

令和 5 年度 年間授業計画

1 科目名

教科名	保健体育	学年	3	校内講座名	体育
単位数	2	履修形態	必履修	指導要領科目名	体育
使用教科書	大修館 現代高等保健体育				
使用教材	体育着				

2 指導目標

各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、心身の発達を促す。また、集団活動の中で公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に楽しく運動できる能力を育てる。

3 学習内容

月	単元名	単元の指導目標	予定時数
4	バスケットボール・サッカー・ソフトボール	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	2
	バスケットボール・サッカー・ソフトボール		4
5	スポーツテスト	計測に積極的に取り組む	2
	スポーツテスト		4
6	バスケットボール・サッカー・ソフトボール	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	4
	バスケットボール・サッカー・ソフトボール		4
7	バスケットボール・サッカー・ソフトボール	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	4
	バスケットボール・サッカー・ソフトボール		2
9	バスケットボール・サッカー・ソフトボール	ゲームを自主的・積極的に行う	2
	バスケットボール・サッカー・ソフトボール		4
10	バドミントン・ソフトボール・サッカー	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	4
	バドミントン・ソフトボール・サッカー		4
11	バドミントン・ソフトボール・サッカー	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	4
	バドミントン・ソフトボール・サッカー		4
12	バドミントン・ソフトボール・サッカー	個人技術練習・対人技術練習・簡易ゲームを自主的に計画・実行する	4
	バドミントン・ソフトボール・サッカー		2
1	バドミントン・ソフトボール・サッカー	ゲームを自主的・積極的に行う	2
	バドミントン・ソフトボール・サッカー		2
2			4
			2
3			4
			2

4 評価の観点・方法

各種目別のテスト・出席状況・取組意欲・向上度・授業態度等を総合的に評価する。