

都立紅葉川高校サッカー部 スポーツ推薦実施校



指導者紹介

主顧問 高橋大夢	副顧問 小川明芳	副顧問 遠藤一樹
英語科主任教諭 東京学芸大学蹴球部卒 茨城県選抜・国体候補選手 遠藤航など日本代表選手との試合経験を指導に生かします。	英語科主任教諭	英語科教諭 大のリバプールファン
G Kコーチ 遊佐日道	F Pコーチ 長坂圭吾	都立でも数少ない、手厚い指導体制が整っています！どの選手にも個別でアドバイスができる環境なので、個人技術・戦術の向上が期待できます！
本校OB（R3年度卒業） 在学時は正GKとして活躍 帝京大学在学中	本校OB（R5年度卒業） 在学時は主将として活躍 日本体育大学在学中	

週間スケジュール

曜日	練習時間	内容
月	15:40~17:40	チーム戦術、紅白戦
火	15:40~17:40	個人戦術、フィジカル
水	OFF	OFF
木	15:40~17:40	個人戦術
金	15:40~17:40	グループ戦術
土	AM	TRM
(日)	(AM)	(TRM)

グラウンドを野球部とのみ共用しているので、毎日ボールが蹴れます！曜日ごとに練習テーマを設定し、効率的かつ効果的な指導でチーム力向上を図っています。月曜日は、グラウンド全面を使った紅白戦を主に実施！実戦形式を多く入れることで選手の成長を促しています。また、遊びや勉強の時間も作れるように、ガイドラインに則った形でスケジュールを組んでいます。週末は、本校グラウンドで練習試合やリーグ戦を行っています！練習時間は長くて2時間とし、短時間で高負荷の密度濃いTRとしています。

年間スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月
リーグ戦開幕	総体予選	総体予選	部活動体験	波崎合宿	選手権予選
リーグ戦					

10月	11月	12月	1月	2月	3月
選手権予選 部活動体験 リーグ戦	新人戦	新人戦 ACUORE CUP	新人戦 ACUORE CUP	新人戦	プチ合宿

リーグ戦に2チームが参加し、真剣勝負の場を通して成長を目指しています！公式戦以外にも、年間約70試合以上の練習試合をカテゴリーごとに実施。2チームに分けて活動しているため、出場時間を確実に確保することができます！冬場には、ウェア購入でお世話になっている、ACUORE様主催のCUP戦に参加しています。実践の場が最も成長する機会です。せっかく部活動に入ったのに、試合に出られない…なんてことはありません！

夏休みには2泊3日の夏合宿@波崎を実施しています。天然芝の充実した環境で都外のチームと練習試合を組み、強化を図っています。短期集中型で実施することにより、質の高いプレーを発揮しています。



波崎合宿の様子です。天然芝のグラウンドでTR & TRMをカテゴリーごとに実施。宿からグラウンドまではバスで移動します。60人以上の大規模な集団生活を通してサッカー以外にも成長します

臨海球技場(左)とグラウンド(中)での活動風景。年間通してリーグ戦、練習試合を行っています。また、学校説明会の運営補助をサッカー部は担当しています。様々な活動を通して人間力向上を図っています！



サッカー部指導方針

■ 自立した 18 歳の育成！（＝人間力の向上）

■ 東京都で最も明るく、楽しく、仲良くサッカーに取り組む勝利する！

OFF THE PITCH

・学校生活に主体的に取り組む

自ら進んで挨拶をし、学習し、係・委員会活動に取り組む。

・高校生活を全力で楽しむ

友人や家族との時間を大切に、サッカー以外の時間も充実させる。

ON THE PITCH

・EXCITING FOOTBALL

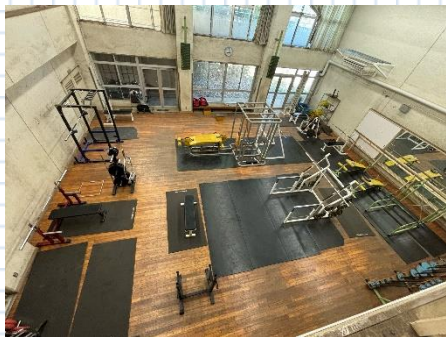
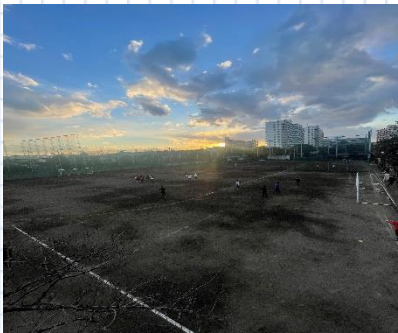
常に 3-0 を目指す攻撃的なサッカーを展開する。

