3学年 進路通信 10月号

「過去問で鍛え、模試で磨き、出願戦略で決める1か月」

発行日：
2026年10月27日
進路指導部

【一般選抜攻略】過去問演習と模試ラッシュを制する

合格を決めるのは「才能」ではなく「やり方」と「積み重ね」。

本番まで残り約3か月、ここからが本当の勝負だ！

STEP 1　過去問（赤本）は「解いた後」が本番！

10月に入り、過去問に取り組み始めた人も多いはず。過去問は「実力を測るテスト」ではありません。**傾向を知り、足りないパーツを見つける教材**です。

- ① **時間を厳守して解く：** 本番と同じ制限時間で解き、時間配分の感覚を体に覚えさせる。
- ② **合格最低点との「差」を数値化する：** 「あと何点？」「どの問（単元）で取れば届いた？」を書き出す。
- ③ **解き直しと類題演習（最重要！）：** 解けなかった単元は、教科書や問題集に戻って復習する。**力が伸びるのはここ！**
- **【標準目安】** 第一志望校：**5〜10年分** ／ 併願校：**3〜5年分**　**※あくまで目安！**

STEP 2　模試ラッシュ：判定より「失点の理由」を見よ

10月〜11月は、志望校別模試や記述・マーク模試が続きます。**受けるだけで満足する「模試貧乏」は厳禁！**

- **判定に一喜一憂しない：** E判定から巻き返した先輩は毎年たくさんいます。大切なのは「なぜ間違えたか」の分析。**知識不足・時間不足・計算ミス**のどれかに分類しよう。
- **即日自己採点：** 記憶が新鮮なうちに採点し、見つけた弱点を**次の週の勉強計画**にすぐ反映させよう。
- **模試は本番のリハーサル：** 時間配分、休み時間の過ごし方、持ち物まで本番どおりに試そう。

実施日	模試名	形式	申込締切（めやす）
11月15日（日）	全統プレ共通テスト模試	マーク式（本番と同じ時間割）	11月6日（金）15:00

STEP 3　生活リズムを「朝型」に完全固定せよ

共通テスト本番（1月）は、朝から頭をフル回転させる勝負です。夜型の習慣は今すぐ改め、**「朝6時起床・夜23時就寝」**を毎日の当たり前にしよう。

★ 今日から始める「合格アクション」チェック

☐ 第一志望の過去問を、時間を計って1年分解いた
☐ 直近の模試の失点を「知識・時間・ミス」に分類した
☐ 明日の朝6時に起きると決め、今夜は23時に寝る

判定は「今の位置」にすぎない。ゴールは本番の答案だ。
最後に笑うのは、今日の1問から逃げなかった人だ！

【年内入試＆併願戦略】直前対策と次の一手

年内入試でも一般選抜でも、ゴールは同じ「自分の進路実現」。

準備をやり切った人だけが、本番で自分を信じられる！

STEP 4　総合型・学校推薦型選抜：いよいよ本番！直前チェック

選考や面接が本格化します。**準備の甘さは、本番で必ず見抜かれる。**逆に言えば、やり込んだ準備は必ず伝わります。

- **面接練習の徹底：** マッチング教員や担任の先生と面接練習をくり返そう。**「なぜこの大学なのか」を自分の言葉で熱く語れる**まで仕上げること。
- **「一般の勉強」を絶対に止めるな！：** 年内入試の準備に 100%の時間を割くのは危険です。合格を確実にするため、そして入学後に困らない学力をつけるためにも、**英・数・国などの基礎学習は毎日必ず並行して続けよう。**

STEP 5　11 月三者面談に向けた「併願プラン」を作ろう

そろそろ出願校を具体的に決める時期です。**「挑戦」と「安心」のバランス**を意識して、リストアップを進めておこう。

区分	役割	目安
チャレンジ校	自分の第一志望・憧れの大学	**1〜2 校**
実力相応校	模試の判定で B〜C 判定、十分合格が見込める大学	**2〜3 校**
安全校（押さえ）	確実に合格を確保し、精神的安定を得るための大学	**1〜2 校**

※GMARCH や日東駒専を志望する人は、**共通テスト利用方式や全学部統一入試など、入試方式の組み合わせ**も考えて戦略を立てよう。

■ 一般受験出願に向けた進路行事　―　情報を取りに行く人が勝つ！

日程	行事	内容
10 月 27 日/11 月 10 日 放課後	**一般受験出願相談会**	大学の入試課の方が来校し、その大学の出願の仕方やお得情報を教えてくれます。
11 月 10 日 6・7 限	**一般受験出願戦略ガイダンス**	出願のエキスパートが、進路実現につながる出願の仕方を基本から応用まで伝授してくれます。

【進路主任から一言】

10 月・11 月は不安や焦りがピークに達する時期ですが、焦った時こそ『**目の前の一冊**』『**今日解くべき過去問 1 年分**』に集中してください。**君たちの伸びしろは、試験会場で答案を提出するその一瞬まで伸び続けます。**」

不安は「本気の証拠」。逃げずに積み重ねた今日が、春の自分を支える。

３学年全員で、最後まで走り抜こう！