

別紙2 【活動計画】〔 陸上 〕部

◇ 年間目標						
大会ごとに自己ベストをだす。学業、学校生活に真摯に向き合う。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	齋藤 美奈子		
1年				霜越 則孝		
2年	1	2	3	石上 勇樹		
3年		2	2			
4年						
合計	1	4	5			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 4日						
【休養日】 毎週 水曜日 と 土曜日 と 日曜日						
【活動時間】						
(平日) 2時間						
(土曜授業日)						
(週休日等) 3時間						
【活動場所】 グラウンド						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○春季競技会(4月3・4日)○総体支部			
なし	なし	なし	予選(4月24・25日)○学年別大会			
			(6月5・6日)○新人大会(9月4・9月5日)			
			○秋季競技会(10月16・17日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	
基礎練習 種目練習 大会出場	基礎練習 種目練習	基礎練習 種目練習 大会出場	基礎練習 種目練習	基礎練習 種目練習 夏休み2日～7日	基礎練習 種目練習 大会出場	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
基礎練習 種目練習	基礎練習 体力強化練習 種目練習	基礎練習 体力強化練習 種目練習	基礎練習 体力強化練習 種目練習	基礎練習 体力強化練習 種目練習	基礎練習 種目練習	