

令和2年度 部活動活動計画書

バドミントン 部

部員数 3年（ 13 ）名 2年（ 11 ）名 1年（ 16 ）名 合計（ 40 ）名

部活動の活動目標

男子：高体連4回戦突破

女子：高体連3回戦突破

公式戦・演技会など（活動内容）

時期	主な活動内容・出場大会	練習内容
8月	3年生引退試合	
9月	高体連新人戦I部大会（ダブルス） 江戸川区民大会（シングルス）	平日 体育館練習／トレーニング 休日 練習試合（遠征あり）
10月	高体連新人戦I部大会（シングルス） 江戸川区民大会（ダブルス）	練習内容 フットワーク 基礎打ち ノック練習 パターン練習 ゲーム練習
11月	高体連新人戦大会（団体）	
12月	トレーニング期間	トレーニング内容 ランニング 縄跳びトレーニング 筋トレ／体幹
1月	高体連ブロック大会（団体） 江戸川区会長杯争奪大会（ダブルス）	
2月	国公立大会（団体）	
3月	江戸川区連盟杯争奪戦（ダブルス） 高体連新人戦II部大会（シングルス／ダブルス）	
	※今年度は新型コロナウイルスの影響で、6月までの大会及び夏合宿等は中止となりました。	