

令和2年度 部活動活動計画書

水泳 部

部員数 3年（ 10 ）名 2年（ 8 ）名 1年（ 4 ）名 合計（ 22 ）名

部活動の活動目標

- ・やるからには、楽しみながら全力で！ 「個人」競技を「集団」で伸ばす
- ・来年度の都高出場、六学区水泳大会優勝を目指す

公式戦・演技会など（活動内容）

時期	主な活動内容・出場大会	練習内容
5月	東京都高等学校春季水泳競技大会 ⇒中止	
6月	東京都高等学校選手権水泳競技大会 ⇒中止	分散登校中より、 水練（プール練習）開始
8月	臨海小学校での水泳指導 六学区水泳大会 ⇒中止 江戸川区民水泳大会 ⇒中止	夏休み中の強化練習 （通常2週間のところ1週間）
9月	東京都高等学校長水路記録会 ⇒中止	
10月	墨東五区水泳大会 ⇒中止	水練（プール練習）終了 陸練開始
11月	東京都高等学校水泳競技大会 ふれあいフェスティバルに部活として参加	
1月	冬季合宿 ⇒中止	
3月	東京都高等学校短水路記録会	
通年	高体連主催大会における役員補助	