

# 都立紅葉川高校サッカー部 スポーツ推薦実施校

## 24-25 シーズンスローガン 「**最紅**」

- 紅葉川史上最高のサッカーを展開する
- 最高の雰囲気、チーム、個人を目指す

### OFF THE PITCH

#### ・学校生活に主体的に取り組む

自ら進んで挨拶をし、学習し、係・委員会活動に取り組む。

#### ・高校生活を全力で楽しむ

友人や家族との時間を大切に、サッカー以外の時間も充実させる。

### ON THE PITCH

#### ・EXCITING FOOTBALL

常に3得点を目指す攻撃的なサッカーを展開する。

#### ・主体的に判断できる選手の育成

原理・原則を基に、観て、判断できる選手を育成する。

### GAME MODEL

目指すフットボールを“Momijigawa Style”と定義し、明確なゲームモデルのもと日々の練習に取り組んでいます。目指すフットボールを可視化することで、自分の課題や伸ばすポイントを把握し、成長につなげることができます。

## Momijigawa Style

前線からプレッシング

コンパクト&連動

守備でリズムを作りカウンターを生み出す

雰囲気

真剣に楽しむ



主体性

競争

即時奪回と保持 (Game Control)

3得点

保持  
距離間

構造/創造性

# 指導者紹介

<b>主顧問 高橋大夢</b> 英語科主任教諭 東京学芸大学蹴球部卒 茨城県選抜・国体候補選手 遠藤航など日本代表選手との試合経験を指導に生かします。	<b>副顧問 小川明芳</b> 英語科主任教諭	<b>副顧問 遠藤一樹</b> 英語科教諭 大のリバプールファン
<b>G Kコーチ 遊佐日道</b> 本校OB（R3年度卒業） 在学時は正GKとして活躍 帝京大学在学中	<b>F Pコーチ 長坂圭吾</b> 本校OB（R5年度卒業） 在学時は主将として活躍 日本体育大学在学中	都立でも数少ない、手厚い指導体制が整っています！どの選手にも個別でアドバイスができる環境なので、個人技術・戦術の向上が期待できます！

# 週間スケジュール

曜日	練習時間	TOP	I	E
月	15:40~17:40	チーム戦術	チーム戦術	チーム戦術
火	15:40~17:40	フィジカル	個人・グループ戦術	個人・グループ戦術
水	OFF	OFF	OFF	OFF
木	15:40~17:40	個人・グループ戦術	フィジカル	個人・グループ戦術
金	15:40~17:40	グループ戦術	グループ戦術	フィジカル
土	AM	TRM	TRM	TRM
(日)	(AM)	(TRM)	(TRM)	(TRM)

**週に1度は人工芝グラウンド**を借りて練習しています。週末は、本校で練習試合やリーグ戦を行っています！練習時間は長くて2時間とし、短時間で高負荷の密度濃いTRとしています。

全体を3つのカテゴリーに分け活動しています。フィジカルトレーニングに取り組む曜日を変えることで、グラウンドでボールを蹴れる時間を少しでも長くし、技術と体力の向上を図っています。カテゴリー名称にはそれぞれ大切な意味が込められています。

**TOP OF EVERYTHING ~あらゆる模範であれ~**

**impact, interesting, identity, invincible**

**enjoy, empower, effort**

単純なABCでくくるのではなく、所属するカテゴリーに誇りを持てるように工夫しています。

リーグ戦には3チームが参加し、真剣勝負の場を通して成長を目指しています！公式戦以外にも、年間約70試合以上の練習試合をカテゴリーごとに実施し、出場時間を確実に確保することができます！冬場には、ウェア購入でお世話になっている、ACUORE様主催のCUP戦に参加しています。実践の場を通し、成長できるように指導しています。

