



なんくるないさあ〜

令和2年度
第1学年だより
4月号・臨時版

177名の新入生の皆さん。入学許可書を受け取ってから2週間が経ちました。入学式が延期になる上に5月6日までの休校と、未だに本校での学習活動を送ることができていませんので、なかなか実感が湧かないかと思います。皆さん一人一人が瑞穂農芸高校の一員であることを忘れずに、不要不急な用事以外は外出を控え、瑞高生として自覚ある行動ができるように努めてください。加えて、推薦選抜や学力検査の面接試験において皆さんが面接官に熱く語った「本校への志望理由」「本校で実現したいこと」「将来の夢」を今一度思い返して、5月6日までの休校期間の時間を有効に使ってください。

下記に「学習」「生活」「進路」「保健」の4つの面から皆さんにお話ししておきたいこと、お願いしたいことを記しました。よく読んで、心にとめておいてほしいと思います。

<学習活動について>

新学期が始まり、2週間が経ったところです。本来であれば、1学期の授業も少しずつ本格的なものになり、徐々に1学期中間考査を考え始めている頃です。

ところが、残念なことに学校で授業をすることができず、皆さんは家庭学習を余儀なくされています。予定通り、5月7日に学校が始まったとしても、1ヵ月遅くスタートした分を取り戻さなくてはなりません。また、通常よりも授業時間数が限られてしまい、本来必要な学習時間が確保されないことも予想されます。

だからこそ、この休業期間中に出題された諸課題に真摯（しんし）に向き合ってほしいと思います。手元に新しい教科書がなく、学習しづらい状況にあると思います。しかし、先日送付した課題は、各教科の先生が最低限身につけてほしいと切実に願う学習内容ばかりです。この休業期間中の課題については、一度取り組めば終わりではなく、ノート等を活用して繰り返し問題を解いてみてください。そして、授業が始まる頃には課題の内容をしっかりと頭に入れた状態で、授業にスムーズに入っていけるよう備えてくれることを期待しています。

<生活について>

皆さんの生活に関して、1学年の担任からお願いがあります。

①不要不急の外出をしないようにしよう

新型コロナウイルスの拡散防止を目的とした休校の目的をしっかりと理解し、節度ある行動を心がけましょう。

②健康で規則正しい生活を送ろう

学校があるときと同様の生活リズムで過ごせていますか。早寝早起き、十分な睡眠、食事、運動などは体調にも大きく影響してきます。規則正しい生活を続け、いつ学校が始まっても大丈夫なように準備をしておきましょう。

③インターネット、SNSなどでのトラブルに気をつけよう

休業中はスマホやインターネットに触れる機会も多いと思います。友達と連絡を取り合ったり、情報を収集したりと便利な面がある一方で、使用方法を誤れば様々なトラブルが起こる可能性があります。不適切な投稿や長時間の使用には注意しましょう。

高校生になった実感が湧かない人もいると思いますが、皆さんは瑞穂農芸高校の生徒です。課題の封筒に同封されていた「生徒手帳」はもう開いてみましたか。本校のルールが書いてあるので、学校が始まるまでには必ず一度目を通してください。また、何か悩みがあるとき、困ったときには学校に連絡をしてください。

<進路について>

皆さんいかがお過ごしでしょうか。この期間は活動を制限されてイライラや不安もたまりがちです。少しでもマイナスの要素をプラスの発想に転じて、次への準備をしてください。進路担当から皆さんに3つの提案です。

1. 自分を見つめよう
2. 家族等に貢献しよう
3. 「ジョハリの窓」を検索してみよう

将来を考える上で必要なのが、自分を知ることです。課題や読書に取り組み、情報に触れ、そのことについて思索しましょう。そうはいつでも、自分自身のこととはなかなか分からないもの。そこで、心の扉を今までよりもう少し開いてみて、新たな自分の可能性を探してみましよう。家族等に感謝される行いを通し、そこから何かが見つかるかもしれません。「ジョハリの窓」は、自分を知るのに役立ちます。大きな転換期の真っ只中にある皆さんを応援しています。

<保健について>

ある有名人がツイッター上で、「今日も自宅に居て何もしなかったなー。いえいえ。今日も自宅に居てコロナを阻止しましたよ」とつぶやいていました。緊急事態宣言での自粛や外出の制限で、ストレスを抱えている人も多いかもしれません。私もその一人です。しかし、皆さん一人一人の行動次第では、今この瞬間も誰かを結果として救っているかもしれないのです。見えない敵との戦いは続きますが、思いやりの心をもって過ごしてください。

休日に子どもと音楽を聴いていたら、ある歌手の歌詞にこんなフレーズがありました。

♪ 「 また一歩 つぎの一歩 」

日々いろいろなことが起こりますが、必ず学校は始まります。その日まで、お互いに歩みを止めず、少しずつでも成長していきましょう。その一歩が必ず自分の力になると信じて。

最後に、自宅での学習や外出が制限される中でも、ストレスを溜めすぎないように努め、心穏やかに日々を過ごしてください。

<保護者の皆様へ>

- 来週中に教科書を発送する予定です。詳細は本校ホームページ、もしくはPTAメールメイトにて御確認ください。
- 4月28日（火）の授業時間帯（9時～15時）に、お子様との電話面談を予定しています。（詳細は右ページを確認してください）
- 「教科書代金」のお支払い及び「高等学校等就学支援金及び給付型奨学金の支給手続きに係る書類」の提出はお済みでしょうか。納金方法や提出方法がわからない場合は、本校ホームページ（一学年の保護者の皆様方へ・4月10日更新版）を御確認ください。
- 体操着に関しては、引き続き学校で保管していきます。
- メールメイトに登録したがメールが届かない方は、学校へ御連絡ください。

<生徒の皆さんへ>

4月28日（火）に実施予定の電話面談では以下の5点を聞く予定です。

- 1 現在の健康状態について
- 2 課題の進捗状況について
- 3 家庭のインターネットや携帯電話の通信状況・環境について
- 4 スクールカウンセラーに相談したいことがあるか
- 5 学校に関すること（悩み、不安、心配、質問など）

*項目3にあるインターネットの通信状況・環境については、以下のことについて事前に保護者の方に確認をしてください。（オンライン授業の実施や、動画での学習を行う可能性があるためです）

- Wi-Fiの有無
- 自由に使用できるパソコンやタブレット端末の有無
- 生徒自身が持っているスマートフォンの容量（ギガの制限の有無）

[問い合わせ]

都立瑞穂農芸高等学校

全日制副校長 一ノ瀬 淳

第1学年主任 横山 修一

電話 042-557-0142