・主体的に判断できる選手の育成

原理・原則を基に、主体的に観て、判断できる選手を育成する。

高校生活はサッカーがすべてではありません。**学習や友人との時間**など、様々な経験を通して成長することが最も大切です。そのためにも、ON と OFF のメリハリをつけ、主体的に考えて行動する選手を学校生活から指導します。

チームの目標は「**都大会 1 回戦突破**」と「**応援されるチーム**」。プレー面では、基礎技術の向上、個人・チーム戦術の理解を大切にし、卒業後もサッカーを一生楽しめる選手を育てます。生活面では、希望進路実現のために、日々の学校生活を最優先に考え、基本的生活習慣の確立や学習指導を重点的に指導します。みなさんもぜひ、紅葉川高校サッカー部で大きく成長しましょう



充実した練習環境も大きな魅力です！正規のサイズに近いグラウンド、近隣の人工芝練習場（新砂、葛西ラグビー場、臨海球技場など）で効率的に練習や試合に取り組めます。グラウンドがない都立高校や移動に時間のかかる私立よりも何倍も効率的にサッカーに取り組めます！また、校内のトレーニングルームを活用した筋力トレーニングにも取り組み、フィジカル面の成長も図っています。紅葉川高校サッカー部 3 大観光名所を活用し、楽しく走力を鍛える練習もしています！



3 大観光名所の紅葉川ビーチ(別名葛西臨海公園)と紅葉川ヒル(別名かもめ橋)です。

活動費&ウェア

内容	費用
部費(年間)	7500 円
ユニフォーム代	18000 円
合宿費	27000 円
合計	52500 円



私立の授業料無償化が話題になっていますが、**授業料だけ**です。紅葉川は上記の値段で私立よりも何倍も良質な高校サッカーを提供します！JFA とリーグ戦の登録費は部費から出すので、追加でもらうことはありません。ウェア類は、個人持ちユニフォーム(正副)と公式戦ソックスのみ必須購入としています。全て ACUORE 様にお願いし、オリジナルで一から作っています！安価ですが良質なウェアを提供していただいています。夏・冬用移動着、コート、練習着、バッグを任意購入とし、一式約 6 万円程度で**経済的負担も大きく減らしています！**

部員数

	1 年生	2 年生	3 年生
選手	25	25	8
マネージャー	2	2	1
合計	27	27	9

合計 63 名で仲良く活動しています！紅葉川では最大規模の部活動です！学校生活の様々な場面で大きな影響を与える存在になっています！

部活動広報より

練習の様子や試合結果などを日々更新しています！ぜひフォローしてください！また、学校 HP にも活動詳細を更新しているので併せて見ていただけたらと思います。練習参加・見学はいつでもお待ちしておりますので、直接学校までお電話ください。

©Instagram … @momijigawafc



進路実績

日本大学、駒澤大学、東洋大学、専修大学などの日東駒専レベルに**現役で合格**しています！一般受験だけでなく、成績優秀で指定校推薦をもらい進学する生徒もいます！教育目標の文武両道をしっかり実現していますね！

■その他の進学先

帝京大学、日本体育大学、拓殖大学、国土舘大学など

文理問わず合格しています！

スポーツ推薦実施校！（2名）

文化・スポーツ等特別推薦では、サッカーだけでなく、学校生活でも中心になれる人材を募集しています！部活も行事も全力で、学校を引っ張っていけるよう指導します。

(R6 : 3.0 倍, R5 : 3.5 倍, R4 : 1.5 倍, R3 : 7.5 倍)

※詳細は本校 HP、東京都教育委員会 HP をご覧ください。

※10 月に練習会兼スポーツ推薦説明会を実施します。学校 HP に詳細を載せるのでご覧ください。

※推薦に関するご質問は学校までご連絡ください。