

東京都立

# 武蔵丘高等学校

2023 School Guide

中野オアシス—

緑あふれる伸びやかな環境と規律ある学びの場を提供します。



文化部推進校軽音楽部門指定



# 「個性を伸ばし、 社会に貢献する人を育てる」

～武蔵丘高校は、学ぶ意欲と向上心にあふれる生徒を応援します～



東京都立武蔵丘高等学校長  
内藤 千春

武蔵丘高校は、今年度（令和4年度）創立82年目を迎えた、都内でも歴史と伝統のある学校です。創立以来、今日に至るまでの長きにわたり、多くの有為な人材を輩出し、「自由と規律が調和した、穏やかで落ち着いた校風」を培ってきました。校風は、一朝一夕にできあがるものではありません。長い歴史のなかで諸先輩たちが智慧と力を結集して熟成し、継承してきたこの校風こそ、まさに本校の誇りです。

また、今年度から実施される新しい学習指導要領に基づいた本校のカリキュラムは、学びの基礎を重視するとともに、自分の得意分野を伸ばし、不得意な分野を克服して、大学進学等、自己の進路実現を図ることができるよう、必修教科・科目と選択教科・科目をバランスよく設定しています。

もちろん、勉強だけでなく、体育祭、文化祭、合唱祭等の学校行事や部活動、そして校内美化等にも力を入れています。コロナ禍のため、健康と安全を最優先に考えながら、生徒たちが様々なアイデアを出し合い、工夫を凝らして、学校行事を計画・実施しています。

さて都立高校では、今年度からCYOD（※）方式による生徒1人1台のモバイル端末整備が始まっています。本校では、このような学校教育の急速なデジタル化に対応していくため、一昨年度（令和2年度）より「武蔵丘オンライン学習推進プロジェクトチーム（通称：MOG）」を立ち上げ、学習支援クラウドサービス等を積極的に活用して、生徒の主体的な学びを充実させる取組みを組織的に推進しています。

本校の敷地は、23区とは思えないくらい、広く、静かで、緑が豊かです。穏やかな校風とも相まって、武蔵丘高校は、まさに「中野オアシス」です。このような落ち着いた環境の下で、勉強も部活動も学校行事も頑張り、卒業後の進路実現を図りたい！という皆さんの入学を、心からお待ちしています。

※ Choose Your Own Device：学校等が必要な機能を踏まえて標準機種を指定し、生徒が購入





76期クラブ協議会会長

岡本 尊  
(硬式野球部長)

76期クラブ協議会副会長

野上 優里香  
(漫画研究部長)

# 対談 Conversation

## ～クラブ協議会幹部の初顔合わせ～

### 「自己紹介」

**会長**：クラブ協議会会長を引き受けました野球部長の岡本です。よろしくお願ひします。

**副会長**：今年は副会長に文化部が抜擢されました。漫画研究部長の野上です。

**会長**：クラブ協議会は武蔵丘の部活と同好会の部長会長が集まる会議です。

**副会長**：1年間頑張っていきましょう。

### 「自分の部活の紹介」

**副会長**：野球部って The 運動部ってイメージだけど。

**会長**：外から見ると確かに The 運動部だよ。でも先輩も後輩も部員みんなでワンチームとして活動しているから、意外にも先輩後輩の仲がとても良いんだ。グラウンド整備から始まる部活だから、グラウンドには皆愛着を持っているよ。

**副会長**：体育祭の時も実行委員会と一緒に頑張っていたよね。

**会長**：前日準備の日に雨が降ってしまって、スポンジで給水して新しい砂を入れて。当日は逆に照り返しと風が強くて、散水して状態キープに努めました。漫画研究部ってどんな活動しているの？

**副会長**：うちの部はキャラクター描いたり、漫画描いたり、イラスト描いたりかな。1年生が12人入部して活発だよ。特に入部最初に各自オリジナルの漫画を描くことになっていて、ストーリーから登場人物、背景、カット割りを考えるのが大変だけど達成感がすごいんだ。

