

令和7年度 東京都立武蔵高等学校附属中学校 中学陸上競技部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	都大会出場			
部員数	26 名			
活動日	平日 月・火・水・金 休日・土			
活動時間	平日	16:00～17:45	休日	9:00～11:30
休養日	木曜日、日曜日 記録会・大会明けの平日			
主な活動予定	4 月	第 77 回 武蔵野市民体育大会春季陸上競技大会		
	5 月	第 76 回 東京都中学校地域別陸上競技大会 1 日目 2 日目		
	6 月	第 76 回 東京都中学校地域別陸上競技大会 3 日目 4 日目		
	7 月			
	8 月	市内合同練習会		
	9 月	市内中学校対抗陸上競技会		
	10 月	第 78 回 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11 月			
	12 月			
	1 月			
	2 月			
	3 月	市内合同練習会		
参加予定大会	第 77 回 武蔵野市民体育大会春季・秋季陸上競技大会 第 76 回 東京都中学校地域別陸上競技大会 第 78 回 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会			
主な実績	6 年度			
	5 年度			
	4 年度	第 61 回東京都総合体育大会陸上競技大会 第 68 回全日本中学校通信陸上競技東京都大会 第 75 回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会	3 名出場 3 名出場 9 名 2 チーム出場	

令和 7 年度 東京都立武蔵高等学校附属中学校 ラグビー部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	年間 3 回の公式戦を目標に、試合を出来る体づくりと基礎スキルの向上			
部員数	1 6 人			
活動日	火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	2 ～ 3 時間
休養日	月・水・(日)			
主な活動予定	4 月	春季大会（都大会予選リーグ）・練習・練習試合		
	5 月	春季大会（都大会決勝トーナメント・関東大会予選）・練習・練習試合		
	6 月	練習・練習試合		
	7 月	練習・練習試合		
	8 月	練習・練習試合		
	9 月	秋季大会（都大会予選リーグ）・練習・練習試合		
	10 月	秋季大会（都大会決勝トーナメント・東日本大会予選）・練習・練習試合		
	11 月	練習・練習試合		
	12 月	練習・練習試合		
	1 月	新人大会（リーグ戦）・練習・練習試合		
	2 月	新人大会（交流戦）・練習・練習試合		
	3 月	練習・練習試合		
参加予定大会	春季大会・秋季大会・新人大会、1 年生研修大会			
主な実績	6 年度	都春季大会（Ⅱ部準優勝）、都秋季大会（2 部大会出場）		
	5 年度	都春季大会、都秋季大会		
	4 年度	第 73 回 関東中学ラグビーフットボール大会（D ブロック 2 位）		

令和7年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 サッカー部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	中体連主催大会（選手権大会、新人大会）での都大会進出を目指す			
部員数	1年生6名、2年生5名、3年生8名 計19名			
活動日	月、水（ピロティ）、木、金、土、日（日に活動する場合は、月をrest.）			
活動時間	平日	16:10～17:45	休日	練習2時間／試合3時間
休養日	火、土または日または月			
主な活動予定	4月			
	5月	夏季大会（予選）		
	6月	夏季大会（予選・決勝トーナメント）		
	7月	夏季大会（決勝トーナメント） 中高一貫校大会（予選）		
	8月	武蔵野市内中学校大会 中高一貫校大会（予選） 中3のみ夏季合宿		
	9月	武蔵野市内中学校大会 中高一貫校大会（予選）		
	10月	新人大会（予選） 中高一貫校大会（予選）		
	11月	新人大会（予選・決勝トーナメント） 7人制サッカー大会 中高一貫校大会（予選）		
	12月	7人制サッカー大会 中高一貫校大会（決勝トーナメント）		
	1月	7人制サッカー大会		
	2月	7人制サッカー大会		
	3月	7人制サッカー大会		
参加予定大会	夏季大会（選手権大会）、武蔵野市内中学校大会、中高一貫校大会、新人大会、7人制サッカー大会			
主な実績	6年度	夏季大会 決勝トーナメント進出 新人大会 決勝トーナメント進出 7人制サッカー大会 上位リーグ進出		
	5年度	特になし		
	4年度	特になし		

