

【 活動計画 】〔 陸上 〕 部

◇ 年間目標					
・ 各大会に出場し、全力を尽くして自己記録の更新を目指す。 ・ 3 年間充実した時間を過ごせるようにする。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	顧問 齋藤 美奈子 矢目 紗菜 石橋 優希	
1 年	1 4	8	2 2		
2 年	8	0	8		
3 年	0	4	4		
合計	2 2	1 2	3 4		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3 ～ 4 日 【休養日】 火・水 【活動時間】 (平日) 1 5 時半～ 1 8 時 (週休日) 大会があれば出場、2 週間に一回ほど外部の陸上競技場 【活動場所】 グラウンド					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	・ 高校総体支部予選会 ・ 支部学年別大会 ・ 支部夏季大会 ・ 新人支部大会 ・ 支部秋季大会 ・ 瑞穂町駅伝		
◇ 年間（月別）活動計画					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
通常活動	通常活動	通常活動	通常活動	通常活動	通常活動
支部春季大会	考査期間中 活動なし	支部学年別大会 考査期間中 活動なし		支部夏季大会 新人支部大会	
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
通常活動	通常活動	通常活動	通常活動 瑞穂町駅伝	通常活動	通常活動
支部秋季大会	考査期間中 活動なし				考査前考査中 活動なし