

令和2年度 部活動活動計画書

サッカー 部

部員数 3年（13）名 2年（25）名 1年（13）名 合計（51）名

部活動の活動目標

すべての大会で都大会出場
全国高校サッカー選手権東京都ベスト32
地区トップリーグ参戦

公式戦・演技会など（活動内容）

時期	主な活動内容・出場大会	練習内容
4月 初旬	新人戦 関東大会東京都予選（都大会） <u>中止</u>	平日 練習 休日 練習試合（遠征あり）
4月、 5月	全国高校総体支部予選 <u>中止</u>	<u>練習内容</u> 対面パス スクエアークロス
7月	合宿（4泊5日 茨城県波崎） <u>中止</u>	4対2（鳥かご） ポジション
8月 (9月)	全国高校選手権大会1次予選 <u>（本年度は9月に地区予選となります）</u>	対人（1対1、2対2など） シュート パターン練習
10月	全国高校選手権大会2次予選	ミニゲーム
11月 12月	新人選地区予選	<u>トレーニング内容</u> 筋トレ 体幹
1月 ～ 3月	強化月間	ランジ ラダー 縄跳び
年間	リバーサイドユースリーグ <u>（本学年度は9月開催）</u>	