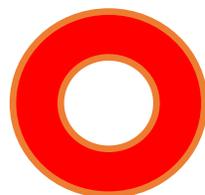


# ほけんだより ～新型コロナウイルス対策号～

都立瑞穂農芸高等学校 全日制

## とにかく手洗いを！

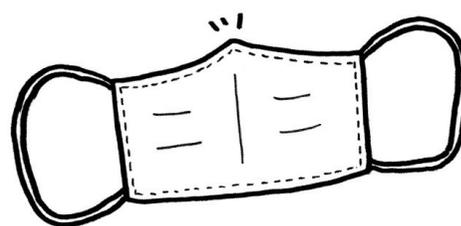


- ・20秒以上手を洗う
- ・特に指先・親指は念入りに
- ・友達とのタオルの貸し借りは禁止



- ・服や髪で手をふかない  
→服や髪についている菌が手につく
- ・手は自然乾燥させない  
→手を濡れたままにすると雑菌が手につきやすい

## マスクのつけ方に注意！



- ・鼻の形に合わせる  
→鼻とマスクの間にすき間があるとウイルスが出入りする



- ・顔にフィットさせ、耳にひもをかける  
→ほっぺとマスクにすき間ができないように！

きれいな手でマスクを触るときは内側を、手を洗う前に触るときは外側を触ろう。



※ 悪い例 ※

- ・鼻が出ている
- ・あごが出ている