**会長**：想像よりすごい！文化祭の時に冊子配っていたよね。

**副会長**：文化祭に向けて部誌を製作するのは最大のイベントなんだ。全部オリジナルの一人ひとりの個性あふれる作品集！これぞ The 文化部（笑）

### 「今年のクラブ協議会の目標は」

**会長**：今までは幹部が二人とも運動部が続いていたと先生から聞いています。

**副会長**：今年は思い切って立候補しちゃった。だって興味あったし。

**会長**：武蔵丘って文化部推進校だし、文化部の副会長はとても心強いよ。今年は運動部と文化部の交流が進むといいな。

**副会長**：例えばクラブ協議会って伝達が多かったけど、今日お互いの部活のことをしゃべったみたいに、1分スピーチとかで活動内容を伝えてもらったらどうだろう。

**会長**：それ面白い！楽しいクラブ協議会になりそうだね。運動部と文化部の交流か… いつもは吹奏楽部に公式戦の応援をお願いしているけど、軽音楽部に野球部のオリジナル応援ソングを作ってもらうとか！

**副会長**：あ、いいかも！私たちも運動部の試合の応援行ってみたい。漫研で女子バレー部のストーリー考えて、オリジナルの漫画描くとか！

**会長**：それいいね！クラブ紹介のイラストを描いてもらって学校のホームページに載せるとかー（笑）

**副会長**：今年のクラブ協議会は運動部と文化部の交流だね。

**会長**：武蔵丘のクラブ協議会は熱くなる！

## 標準服は武蔵丘の誇り

入学式をはじめとする式典や、来校者を迎える行事の際には、全校生徒が標準服を着用します。※女子のスラックスも用意してあります。

普段の学校生活では、授業に適した服装を、各自が自由に着て登校します。例えば朝練がある日には部活着でもいいですし、美術の授業では汚れてもよい服を着ます。体育の授業は体操着の指定はなく、運動着に学年色ピブスで行います。

落ち着いた服装で普段の学校生活を送りながら、必要な時に標準服の着用を自分で判断する事が求められます。服装の面からも武蔵丘の「規律ある自由」を創り上げています。





# 武蔵丘の5つの特色

## 1 「自学自習」を進める学習サポート

3年間の学習時間をしっかりと確保して、それぞれの教科別に学習方法を丁寧に指導します。また学習環境を整備することで生徒の自学自習の取り組みを進め、学習の面白さを引き出していきます。

## 2 着実に進路実現へと導く進路指導

1年次から計画的に進路指導を行います。大学進学への進路実現を達成するための意識を高める集団指導と、履修指導から始まる生徒に寄り添った親身で緻密な個別指導で、目標達成へと導きます。

## 3 規律ある自由を支える生活指導

「時間厳守」・「挨拶の励行」・「身だしなみ」・「自転車のマナー」・「勉強と部活動の両立」を5本柱に据え、武蔵丘高校の校風である「規律ある自由」を大切にする生徒を育てます。

## 4 生徒が創りつないでゆく、伝統の四大行事

長い歴史を誇る「体育祭」・「武高祭（文化祭）」・「英語暗誦大会」・「合唱祭」を中心とした学校行事。すべて生徒が中心で企画運営し、クラスの団結と目標に向けた積み重ねを学びます。

## 5 心身を鍛え、仲間との絆を深める部活動

加入率は90%、勉強と行事そして部活は学校生活の3大要素です。各部活動で年間活動計画を立て生徒3役を中心に、顧問や部活動指導員の指導のもと着実に成果を上げています。

### ■ 予習のやり方教えます

年間4回実施される自学自習ガイダンス。各学年1学期最初のガイダンスで予習の仕方をレクチャー。中学までは自己流だった予習方法ですが、各教科の担当教員から効率よく授業に臨むためのマル秘予習法を伝授。授業が解ればやる気もアップ！スイッチを入れるのは意外と簡単です。

### ■ 朝から3学年揃って授業

3年生の授業は各自の進路に合わせた選択授業がメインとなります。武蔵丘高校では必修選択授業を毎日1時間目から受けるため、3年生も毎朝揃って登校します。生活習慣が受験に打ち勝つ第一歩。朝しっかり起きる、遅刻をしない、当たり前のことですがそれがとても大事なのです。

