

令和2年度 部活動活動計画書

柔道 部

部員数 3年（ 0 ）名 2年（ 0 ）名 1年（ 3 ）名 合計（ 3 ）名

部活動の活動目標

部員全員の大会出場に向け、日々稽古に励む

公式戦・演技会など（活動内容）

時期	主な活動内容・出場大会	練習内容
9月	9月学年別支部大会	筋力アップと技の習得
11月	支部新人大会	大会出場に向けた稽古
1月	全国選手権支部予選大会	
3月	東京都国公立大会	
	※大会は予定、大会出場は未定	