



楽しいは、見つかる。

＼初めて体験する種目・学ぶ内容も多数！／

令和8年度 エンジョイスポーツ プロジェクト

様々なスポーツ体験と、健康についての学びを通して、カラダを動かす楽しさと生活習慣の大切さを知るための取組です。

指定校

1年目

つばさ総合高等学校
美原高等学校
狛江高等学校
桜町高等学校
野津田高等学校
立川国際中等教育学校（後期）
小平高等学校
小平西高等学校

2年目

向丘高等学校
日本橋高等学校
八丈高等学校
王子総合高等学校
南平高等学校
瑞穂農芸高等学校



◇どのような講師が教えてくれるの？

アルティメット元日本代表、スポーツメンタルコーチ、日本ラグビー協会公認B級コーチ、管理栄養士、モルック協会、BESJ認定ピラティストレーナー、赤十字救急法救急員、smart hands認定ストレッチリリーストレーナー、MCS-JAPAN認定チームビルディングコーチ等、専門的な資格と豊富な指導実績をもつ講師の先生が教えてくれます。