### ■ 自宅学習は足りているか

武蔵丘で提唱している自学自習。単に授業を受けるだけでは身に付きにくい学力を、効率よく身につける予習と復習。毎日の自宅学習の取り組みが学習成果を大きく伸ばします。自学自習定着週間の後の全校アンケートで自宅学習時間をリサーチ。10年間のデータと比較してフォローしていきます。

### ■ 夏期講習特別期間

夏休みの最初の1週間は午前中部活動休止で夏期講習に打ち込みます。学期中の苦手科目の補習から受験に向けた講座の受講まで、様々な講座が開講され午前中はしっかり勉強。各部活動の合宿もその期間が終わってからスタート。メリハリをつけて学習と部活動両方頑張る生徒を応援します。



# 教育課程

## 1 学年 基礎・基本の徹底

2023年度入学生用

現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	LHR
2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1

## 2 学年 文系・理系の選択を導入

論理国語	文学国語	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	(文系) 古典探究 世界史探究 日本史探究 }	3 3 3	総合	LHR
1	2	2	4	2	2	1	2	4	2	2	(理系) 数学B 化学	2 4		
											6	1	1	

## 3 学年 幅広い学力と受験への対応力の育成

論理国語	文学国語	政治・経済	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	必修選択講座(単位数) 現代文演習(2)、古典演習(2)、教養国語(2)、 世界史B(4)、日本史B(4)、政治・経済(4)、 数学Ⅰ+A(2)、数学Ⅱ+B(2)、数学B(2)、 数学Ⅲ(4)、数学C(2)、物理(4)、化学(4)、 生物(4)、音楽演習(2)、鍵盤演習(2)、 美術演習(2)+素描とデザイン(2)、 英語特講A(2)、英語特講B(2)、 フードデザイン(2)、保育基礎(2)	自由選択講座(2単位) 現代文演習、古典講読、 世界史演習、日本史演習、 数学演習ⅠA、数学総合演習、教養数学、 物理演習、生物演習、化学基礎演習、 生物基礎演習、 体育演習、音楽Ⅲ、美術Ⅲ、 英語演習、被服、情報Ⅱ	総合	LHR
2	1	2	3	4	2	8	8	1	1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

- 科目名の下の数字は単位数(週当たりの授業時間数)を示します。  
※科目名は変更になる場合があります。
- 数学、英語では少人数/習熟度別クラスで学習しています。
- 1学年…芸術は、音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰから1科目を選択します。

○2学年…「古典探究と世界史探究」または「古典探究と日本史探究」または「数学Bと化学」のいずれかを選択します。芸術は1学年の科目を継続して選択します。

■卒業単位数は83単位です。

### ■ 高校生活の環境が整っています

伝統ある武蔵丘高校は学校の敷地が広く、校内に整備されたクヌギ林があります。校舎も大きく作られていて、広い教室に新しい机が整備されています。広い玄関や廊下も最近の学校では珍しくなりました。体育館が二つあり、大体育館は冷暖房完備です。テニスのオムニコートも新設されました。そして自習専用として整備された自習室が二つあります。公立図書館にあるような個別に仕切られ勉強に集中しやすいキャレルディスク。職員室隣の第一自習室に28台、図書館内にある第二自習室に12台、合わせて40台は休み時間や放課後、長期休業中には勉強する生徒でいっぱいになります。また職員室の2か所の入り口には長机とデスクライトを整備したオープンスペースの質問コーナーがあり、先生に質問したり友達と教え合うことができます。



第一自習室



質問コーナー

# 進路指導

1

## キャリア教育

将来を見据え、  
生き方や職業について  
系統的に学習します。

進路と職業について調べ学習、進路適性検査、教育実習生や本校卒業生からのメッセージ

2

## 進路研究

大学訪問や大学関係者等  
を集めての進路ガイダンス  
を行います。

1年次から始まる大学訪問や大学担当者による入試直前ガイダンスなど、3年間を通じた進路研究

3

## 履修指導

一人ひとりの進路希望や  
学習の課題に応じた  
指導を行います。

2、3年次の選択科目決定のための履修ガイダンス、教科個別説明会と面接週間(年5回)

