別紙2 【活動計画】〔　　水泳　　〕部

◇ 年間目標

一人一回以上の大会と長水路記録会参加。報告・連絡・相談がしっかりとできるようにする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	1	4
2年	4	3	7
3年	3	2	5
4年			
合計	10	6	16

◇ 顧問名・部活動指導員名

加藤　里奈

大島　浩

石井　佳子

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　5日

【休養日】　毎週　日曜日　と　木曜日

【活動時間】

（平日）15:45～　17:40

（土曜授業日）

（週休日等）9:00

～12:30/12:30～

16:00

【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

平成30年度	令和1年度	令和2年度
市民大会入賞	市民大会入賞	新人戦入賞 西東京大会入賞

◇ 今年度の参加予定大会

〇東京都選手権　（ 6月 20日）

〇西東京大会　（ 8月 ）

〇新人戦　（ 9月 ）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）3日
ランニング 筋トレ	水泳 ランニング 筋トレ	水泳 ランニング 筋トレ	水泳 ランニング 筋トレ	水泳 ランニング 筋トレ	水泳 ランニング 筋トレ

10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）3日
ランニング 筋トレ	ランニング 筋トレ	ランニング 筋トレ	ランニング 筋トレ	ランニング 筋トレ	ランニング 筋トレ