

# 令和2年度 部活動活動計画書

## 女子テニス 部

部員数 3年（ 4 ）名 2年（ 3 ）名 1年（ 5 ）名 合計（ 12 ）名

### 部活動の活動目標

- ・学校・社会に貢献する人になる。
- ・応援される部活にする
- ・六学区大会優勝・都立対抗戦ベスト16

### 公式戦・演技会など（活動内容）

| 時期  | 主な活動内容・出場大会                                         | 練習内容                            |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------------------------|
| 4月  | <del>東京都テニス選手権大会 個人戦</del> <del>シングルス・ダブルス</del> 中止 | 普段の練習                           |
| 5月  | <del>東京都テニス選手権大会 団体戦</del> 中止                       | ・球出し<br>ストローク<br>ボレー            |
| 6月  | <del>江戸川区民大会（ダブルス）</del> 中止                         | スマッシュ<br>・サーブ<br>・ラリー           |
| 7月  | <del>夏季合宿</del> 中止                                  | ・ゲーム形式<br>・その他（様々な展開練習）         |
| 8月  | 東京都立対抗戦 団体戦                                         | 雨の日の練習<br>・筋トレ<br>・ボールコーディネーション |
| 9月  | 東京都新人大会 新人戦<br>シングルス・ダブルス                           |                                 |
| 11月 | 江戸川区民大会（シングルス）                                      |                                 |
| 1月  | 東京都立対抗戦 個人戦<br>シングルス・ダブルス                           |                                 |
| 2月  | 六学区対抗戦 団体戦                                          |                                 |