4

## 学力向上支援

模擬試験や校内での講習、  
予備校と提携した講習など  
学力向上をバックアップしています。

実力テスト(1・2年は年4回、3年は進路に応じて通年実施)、豊富な講座数と内容の夏期講習

## 合格実績の躍進

入試制度改革が行われる中、学校も受験生も対応をしていきます。昨年度も生徒の頑張りにより、前年同様の実績となりました。特に、成成明学獨國武は、大きく実績を伸ばしています。

### 最近3年間の主要大学合格者数

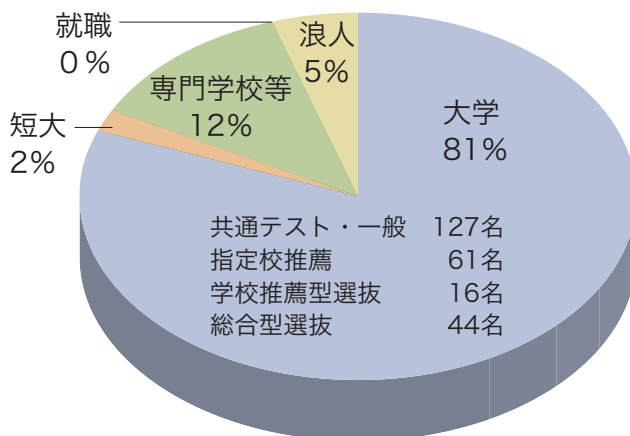
学校名	令和2卒		令和3卒		令和4卒	
	現	浪	現	浪	現	浪
東京都立大学		1			1	
電気通信大学					1	
東京海洋大学			1			
東京学芸大学			1		1	1
東京芸術大学						1
山梨大学		1				
名寄市立大学			1			
青山学院大学	1			1	5	
大妻女子大学	4		10		21	
学習院大学	5		4		4	
学習院女子大学		1	2		2	
北里大学	1					
共立女子大学	3		3		8	
慶応義塾大学	1					1
國學院大学	3	2	3		4	
駒澤大学	11		18	1	11	
実践女子大学	6		11		9	
芝浦工業大学	4	1	5		4	
上智大学	1					
昭和女子大学	2		7		4	1
女子栄養大学	1		2		2	
女子美術大学	6		1			
白梅学園大学	6		7		4	
白百合女子大学			2			
成蹊大学	8	1	18		15	
成城大学	3		3		5	
清泉女子大学	4		7		5	
専修大学	16	1	30	1	28	
多摩美術大学	6		4		2	1
中央大学	5		4	2	3	4
東海大学	1		14	1	2	
東京医科大学			1			
東京経済大学	10	2	22		30	1
東京女子大学	2		1		1	
東京農業大学	8		18		14	
東京薬科大学					1	
東京理科大学	2	1	1	3	1	
東洋大学	11	1	41	3	36	2
獨協大学	12		11	2	27	4
日本体育大学	7	1	3		5	
日本大学	25	1	32	1	20	4
日本女子大学	4					
法政大学	5		13		11	1
武蔵大学	6	1	16		22	6
武蔵野美術大学	3		1		4	1
明治大学	1	1	1		5	3
明治学院大学	6		3		1	
立教大学	5		1		2	
早稲田大学			1	1	1	

### 現役合格者の5年間推移

	平成30卒	平成31卒	令和2卒	令和3卒	令和4卒
国公立	2	1	0	3	3
早慶上理	2	2	4	2	2
GMARCH+東芝	29	44	36	46	48
成成明学獨國武	42	45	38	54	74
日東駒専	86	52	63	121	95
合計	161	144	141	226	222