TOP チーム…リバーサイドユースリーグ1部

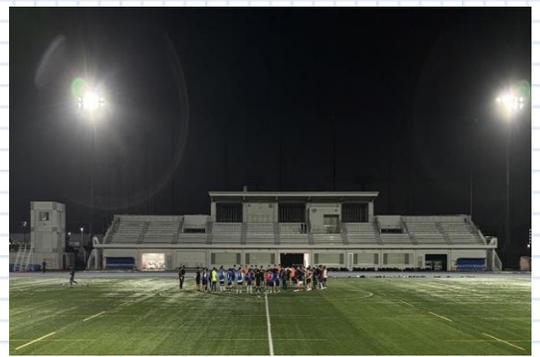
I チーム…リバーサイドユースリーグ2部

E チーム…East Tokyo Challenge League

# 年間スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月
リーグ戦開幕	総体予選	総体予選	部活動体験	波崎合宿	選手権予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
選手権予選 部活動体験	新人戦	ACUORE CUP	新人戦 ACUORE CUP	新人戦	プチ合宿

夏休みには2泊3日の夏合宿@波崎を実施しています。天然芝の充実した環境で都外のチームと練習試合を組み、強化を図っています。短期集中型で実施することにより、質の高いプレーを発揮しています。天然芝のグラウンドでTR&TRMをカテゴリーごとに実施。主に都外のチームと試合を行います。宿からグラウンドまではバスで移動します。70人以上の大規模な集団生活を通してサッカー以外の面も成長できます。



近隣の人工芝グラウンド（臨海球技場、浦安競技場、浦安総合公園球技場、新砂サッカー場、葛西ラグビースポーツパーク）とグラウンドを使用し年間通してリーグ戦や練習試合を実施しています。

高校生活はサッカーがすべてではありません。**学習や友人との時間**など、様々な経験を通して成長することが大切です。そのためにも、ONとOFFのメリハリをつけ、主体的に考えて行動する選手を学校生活から指導します。

チームの目標は「**都大会 1回戦突破**」と「**応援されるチーム**」。プレー面では、基礎技術の向上、個人・チーム戦術の理解を大切にし、卒業後もサッカーを一生楽しめる選手を育てます。生活面では、希望進路実現のために、日々の学校生活を最優先に考え、基本的な生活習慣の確立や学習指導を重点的に指導します。年間通して成長できる紅葉川で成長しよう！

## ■進学実績

青山学院大学、日本大学、駒澤大学、東洋大学、専修大学、日本体育大学、国土舘大学、帝京大学など

文理問わず複数名が難関大学に挑戦し、合格をつかみ取っています。3年間の部活動を通し、**効率的に取り組む力**、困難があっても**あきらめない精神力**を鍛え上げ、将来の可能性を広げます。ほかの部活動よりも引退は遅いですが、より上位校に進学しています。一般受験以外でも成績優秀で指定校推薦をもらう者もいます。サッカーだけでなく、定期考査前の勉強会や夏季休業中の宿題会など、学習面も手厚く指導します。

## スポーツ推薦実施校！（2名）

文化・スポーツ等特別推薦では、サッカーだけでなく、学校生活でも中心になれる人材を募集しています！部活も行事も全力で、学校を引っ張っていけるよう指導します。

(R7 : 3.0 倍 R6 : 3.0 倍, R5 : 3.5 倍, R4 : 1.5 倍 )

各都立高校で倍率が低下する中、安定した数値を出せています。

※推薦枠拡大を予定しています。詳細は本校 HP、東京都教育委員会 HP をご覧ください。

## 活動費&ウェア

私立の授業料無償化が話題になっていますが、**授業料だけ**です。紅葉川は下記の値段で私立よりも何倍も良質な高校サッカーを提供します！JFA とリーグ戦の登録費は部費から出すので、追加でもらうことはありません。ウェア類は、個人持ちユニフォーム（正副）と公式戦ソックスのみ必須購入としています。全て ACUORE 様にお願ひし、オリジナルで一から作っています！安価ですが良質なウェアを提供していただいています。夏・冬用移動着、コート、練習着、バッグを任意購入とし、一式約 6 万円程度で**経済的負担も大きく減らしています！**

・部費（年間）8000 円 ・ユニフォーム代 18000 円 ・合宿費 28000 円

## 部員数

・選手：1 年生 23 名、2 年生 26 名、3 年生 18 名

・マネ：1 年生 1 名、2 年生 2 名、3 年生 2 名

合計 72 名で活動しています。紅葉川で最大規模の部活動です。

## 広報

ぜひフォローしてください！また、学校 HP にも活動詳細を更新しているので併せて見ていただけたらと思います。練習参加・見学はいつでもお待ちしておりますので、直接学校までお電話ください。

◎Instagram … @momijigawafc

