1学年 進路通信 9月号

「いける進路」ではなく「いきたい進路」へ

発行日：
2026年9月15日
進路指導部

■ 過去と向き合い、自らの「現在地」と「可能性」を知る

1. 7月ベネッセ実力テスト振り返り

7月の結果が返却されました。一喜一憂せず、「これからどう伸ばすか」の指標として活用しましょう。

◆ 偏差値50以上のキミへ

満足せず、トップを目指して走り抜けよう！

素晴らしいスタートです。ただし高校の学びはここからが本番。秋に「今の立ち位置で安心」してペースを落とす人が例年います。高い目標を早く決め、最後まで走り抜く継続力を。

◆ 偏差値50未満のキミへ

「ここから」が本当のスタート！

焦る必要はありません。1年生の今は、取り組み次第でいくらでも巻き返せる最も伸びしろがある時期です。「やればできる」の自信と、今日からの行動で未来は変わります。

◆ 単元別分析（数学）

【大奮闘！】確率（正答率 約30%）

他校比でも健闘。粘り強く条件を整理し、考え抜く力がついています。自信を持って！

【伸びしろ！】有理化・絶対値／1次不等式の文章題（各約10%）

途中で手が止まった人が多数。**解き直せば一番得点が伸びるポイント**です。

【今すぐできる学習アクション】

1. 「あと一歩だった問題」の解き直しから始め、確実に解ける問題を増やす。
2. 苦手な文章題は「図や数直線を描いて整理する」習慣をつける。

2. 文理選択は「消去法」ではなく「挑戦」で選ぶ！

9月7日の履修ガイダンスのとおり、本校では「数学B（理系イメージ）」または「古典（文系イメージ）」を選択します。

「数学が苦手だから文系」「古典が嫌だから理系」 —— その消去法で選ばないで！

◆ 文系でも「数学B」を武器にできる！

「文系なら数学Bはいらない」は思い込みです。国公立はもちろん、私立文系でも「数学選択」が大きなアドバンテージになるケースが数多くあります。例えば、GMARCHのほぼ全ての文系学部（法・文・経済・商・経営・社会など）の全学部統一入試や個別日程で、地歴公民の代わりに「数学ⅠA・ⅡB（またはⅡBC）」を選択可能です。

1年生の今から「自分には無理」と可能性を狭めるのはもったいない。「何を学びたいか」「どの高みを目指すか」から逆算し、自信を持って挑戦できる選択を。

■ 未来の扉を開き、次の一歩を踏み出す

1. 2 学期の重要進路行事：大学の「リアル」に触れ、視野を広げよう！

高校生活にも慣れてきたこの秋、いよいよ「大学・上級学校」へ視線を向ける重要な行事が続きます。自分の将来像を具体化させていきましょう。

【2 学期の進路行事スケジュール】

今月中旬～下旬	10 月進路ガイダンス 希望調査アンケート実施
10 月 6 日（火）	系統別 進路ガイダンス（2 年生合同）
11 月 5 日（木）	11 月ベネッセ実力テスト
12 月 10 日（木）	大学見学会

① 10 月 6 日（火）実施：「系統別 進路ガイダンス」（2 年生合同）

各大学の入試担当者や専門家をお招きし、学問分野（経済、工学、看護、教育など）ごとに「大学では実際にどんな研究・学びをするのか」を直接聴くことができる非常に貴重な機会です。

- **【提出注意】「10 月ガイダンス用 事前希望アンケート」を実施します！** 今月中に、興味のある学問分野調査のアンケートを行います。自分が少しでも「面白そう」「詳しく知りたい」と思う分野をじっくり考えて回答してください。

② 12 月実施予定：「大学見学会」（予告）

12 月には、私たちが実際に大学のキャンパスへ足を運ぶ「大学見学会」を実施します。キャンパスの雰囲気や施設、現役大学生の姿を直接体感することで、大学進学へのモチベーションを一気に高めましょう。

【注意！アンケートの確認】

9 月 15 日～17 日実施 ➡ **「10 月 6 日 ガイダンス用」** （興味のある分野を選ぶアンケート）	9 月 29 日 LHR 実施 ➡ **「12 月 大学見学会用」**（訪問希望大学などを選ぶアンケート） ※内容と時期が似ていますので、混乱しないよう注意してください！

2. 11 月実力テストへ向けた「秋の学習指針」

進路行事で刺激を受けたら、それを日々の学習の力に変えていきましょう。11 月には次回の実力テストが控えています。

【進路指導部より】

1 年生の秋は、高校生活の基礎を固めると同時に、将来の夢に向けて大きく羽ばたくための「助走期間」です。「自分ならできる」という強い気持ちを持ち、高い目標に向かって仲間とともに切磋琢磨していきましょう。進路指導部は、皆さんの「いきたい進路への挑戦」を全力で応援しています！