※平成31年度卒業生の代で大学定員厳格化が行われ、全国的に非常に厳しい受験状況となりました。

### 進路決定先 令和4年卒業 (307名)





# 進学指導の取り組み

## 進路イベントは目白押し

1年生の入学直後から、武蔵丘高校のキャリア教育が始まります。3年間の進路関係行事の予定は毎月みっちり。進路ガイダンスを皮切りに武蔵丘プロデュースの大学訪問、夏休みのオープンキャンパス、卒業生講話、分野別合同説明会など、角度を変えながら進路行事に取り組む中で、3年後の進路とその先をどう生きるかを考えます。進路行事を受けていく中で自然と意識が育っていきます。

## 大手予備校 × 講習

武蔵丘高校では夏期講習と12月の3年生の受験直前講習の際に大手予備校とタイアップ。PTAと同窓会の費用援助を受け、有名講師の配信授業がテキスト代のみで受講できます。受験直前講習は講師をお招きしてメンタルコーディネートを含め、これから受験に臨む最終調整。学校だけではできない予備校のノウハウを取り入れた指導を展開しています。

## 卒業生からのエール

本校卒業生から在校生に向けたメッセージをもらっています。高校時代の充実した学校生活や受験勉強のコツ、進路決定のヒントなど盛り沢山の内容。大学を卒業して社会に出て活躍する卒業生からのメッセージも続々届いています。

## 医療看護・女子大説明会

社会の期待も高く、本校生徒の人気も高い医療看護系。校内説明会で学ぶ分野の説明から進学準備に至るまでをしっかりとサポート。また、女子大への進学も多いことから毎年講師が来校して女子大説明会を開催。100名を超える生徒が受講しました。

## 多様化する入試に細かく対応

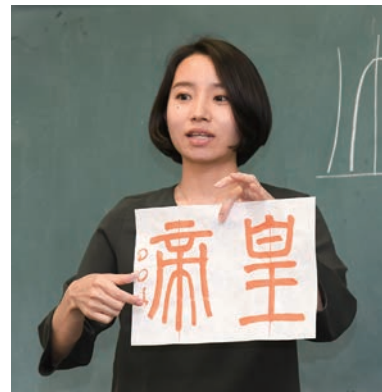
総合型選抜（旧AO入試）や学校推薦型選抜（旧推薦入試）は情報戦。希望する分野の志望校の選定から志望理由の明確化、自己PRの確認。学年担任と進路指導部だけでなくいろいろな教員との個人面接練習など、生徒・保護者と協力して、一人ひとりに合わせたきめ細やかな指導を行なっていきます。

## 広がる指定校推薦

武蔵丘高校には150校を超える大学から指定校推薦枠が来ています。その数は年々増加。武蔵丘の生徒はマジメで頑張り屋。指定校推薦で大学に進学した先輩の高評価が武蔵丘の信頼を高め、指定校推薦枠が増えています。本校生徒に人気の医療看護系では都立板橋看護、都立広尾看護からも指定校推薦枠が来ています。

### 主な指定校推薦(令和4年度)

東京理科大学、立教大学、法政大学、学習院大学、武蔵大学、成蹊大学、國學院大学、獨協大学、日本大学、東洋大学、専修大学、東京電機大学、東京工科大学、玉川大学、東京農業大学、工学院大学、東京経済大学、創価大学、清泉女子大学、東海大学、大妻女子大学、恵泉学園大学、実践女子大学、女子栄養大学、東京家政大学、二松学舎大学、立正大学、淑徳大学、帝京大学、駿河台大学、大東文化大学、武蔵野大学、武蔵野音楽大学、芝浦工業大学、白梅学園大学、共立女子大学、日本獣医生命科学大学 他 約 150 大学