令和 7 年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 男子バレーボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	中体連主催大会（選手権大会、新人大会）での決勝トーナメント進出を目指す			
部員数	1 年生 9 名、2 年生 7 名、3 年生 7 名 計 23 名			
活動日	火、水（隔週）、木、金、土または日			
活動時間	平日	16:10～17:45	休日	9:00～12:00 / 13:00～16:00
休養日	月、水（隔週）、土または日			
主な活動予定	4 月	武蔵野市民大会出場、多摩大会予選出場		
	5 月	多摩大会決勝出場		
	6 月	選手権大会武蔵野市予選出場		
	7 月	選手権大会第 9 ブロック大会出場		
	8 月	武蔵野市内中学校大会出場		
	9 月	新人大会武蔵野市予選出場		
	10 月	新人大会第 9 ブロック大会出場		
	11 月			
	12 月			
	1 月	ビギナーズカップ出場		
	2 月	冬季技術研修会出場		
	3 月	1 年生技術研修会出場		
参加予定大会	武蔵野市民大会、多摩大会、選手権大会、武蔵野市内中学校大会、新人大会、ビギナーズカップ、冬季技術研修会、1 年生技術研修大会			
主な実績	6 年度	多摩大会 2 日目進出（ベスト 1 8）		
	5 年度	特になし		
	4 年度	特になし		

令和 7 年度 都立武蔵高等学校附属中学校 中学女子バスケットボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	応援されるチーム・中体連主催の大会（選手権大会、新人大会）において 3 回戦進出			
部員数	24 名（1 年生：6 名 2 年生：8 名 3 年生：10 名）			
活動日	平日 月・木・金 休日 どちらか 1 日（試合等で両日活動日となるとき有）			
活動時間	平日	16:00～17:45	休日	8:00～12:30、12:30～16:30 など
休養日	火・水（土日の内 1 日）			
主な活動予定	4 月			
	5 月	選手権大会（中体連）		
	6 月			
	7 月			
	8 月	武蔵野市内中学校バスケットボール大会		
	9 月			
	10 月			
	11 月	新人大会（中体連）		
	12 月			
	1 月	武蔵野市内 1 年生大会		
	2 月			
	3 月	多摩地区中学校大会		
参加予定大会	選手権大会、武蔵野市内中学校バスケットボール大会、新人大会、 多摩地区中学校大会、武蔵野市内 1 年生大会			
主な実績	6 年度	武蔵野市内中学校大会 3 位 武蔵野市内 1 年生大会 準優勝 多摩地区大会 3 回戦進出		
	5 年度	武蔵野市内中学校大会 3 位 武蔵野市内 1 年生大会 4 位 多摩地区大会 決勝トーナメント進出		
	4 年度	第 9 ブロック新人大会 3 回戦進出		

令和 7 年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 女子バレーボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	中体連主催大会（選手権大会、新人大会）での決勝トーナメント進出を目指す			
部員数	1 年生 22 名、2 年生 11 名、3 年生 7 名 計 40 名			
活動日	火、水または木、金、土			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	9:00～12:00
休養日	月、水または木、、日			
主な活動予定	4 月	武蔵野市民大会出場、多摩大会予選出場		
	5 月	多摩大会決勝出場		
	6 月	選手権大会武蔵野市予選出場		
	7 月	選手権大会第 9 ブロック大会出場		
	8 月	武蔵野市内中学校大会出場		
	9 月	新人大会武蔵野市予選出場		
	10 月	新人大会第 9 ブロック大会出場		
	11 月			
	12 月			
	1 月	ビギナーズカップ出場		
	2 月	冬季技術研修会出場		
	3 月	1 年生技術研修会出場		
参加予定大会	武蔵野市民大会、多摩大会、選手権大会、武蔵野市内中学校大会、新人大会、ビギナーズカップ、冬季技術研修会、1 年生技術研修大会			
主な実績	6 年度	特になし		
	5 年度	第 9 ブロック新人大会ベスト 8（40 チーム中）		
	4 年度	特になし		

