なんくるないさぁ～

令和２年度
第１学年だより
１２月号

大切なのは“今”なんだよ

例年より長い２学期でした。行事もなく授業ばかりの毎日に疲れもたまったことと思います。そんな中で元気に登校してきた皆さんはとても立派でした。誰もが経験したことのない“今”ですが、この経験がきっと将来役立つはずです。日々の時間を大切にして、さらに成長していく３学期にしてほしいと思います。

命より大事なもの

新型コロナウイルスの勢いが収まることなく冬休みを迎えます。それぞれの家庭において感染対策を徹底し、毎日健康に過ごしてください。また、安易な気持ちで遠出や外出をして感染することのないようにしましょう。まずは手洗い・うがいです。そして何よりも一番大事なものは「命」です。この「命」とは自分の命、他人の命と幅広く考えてください。この「命」を守る、責任のある行動をぜひよろしくお願いします。３学期も元気よく全員が登校してくることを楽しみにしています。　　＜保健部＞

努力はどれだけしても足りないんだよ

２学期の通知表が配布されています。それぞれに感じることはあると思いますが、さらに高みを目指してほしいと思います。１年生の成績は、最終的に学年末考査を終えてから確定します。今からでも遅くはありません。苦手科目を克服し、得意科目をより伸ばしてみませんか。先生たちはそのためのサポートをするために尽力します。学習時間を２倍にして（自宅学習も含む）積極的な行動で３学期には周囲の人をあっと言わせてみましょう。　　＜教務部＞

人は心が原動力だから

長かった２学期が終わり、やや短めの冬休みがスタートします。先日の進路ガイダンスでは、分野別の具体的な情報収集ができたことと思います。

３年生の先輩方もこれまで進路の情報を多岐にわたり検討し、この冬までに卒業後の進路が決定した人、引き続き目標に向けて準備をしている人など様々です。ぜひ皆さんも一人ひとりが２年後の自分をイメージし、そこから逆算して今何をする時かを考えていきましょう。

何をするかと言っても、全員に共通で必要なのは「基礎学力」です。３学期に入ってから行われる基礎力診断テストは自分の強みや弱点を判定でき、進路を考える上でも有益です。One-week トライアルを使った学習には丁寧に取り組みましょう。

４年制大学や看護・医療系専門学校など学力を直接問われる進路を希望する生徒はもう準備を始めましょう。また専門学科に関わる資格をはじめ、漢検や英検などの資格試験には早めに取り組みましょう。受験はまた今度でいいやと言って、ついに間に合わずに終わる人がいます。

受験料が気になる人は「東京都給付型奨学金」が利用できる可能性がありますので、保護者の方に聞いてみましょう。また先日のガイダンスで進学にかかる費用の情報を得た人は、そのことについても早めに保護者の方に話しておくとよいでしょう。

リフレッシュしてまた 3 学期から頑張りましょう。　　＜進路指導部＞

今自分にできることを精一杯やる

明日から９日間という短い冬休みがスタートします。短い休みだからこそ思い切り楽しもうという人も多いと思いますが、以下の点に気をつけてメリハリのある充実した日々を過ごしてください。

★生活リズムを整え、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけよう。

★睡眠をしっかりとって、夜遅くまでスマホやテレビ画面を見ないようにしよう。

★飲酒・喫煙・薬物・不適切なアルバイトなどは絶対に NO！！

★SNS での書き込みや動画・画像の投稿はよく考えよう。　　**＜生活指導部＞**

＜Ｆ組担任　坪内 香緒 先生より＞

私事ではありますが、１月より産休育休を取らせていただくことになりました。４月から約２か月の休校期間もあり、１学年の皆さんとは一緒に過ごす時間が少ない中、楽しい思い出がたくさんできました。Ｆ組の生徒をはじめ、保護者の皆様にはご迷惑・ご心配をおかけしてしまいますが、元気な赤ちゃんを産んで、また瑞穂農芸高校で皆さんに再会できることを楽しみにしています。約半年間、ありがとうございました。