体育祭

赤団青団黄団での本気バトルは迫力満点。最後の色別対抗リレーに大興奮

武高祭

クラスの企画が集まり、文化部の集大成が披露される生徒が創る祭典

英語  
暗誦大会

クラス代表が演説や物語を題材にした英語のレシテーションコンテスト

合唱祭

練習を積み重ねたからこそ感動の涙が光る。クラスの結束は合唱で極める



4月

始業式  
入学式  
オリエンテーション  
学力到達度テスト  
自学自習ガイダンス  
自学自習定着週間

5月

遠足(1・2年)  
面接週間  
中間考査  
生徒総会

6月

自学自習定着週間  
体育祭  
面接週間

7月

期末考査  
実力テスト  
自学自習ガイダンス  
終業式  
夏期講習集中中間  
部活動合宿

8月

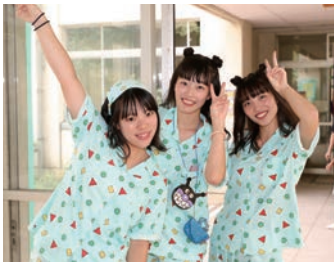
夏期講習集中中間  
部活動合宿

9月

始業式  
武高祭(文化祭)  
履修ガイダンス







10月

自学自習定着週間  
中間考査  
教科個別相談会(2年)

11月

実力テスト  
生徒会役員選挙  
英語暗誦大会  
自学自習定着週間  
面接週間  
修学旅行(2年)

12月

期末考査  
自学自習ガイダンス  
終業式

1月

始業式  
実力テスト  
共通テストリサーチ

2月

合唱祭  
自学自習定着週間  
面接週間

3月

学年末考査  
自学自習ガイダンス  
球技大会  
卒業式  
修了式





## 運動部 (18部)

- 硬式野球 (23)
- サッカー (68)
- 陸上 (39)
- 水泳 (25)
- ソフトボール (10)
- 男子ソフトテニス (10)
- 女子ソフトテニス (22)
- 男子硬式テニス (23)
- 女子硬式テニス (16)
- 男子バレーボール (38)
- 女子バレーボール (15)
- 男子バドミントン (39)
- 女子バドミントン (27)
- 男子バスケットボール (30)
- 女子バスケットボール (19)
- 卓球 (30)
- 剣道 (15)
- ダンス (77)



## 文化部 (12部)

- 吹奏楽 (29)
- ESS (7)
- 演劇 (25)
- 音楽 (13)
- 華道 (6)
- 茶道 (17)
- クッキング (23)
- 軽音楽 (75)
- 漫画研究 (20)
- 美術工芸 (17)
- 天文 (29)
- 生徒会執行部 (29)

## 同好会 (2団体)

- パソコン (18)
- 文芸 (9)

※カッコ内は部員数



### 文化・スポーツ等 特別推薦

硬式野球部とサッカー部で実施、  
募集定員は男子各3名。  
(昨年度の実績)

## 部活動 令和3年度文化部推進校軽音楽部門に指定されました





# MUSASHIGAOKA Club Awards 2021

クラブ名	大会名	結果・内容
軽音楽	第45回全国高等学校総合文化祭わかやま総文	東京代表としてリミットグローが出演、とうきょう総文PR
	令和3年度東京都高等学校文化祭軽音楽部門中央大会	教育委員会賞・準グランプリ(とうきょう総文出演決定)
	第8回全国高等学校軽音楽コンテスト	東京代表として出演、奨励賞(全国4位)
	令和3年度東京都高等学校軽音楽コンテスト	準グランプリ(東京都2位)
	第1回TEENAGE KICKS全国大会	グランプリ(全国1位)
	全国アマチュアバンドコンテストTEENS ROCK	準グランプリ(全国2位)
美術工芸	第45回全国高等学校総合文化祭わかやま総文	東京代表作品出品(前年度教育委員会賞受賞)
演劇	東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会	優良賞
吹奏楽	全日本アンサンブルコンテスト	銀賞
	全日本吹奏楽コンクール 東日本部門	銅賞
硬式野球	令和4年度 春季東京都高等学校野球大会	本選進出
女子ソフトテニス	関東団体予選	4回戦進出(ベスト16)
	東京都高等学校ソフトテニスインドア大会	予選リーグ優勝(ベスト16)
女子バスケットボール	令和4年度関東予選大会	4回戦進出(ベスト56)
卓球	令和3年度秋季大会 女子	団体 ベスト8
	令和3年度東京総体 男子	シングルス ベスト64 ダブルス ベスト32
	令和4年度春季大会 女子	シングルス Cクラス Cブロック優勝
	令和4年度東京総体 女子	シングルス Bクラス ベスト16
ソフトボール	令和4年度春季大会, 高校総合体育大会	都大会進出
陸上競技	令和4年度東京都高体連第4支部学年別大会	2年女子 100メートル 第4位入賞
	令和4年度東京都高等学校対抗選手権大会支部予選	女子100メートル 第8位入賞 都大会出場
サッカー	令和4年度 総体支部予選	代表決定戦進出