令和 7 年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 中学硬式テニス部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	団体戦都大会出場			
部員数	63 名（男子 30 名、女子 33 名）			
活動日	月、水、木、金、土			
活動時間	平日	～16：45	休日	8：30～12：30 または 12：30～16：30
休養日	火、日			
主な活動予定	4 月	個人戦		
	5 月	個人戦都大会		
	6 月	団体戦		
	7 月	団体戦都大会		
	8 月	新人戦		
	9 月	新人戦		
	10 月	新人戦都大会		
	11 月	都立中高一貫校大会、多摩新人大会		
	12 月	多摩新人大会		
	1 月			
	2 月			
	3 月	研修大会		
参加予定大会	同上			
主な実績	6 年度			
	5 年度			
	4 年度	2022 新人戦都大会出場(シングルス・ダブルス)		

年間目標	向上進取			
部員数	高 9名 中 18名 計 27名			
活動日	原則 月火木金土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	午前 or 午後の3時間程度
休養日	水日			
主な活動予定	4月	高 公式戦		
	5月	中・高 公式戦		
	6月	中 公式戦 昇段審査		
	7月			
	8月			
	9月	高 公式戦		
	10月	中 公式戦		
	11月			
	12月			
	1月	昇段審査		
	2月			
	3月			
参加予定大会	公式戦			
主な実績	6年度			
	5年度			
	4年度			

令和 7 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 卓球部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	高校：一つでも多く勝利を目指す。できることをきちんとやる。 中学：東京都大会への出場を勝ち取る。できるまでやる。			
部員数	41 名			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	日曜日・月曜日			
主な活動予定	4 月	高校：関東大会予選 中学：9 ブロックシード権大会		
	5 月	高校：インターハイ予選 中学：武蔵野市民体育大会		
	6 月	高校中学：練習&練習試合		
	7 月	高校：多摩地区大会 中学：9 ブロック選手権東京都予選会、東京都大会		
	8 月	高校：国公立大会 中学：武蔵野市内中学校体育大会		
	9 月	高校中学：練習&練習試合		
	10 月	高校：新人戦、武蔵野市民体育大会 中学：武蔵野市民体育大会		
	11 月	高校：新人戦 中学：9 ブロック東京都新人卓球大会予選		
	12 月	高校：練習&連取試合 中学：東京都新人卓球大会		
	1 月	高校中学：練習&練習試合		
	2 月	高校中学：練習&練習試合		
	3 月	高校中学：練習&練習試合		
参加予定大会	高体連卓球専門部主催のすべての大会 中体連卓球専門部に関連するすべての大会 武蔵野市民大会（春・秋） 武蔵野市内中学校体育大会 その他 練習大会や地域の卓球大会			
主な実績	6 年度	中学：東京都選手権大会 男子団体戦出場 シングルス男女 5 名出場 5 東京都新人卓球大会 シングルス男女 7 名出場 東京都新人卓球大会（多摩地区） 男女団体戦出場		
	5 年度	中学：東京都新人卓球大会 シングルス男女 6 名出場 東京都新人卓球大会（多摩地区） 男女団体戦出場		
	4 年度	中学：東京都新人卓球大会 シングルス出場 2 名		

令和 7 年度 東京都立武蔵高等学校附属中学校 文芸部 活動方針・年間活動計画

年間目標	幅広い文芸作品に触れて自分の世界を広げ、執筆活動に励む。			
活動方針	競技かるた体験を通して、古典を味わう楽しさに触れ、日本の伝統文化を学ぶ。			
部員数	16 名（高校 5 名・中学 11 名）			
活動日	火・木			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	
休養日				
主な活動予定	4 月	新歓		
	5 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	6 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	7 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	8 月	各々の創作活動		
	9 月	文化祭		
	10 月	互いの創作の進捗確認		
	11 月	互いの創作の進捗確認		
	12 月	互いの創作の進捗確認		
	1 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
	2 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
	3 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
参加予定大会				
主な実績	6 年度	・文化祭にて作品展示を行い、同人誌を配布		
	5 年度	・文化祭にて作品展示を行い、同人誌を配布		
	4 年度	・文化祭にて美術部と合同展示を行い、同人誌を配布 ・大阪府立千里高校報道部主催の同人誌に寄稿		

