

ほけんだより

東京都立瑞穂農芸高等学校 全日制

2020年5月12日

皆さん、はじめまして。今年度より2年間の育児休業から復帰しました養護教諭の遠藤 千暁（ちあき）と申します。なかなかお会いできず、残念ですが学校が再開し、元気な顔を見られるのを楽しみにしています。

さて、新型コロナウイルスの影響が続いていますが、皆さん元気でしょうか？健康観察表はつけていますか？手洗いはしっかりしていますか？

外にも十分に出不れず、もどかしい思いやストレスを抱えていると思いますが、かからない・広げないを心がけて、もう少し我慢しましょう。

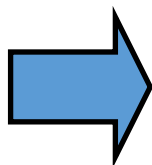
○ PCR検査実施基準が変更 ○

厚生労働省は5月8日、新たな相談の目安を公表し、「37度5分以上の発熱が4日以上」としていた表記を取りやめました。具体的な体温は示さず、息苦しさや高熱などの症状があればすぐに相談するよう呼びかけています。

これまで



- 4日以上、風邪症状や37.5℃の発熱が続く
- 強いだるさや息苦しさ



これから

- 強いだるさや息苦しさ、高熱などの強い症状
- 比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合



（自分の住んでいる自治体のホームページ等も確認してみよう）

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

- ・平日（日中）：各保健所の相談センター
 - ・平日（17時～翌9時）、土日祝日（終日）：03-5320-4592
- 〔都内全域対象〕

厚生労働省の電話相談窓口

- ・電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）
- ・受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

東京都福祉保健局 新型コロナコールセンター

- ・電話番号：0570-550571
- ・受付時間：9時00分～22時00分（土、日、休日を含む）
- ・対応内容：新型コロナウイルス感染の予防や心配な症状が出た時の対応など