## 中学生へのメッセージ

武蔵丘での3年間という短く濃い日々の中で、私の心に鮮明に残っているのは、時間を忘れたまずっと一緒にいたいと思える友人との何よりも輝く日常でした。青空の下白いシャツを光らせて一緒に眺めた校庭、何度駆け寄って食べたか分からない購買のパン、放課後の勉強のはずが長話をしたところに突然姿を見せる真っ赤に染まった夕焼け。そんな何気ない瞬間の中で大事にしてきた全ての時間は私の青春となり、今の私をつくってくれました。あたりまえのような景色でもこれからもずっと私の記憶の中で光り続けるでしょう。あなたを彩る毎日が武蔵丘で待っています。

74期生軽音楽部 安島 瑠菜 (日本大学芸術学部美術学科)

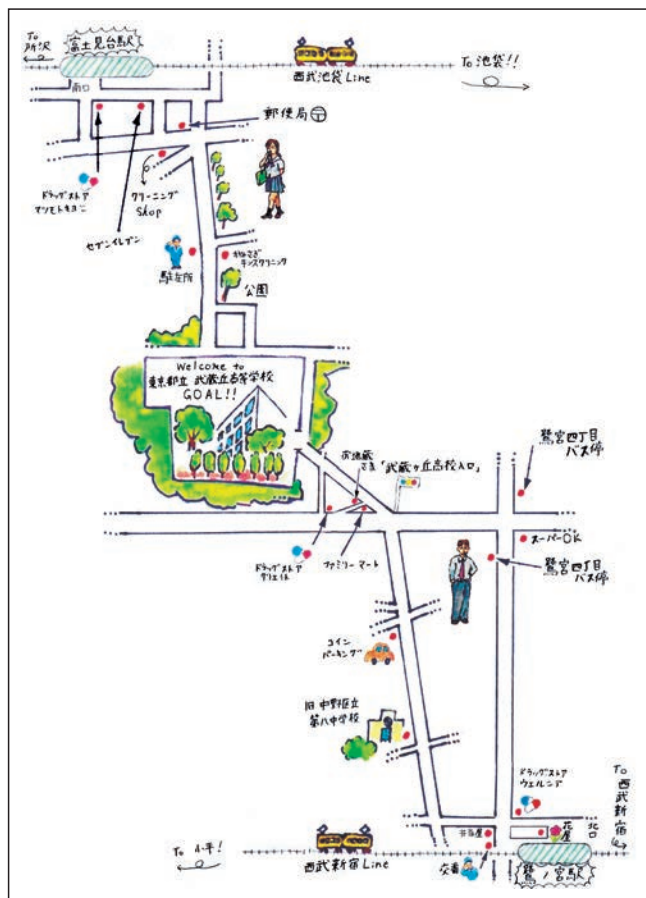


# Access

どこからでも通いやすい立地をロケーションに。



# Map



# INFORMATION

予約申し込み等は本校HPをご覧ください。

## ■ 学校説明会

10月 2日(日) 正午～YouTubeでの動画配信開始

10月29日(土) 15時～16時30分

11月19日(土) 15時～16時30分

12月10日(土) 10時～11時30分

会場:本校体育館

## ■ 進学個別相談会 申込制

1月7日(土) 10時～16時(本校にて)

## ■ 本校 HP

<https://www.metro.ed.jp/musashigaoka-h/>

学校紹介映像・イメージ映像・公開中



東京都立武蔵丘高等学校

〒165-0031 東京都中野区上鷺宮 2-14-1 電話 (03)3999-9308 FAX (03)3926-9012



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙リサイクル率100%再生紙を使用