令和 7 年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 吹奏楽部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	「結」を年間目標に、部員同士の結束を高め、部活をサポートしてくれている方や聞いてくださるお客さんとのご縁を大事にする。			
部員数	57 名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	2 時間程度	休日	3 時間程度
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4 月	定期演奏会（前年度）、入学式演奏、新入生歓迎コンサート		
	5 月			
	6 月	音楽祭公演		
	7 月	西部コミセン祭り公演、夏季合宿		
	8 月	東京都高等学校吹奏楽コンクール		
	9 月	文化祭公演		
	10 月			
	11 月	地区大会		
	12 月	クリスマスコンサート、東京都高等学校アンサンブルコンテスト		
	1 月	中央大会		
	2 月			
	3 月			
参加予定大会	東京都高等学校吹奏楽コンクール 東京都高等学校アンサンブルコンテスト			
主な実績	6 年度	・ 第 64 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 金賞及び最優秀賞		
	5 年度	・ 第 63 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 金賞		
	4 年度	・ 第 62 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 金賞及び最優秀賞 ・ 第 46 回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 管楽五重奏 金賞、フルート三重奏 銀賞		

令和7年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 合唱部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	自分たちの音楽を作り上げ、よりよい演奏を目指す			
部員数	28人			
活動日	月・火・水・木・金			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	土・日			
主な活動予定	4月	定期演奏会 入学式にて校歌披露 新歓コンサート		
	5月			
	6月	音楽祭 同窓会総会にて校歌披露		
	7月			
	8月			
	9月	文化祭コンサート		
	10月			
	11月	東京都高等学校文化連盟多摩北地区大会		
	12月			
	1月	東京都高等学校文化祭音楽部門中央大会		
	2月	東京春のコーラスコンテスト（東京都合唱連盟主催）		
	3月			
参加予定大会	東京春のコーラスコンテスト（東京都合唱連盟主催）			
主な実績	6年度			
	5年度			
	4年度	東京春のコーラスコンテスト 高等学校の部 混声 銀賞		

年間目標	・絵を描いたり展示物を作成したりすることで、美術活動に親しむ。 ・自分で活動や作品作成のスケジュールなどを考えたり、教員と相談したりすることで、自らしたい活動を選び、余暇につながるようにする。 ・文化祭の展示や、作品展の出品を目標にそれぞれが考えながら制作をする。			
部員数	21名			
活動日	月・水・金			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4月	部活動紹介、1年生部活体験		
	5月	通常製作		
	6月	通常製作		
	7月	黒板アート甲子園に向けた製作		
	8月	文化祭展示に向けた製作		
	9月	文化祭美術部展示		
	10月	通常製作		
	11月	通常製作		
	12月	通常製作		
	1月	次年度に向け製作準備		
	2月	次年度に向け製作準備		
	3月	次年度に向け製作準備		
参加予定大会	日学・黒板アート甲子園 2023 大会			
主な実績	6年度			
	5年度			
	4年度	日学・黒板アート甲子園 2022 大会ジュニアの部優秀賞		

年間目標 活動方針	表千家流の薄茶の作法をメインに、週に 2、3 回活動する。 高校生は棚や長板を使ったお点前や、濃茶などの発展的な作法を学ぶ。 外部指導員（週に 2 回）週に 1 回は中高合同で活動。また、夏季は文化祭に向けて浴衣の着付けも行う。毎年、秋には文化祭でお点前をする。高等学校文化連盟茶道部門のお茶会等に参加する。			
部員数	21 名			
活動日	月・火・木			
活動時間	平日	16:00～17:00 または 18 : 00	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4 月	部活動紹介、1 年生部活体験		
	5 月	通常稽古		
	6 月	通常稽古		
	7 月	文化祭に向けた稽古		
	8 月	文化祭に向けた稽古		
	9 月	文化祭に向けた稽古・文化祭お茶会		
	10 月	通常稽古		
	11 月	通常稽古		
	12 月	通常稽古		
	1 月	通常稽古、高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		
	2 月	通常稽古		
	3 月	通常稽古		
参加予定大会	東京都高等学校文化連盟茶道部門のお茶会や研修に参加（高校生・中 3）			
主な実績	6 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		
	5 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		
	4 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3） マレーシア高校生との交流茶会		

