
練習	練習	練習	練習 工業大会団体 戦	8/13～8/17は無し 練習、合同合宿 合同練習会	練習 工業大会二部プレ 大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日
練習	練習 合同練習	練習 工業大会個人 戦	練習	練習	練習

別紙2【活動計画】〔バレーボール〕部

◇ 年間目標

・技術の向上を目指すと共に、チームスポーツの特性を活かし、相手を思いやる心など、豊かな人間性を育てる。 ・学業と両立する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	4	5
2年		4	4
3年		1	1
4年			
合計	1	9	10

◇ 顧問名・部活動指導員名

須藤 博子
馬場 智子
濱 木の実
本田 真理子
千葉 春樹

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日
【休養日】 毎週 火 曜日 と 金 曜日
【活動時間】
（平日） 15:30～16:50
（土曜授業日）
（週休日等） 9:00～12:00
【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

○ 新人戦 (11月 3日・4日)
○ (月 日)
○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日
練習	練習	練習	練習	練習 8月7～9日他校との合同練習	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
練習	練習	練習	練習	練習	練習

別紙2【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標

あいさつ、言葉遣いをきちんとできるようにする。準備片付けをきちんとする。
 協調性を持って練習に励む。個々の技術を向上させる。
 試合で結果を残せるようにする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	0	4
2年	2	1	3
3年	5	1	6
4年			
合計	11	2	13

◇ 顧問名・部活動指導員名

佐藤、村野、青柳

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週3日
 【休養日】 毎週火、水、金、土曜日
 【活動時間】
 (平日) 15:15～16:50
 (土曜授業日) -
 (週休日等) 9:00～12:00
 【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
		地区大会団体戦 3回戦進出

◇ 今年度の参加予定大会

- 国公立大会 (8月)
- 新人戦 (9月)
- 工業高校大会 (2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日
基礎打ち ドライブの練習	基礎打ち サーブ・レシーブ の練習	基礎打ち スマッシュ・ラリー の練習	基礎体力の強化 試合形式の練習	基礎体力の強化 試合形式の練習 地区大会	試合形式の練習 新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日
基礎打ち 試合形式の練習	基礎打ち 試合形式の練習	基礎打ち 試合形式の練習	基礎打ち 試合形式の練習	試合形式の練習 工業高校大会	基礎打ち 試合形式の練習

別紙2【活動計画】〔 柔道 〕部

◇ 年間目標

武道に必要な精神と体力の涵養を目指す。
 武道を通じて学んだことを学業はじめ高校生活に生かす。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年			
合計	0	0	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

石川雅彦
 栗島秀介

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 1日を予定

【休養日】

【活動時間】

(平日) 15:15～16:50

(土曜授業日) -

(週休日等) -

【活動場所】 工場棟通路、体育館を予定

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
-	-	-

◇ 今年度の参加予定大会

- (月 日)
- (月 日)
- (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習

別紙2【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標

学業の両立を図りながら、剣道の精神を理解し、形を身につける。
昇級審査申し込みを目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	2	0	2
3年	0	0	0
4年			
合計	2	0	2

◇ 顧問名・部活動指導員名

岡村 賢雅
明岡 清勝

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日 月曜日と木曜日
【休養日】 毎週火曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日
【活動時間】
（平日）放課後から午後4時50分まで
（土曜授業日）活動しないことを原則とする
（週休日等）諸大会参加ならびに諸大会前に練習が必要な場合を除き、活動しない。
【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
特になし	特になし	特になし

◇ 今年度の参加予定大会

○ (月 日)
○ (月 日)
○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
部活動紹介 一斉部活会 練習活動	練習活動	練習活動	練習活動	練習なし	練習活動
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
練習活動	練習活動	練習活動	練習活動	練習活動	練習活動

別紙2【活動計画】〔 空手道 〕部

◇ 年間目標

武道に必要な精神と体力の涵養を目指す。
 武道を通じて学んだことを学業はじめ高校生活に生かす。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年			
合計	0	0	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

佐藤 真
 本田 真理子

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週1日を予定
 【休養日】 毎週 曜日 と 曜日
 【活動時間】
 (平日) 15:30~16:30
 (土曜授業日) なし
 (週休日等) なし
 【活動場所】工場棟通路を予定

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

◇ 今年度の参加予定大会

○ (月 日)
 ○ (月 日)
 ○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習

別紙2【活動計画】〔 硬式テニス 〕部

◇ 年間目標

目標の実現に向けて、部員全員で心身を鍛える。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	0	0
3年	3	1	4
4年			
合計	3	1	4

◇ 顧問名・部活動指導員名

三浦晃義 岡田悟 北爪武幸
鈴木宗一郎 竹内篤

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 日曜日 と 水 曜日 土曜日休養の時は水曜日活動

【活動時間】

(平日) 15:30~16:50

(土曜授業日)

(週休日等) 9:00~12:00(基本 土曜日)

【活動場所】 テニスコート

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

- 東京都高等学校テニス選手権大会
(4月15日)
- (月 日)
- (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 3日
練習	練習	練習	練習	練習 8月11日~ 19日休養日	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
練習	練習	練習	練習	練習	練習

別紙2【活動計画】〔 ソフトテニス 〕部

◇ 年間目標

部員を集めて活動をする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年			
合計	0	0	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

俵木 香奈
佐藤 千佳子

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 日
 【休養日】 毎週 曜日 と 曜日
 【活動時間】
 (平日)
 (土曜授業日)
 (週休日等)
 【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
春季大会 全東京選手権 新人大会 新進大会	春季大会 全東京選手権 新人大会 新進大会 新進シングルス	春季大会

◇ 今年度の参加予定大会

○ なし (月 日)
 ○ (月 日)
 ○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日

別紙2【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標

・水泳を通して体力と気力を養う。・安全に練習しタイムを縮める。
 ・仲間を大切にする。・学業と部活動の両面に励む。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1		1
2年			
3年			
4年			
合計	1		1

◇ 顧問名・部活動指導員名

岩崎貴子
 城本和也

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日
 【休養日】 毎週 水・金・土・日 曜日
 【活動時間】
 (平日) 15:30~16:40
 (土曜授業日)
 (週休日等)
 【活動場所】トレ
 ニング室・プー
 ル・鷺ノ宮体育館
 室内プール

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
中野区水泳大会 出場	中野区水泳大会 出場	

◇ 今年度の参加予定大会

○ 中野区水泳大会 (8月 26 日)
 ○ (月 日)
 ○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 日
1日間 トレーニング室 外部プール練習	2日間 トレーニング室 外部プール練習	4日間 プール練習	10日間 プール練習	9日間 プール練習	6日間 トレーニング室 外部プール練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
4日間 トレーニング室 外部プール練習	4日間 トレーニング室 外部プール練習	2日間 トレーニング室 外部プール練習	4日間 トレーニング室 外部プール練習	2日間 トレーニング室 外部プール練習	2日間 トレーニング室 外部プール練習

