

# 東京都立紅葉川高等学校 陸上競技部

## 体験入部・個別相談会のお知らせ

### 1 日時 (予定)

① 12月12日 (月) 16:30～19:00 江戸川区陸上競技場

➡ 競技場練習、スポーツ推薦実技講習含む

② 12月14日 (水) 16:30～19:00 学校

➡ ウェイトトレーニング (器具を使ったトレーニング)

③ 12月24日 (土) 9:00～12:00 学校

➡ レクリエーションを交えた練習、スポーツ推薦実技講習含む

時間調整可能です。上記の日程以外でも随時、見学の希望大歓迎です。

### 2 内容

- ・ 競技場練習体験、学校練習体験
- ・ 部活動についての説明 (練習時間、使用施設、費用等)

### 3 申し込み方法

以下の本校陸上競技部メールアドレスに必要事項を入力して頂き、送信願います。

[momiji\\_tf@yahoo.co.jp](mailto:momiji_tf@yahoo.co.jp)

#### 必要入力事項

- ① 氏名 (フリガナ)
- ② 中学校名
- ③ 種目
- ④ 見学希望日 (複数回歓迎)
- ⑤ 連絡先 (携帯電話番号)