年間目標	文化祭大賞受賞を目指し、作品を制作する			
部員	57 名			
活動日	火・水・木・金			
活動時間	平日	18:00 まで（下校延長）	休日	なし
休養日	月・土・日			
主な活動予定	4 月	文化祭作品制作（通年）		
	5 月	自己紹介制作		
	6 月	自己紹介発表		
	7 月			
	8 月	文化祭作品制作最終準備		
	9 月	文化祭参加（委部有部門）		
	10 月	部内文化祭作品制作発表		
	11 月			
	12 月			
	1 月			
	2 月	新入生歓迎会作品制作		
	3 月			
参加予定大会	なし			
主な実績	6 年度			
	5 年度			
	4 年度	・文化祭参加 ・第 2 2 回日本情報オリンピック 予選 優秀賞 1 名、敢闘賞 1 名 本線 敢闘賞 1 名		

東京都立武蔵高等学校・附属中学校 室内楽部

年間目標	基礎練習を重ねて演奏技術の向上を図り、さまざまな体験を積み、成長を目指す。			
部員数 (令和5年5月現在)	33名			
活動日	月・火・水・木・金			
活動時間	平日	16:00~18:00(17:00までの日もあり)	休日	基本的に活動なし
休養日	土・日			
主な活動予定	4月	基礎練習		
	5月	音楽祭に向けての練習		
	6月	9日音楽祭 基礎練習		
	7月	基礎練習 文化祭に向けての練習		
	8月	基礎練習 文化祭に向けての練習		
	9月	9日、10日文化祭 基礎練習		
	10月	高文連音楽部門地区大会に向けての練習		
	11月	高文連音楽部門地区大会		
	12月	高文連中央大会に向けての練習		
	1月	高文連中央大会 定期演奏会に向けての練習		
	2月	定期演奏会に向けての練習		
	3月	定期演奏会に向けての練習		
参加予定大会	東京都高等学校文化連盟音楽部門地区大会 東京都高等学校文化連盟音楽部門中央大会			
主な実績	4年度			
	3年度			
	2年度			

令和 7 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 生物部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	フィールドワークや生物を飼育し観察・実験を行うことで自然に対する関心を深める。 研究活動によって思考力や考察力を養い、将来に役立てる。 文化祭で研究発表を行うことで、判断力・表現力を養う。			
部員数	68名			
活動日	月・火・木・金 休日活動（月1回程度）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	全日
休養日	活動日以外（平日1日以上 休日1日以上）			
主な活動予定	4月	新入生勧誘活動・研究テーマ、方針の見直し 多摩川定例調査 樺プロジェクトキックオフイベント 磯観察		
	5月	文化祭に向けた研究活動 檜原村フィールドワーク		
	6月	文化祭に向けた研究のまとめ 野鳥観察 干潟観察 多摩川定例調査		
	7月	文化祭の展示・発表企画 武蔵野の森保全活動 奥多摩夏季合宿		
	8月	文化祭の展示・発表準備		
	9月	文化祭展示・発表 多摩川定例調査 武蔵野の森保全活動		
	10月	文化祭の反省・研究方針の修正 多摩川定例調査		
	11月	次年度に向けた研究活動計画の立案 むさしのサイエンスフェスタ 多摩川定例調査		
	12月	次年度に向けた研究活動 Tokyo サイエンスフェア サイエンスキャッスル 2025		
	1月	次年度に向けた研究活動		
	2月	次年度に向けた研究活動		
	3月	次年度に向けた研究活動		
参加予定大会	Tokyo サイエンスフェア・むさしのサイエンスフェスタ・サイエンスキャッスル			
主な実績	6年度	樺プロジェクトによる多摩川環境調査 サイエンスキャッスルでのポスター発表 日本生物教育会東京大会でのポスター発表 東京都檜原村でのフィールドワークと夏季合宿 海岸・干潟・緑地・公園・森林等における様々な自然観察 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 むさしのサイエンスフェスタへの実験体験ブースの出展		

		Tokyo サイエンスフェアでのポスター発表
	5 年度	東京都檜原村でのフィールドワーク 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 むさしのサイエンスフェスタへの実験体験ブースの出展 Tokyo サイエンスフェアでのポスター発表
	4 年度	東京都檜原村でのフィールドワーク 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 科学の祭典でのポスター発表