

2 学年保護者 各位

東京都立中野工業高等学校長  
橋本 広明

### 宿泊を伴う防災訓練の実施について

初秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、先の東日本大震災の発生を踏まえ、東京都教育委員会では、平成 24 年度から生徒に自助の力と共助の精神を育むことを目的として防災教育推進事業を展開し、体験的な防災教育を実施しています。その一環として、定時制・通信制を除く、全ての都立高等学校において、学校を宿泊場所として一泊二日の宿泊防災体験活動を行うこととなりました。本校では下記のとおり実施しますので、趣旨を御理解いただき、生徒の参加確認書のご提出をお願いします。

なお、今回の活動はあくまでも緊急時における訓練ですので、食事は備蓄のアルファ化米・水・クラッカーを使用します。裏面に原材料一覧をお示いたしました。参考にして下さい。

#### 記

- 1 目的 災害時に自らの命を守り、身近な人を助け、避難所の運営など地域に貢献できる人間を育成する。
- 2 日時 令和元年 9 月 27 日（金）午後 5 時から 9 月 28 日（土）午前 8 時まで（予定）
- 3 対象 第 2 学年（生徒 124 名）
- 4 宿泊場所 東京都立中野工業高等学校（体育館および教室）
- 5 内容 ①防災学習  
②アルファ化米の調理および試食  
③緊急時における宿泊訓練 毛布の準備および後片付け

※実施内容は、現在調整中です

#### 【問合せ先】

東京都立中野工業高等学校 全日制課程  
副校長 近藤 光・橋本 良平  
連絡先 03（3385）7445

-----キリトリ-----

## 参加確認書 提出締め切り 9月11日（水）

東京都立中野工業高等学校長殿

宿泊を伴う防災訓練への参加ならびに裏面のアレルギー品目について確認しました。

2年 組 番 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

アレルギー等で、ご要望がございましたらご記入ください。

〔 \_\_\_\_\_ 〕

—9月27日（金） 夕

◎乾燥五目御飯

原材料 うるち米（国産）、具（人参、油揚げ、ごぼう、椎茸、こんにゃく）、植物油、醤油、砂糖、食塩、ソルビトール、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、（原材料の一部に小麦を含む）

※本製品は工程でえび、かに、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチンを含む製品を包装しています。

⇒ アレルギーがある際に、代替食として以下の乾燥わかめ御飯が用意できます。

◎乾燥わかめ御飯

原材料 うるち米（国産）、食塩、乾燥わかめ、砂糖、昆布エキス、でん粉、ホタテエキス、  
調味料（アミノ酸）

—9月28日（土） 朝

◎クラッカー

原材料 小麦粉、ショートニング、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、モルト、膨張剤

（使用特定原材料は小麦）

※本製品は、乳、卵を含む製品と共通の設備で製造しています。