

令和8年3月発行 第4号
東京都立三宅高等学校
〒100-1211
三宅村坪田 4586
☎04994-6-1136

生徒数
男子 12名
女子 10名
計 22名

東京都立三宅高等学校 学校だより

希望の大路



挑戦から成長へ三宅高校の一年

校長 大坂 操

表紙の写真には、笑顔あふれる本校生徒が元気に活躍している様子を掲載しました。日頃より、保護者の皆様、地域の皆様には本校の教育活動に御理解・御協力・御支援を賜り、誠にありがとうございます。学校だよりも第4号の発刊となり、月日の経過の早さを感じます。

令和7年度は、学校スローガン「挑戦は成長への第一歩」を掲げ、生徒が主体的に成長できる学校づくりに取り組んできました。今年度も東京都教育委員会の事業を通じて、UAE(アラブ首長国連邦)への海外派遣研修や、農業科生徒代表による日本学校農業クラブ全国大会(山梨・神奈川・東京の合同、西関東大会)への参加など、生徒がグローバルな視点に立った取り組みを行い、一段と成長して戻ってきました。また、校内行事では、

7月の海洋教室、9月の三高祭を生徒主体で企画・運営し、主体性を発揮する場となりました。併合科の取り組みとして、11月に収穫祭を実施し、菓子・ジャム・製茶・野菜・草花など多くの品目を販売しました。これにより、本校の教育活動を御理解いただけたのではないかと思います。両行事とも多くの島民の方に来校いただき、生徒にとって充実感味わえる機会となりました。

さらに、11月には1年生の移動教室においてインターシップや上級学校訪問を行い、系統的な進路活動を進めました。卒業後の進

路決定に向けた取り組みです。2年生の修学旅行では大阪府で歴史・文化・観光を学び、三宅島ではできない体験活動を仲間とともに行いました。しかし、その後インフルエンザ罹患を含む体調不良者が急増し、実施時期や場所に関する課題が浮上し、改善策を検討していきます。今後は、調布市の晃華学園高校との交流事業や、他国との国際交流事業を積極的にを行い、生徒の探究的活動をさらに充実させます。本校生徒が三宅島以外の地域や日本以外の国で交流・体験することで、その地域や国の歴史・文化を知り、人との関わりを通じてさらに大きく成長することを期待しています。引き続き、島の宝が世界に羽ばたき、社会に出て自信をもって活躍できる人材を育てていきます。

令和8年度、三宅高校は創立78周年を迎えます。地域に根ざし、地域の方々に理解される学校づくりを進めてまいります。これまで同様、御理解・御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



1学年 移動教室

1学年担任 安井 瑛奈

2日間のインターンシップでは、各自が異なる職場で実際の業務を見学・体験させていただきました。体験後は全員で活動報告を行い、幅広い視点から職業理解を深めることができたと思います。また、1年生の段階から大学や専門学校との雰囲気や自分の目で確かめてもらいたいと思いい、今年度はインターンシップに加えて上級学校訪問を実施しました。生徒たちは広大なキャンパスや充実した設備に驚くとともに、事前指導での準備を活かして積極的に質問をするなど、自ら学びを深める姿が印象的でした。今回の移動教室を通じて得た貴重な情報と経験を、今後の進路選択に活かしてほしいと思います。ご協力いただいた企業・学校の皆様、ありがとうございました。



インターンシップ体験

1年 笹本 匠琉

1年生9名が11月11日(火)から11月15日(土)まで移動教室に参加しました。12日(水)、13日(木)の二日間は、各企業様でインターンシップに参加しました。私は今回、建設管理会社にお邪魔させていただきました。島の工事現場では見られない最新の機械を使わせていただきました。常に現場と連携し、よりよい道路整備をしていることがよくわかりました。働くうえで、何に重きを置くか考えるきっかけになるとも貴重な体験でした。1日の振り返りでは、それぞれが体験したことを発表し、学びを共有しました。島ではなかなか体験できないような仕事に触れ、学んだことを今後の進路活動に役立てていきたいと思っています。

上級学校訪問

1年 寺澤 恵

私たち1学年は、11月14日(金)に東洋大学白山キャンパスと、日本工学院専門学校蒲田キャンパスの2校を訪問しました。

東洋大学では、学生スタッフによるキャンパスツアーとガイダンスを通じて、大学の特色を学んだ後、有名な学食で昼食をとり、学食の雰囲気も味わうことができました。

日本工学院専門学校では、充実した施設や最新の設備を見学させていただき、夢を実現させるために素晴らしい環境だと感じました。

上級学校訪問を通して、実際には訪れないと分からない雰囲気や、大学と専門学校の違いを学ぶことができました。また、目標に向かって頑張っている学生の姿はとてもかっこいいと思います。今回の貴重な体験を、今後の進路を選択していく上で参考にしていきます。



マルシェ

3年 井澤 颯太



11月22日(土)に私たち農業科5名の生徒は東京都東有楽町にある交通会館で行われた都立高校マルシェに参加しました。私たちは生産・加工した商品を都内のお客様に直接届ける貴重な経験ができました。バームクーヘンやパッションフルーツジャム、緑茶・紅茶・ほうじ茶、ハーバリウムなど自信を持って説明すると、「三宅島でお茶つくってるの!」と声をかけていただき、とても励みになりました。大勢の人たちに緊張しましたが、商品の置き方や袋詰め、会計の動きにも慣れ、販売・接客の大切さを実感しました。呼び込みは声が枯れるほど大変でしたが、仲間と役割分担して笑顔で対応し、約500点を完売できた達成感忘れられません。三宅島から来た私たちが温かく迎えてくださったことも嬉しかったです。今後は販売方法をさらに工夫し、三宅島の魅力をもっと広げていきたいです。



2学年 修学旅行

2学年担任 手塚 博生



11月11日(火)から15日(土)まで大阪に修学旅行へ行ってきました。12日(水)は道頓堀を散策後、昼食は本場のお好み焼きと焼きそばを食べ、午後はお笑いの

聖地「なんばグランド花月」で漫才・落語・吉本新喜劇を鑑賞し、目の前で「人を楽しませる職人芸」の世界を堪能して、生徒、職員ともに大いに笑い楽しみました。13日(木)はユニバーサルスタジオジャパンで様々なアトラクションを楽しみ友情を深めました。14日(金)は万博記念公園を散策し、岡本太郎氏作「太陽の塔」を見学し、その緻密で大胆かつ大きな作品に圧倒されました。昼は「日本一の串かつ横綱」で昼食を食べ、午後は大阪城を見学して歴史に思いを馳せてきました。天候にも恵まれトラブルもなく、日頃から色々な方面から支えてくださっている保護者の皆様に改めて感謝し旅行を終えました。



2年 沖山 莉桜奈

全員が揃って無事に空港に出港することができ、船内ではクラス全員でゲームを行い、盛り上がりましました。

1日目。宿の出発時間は6時30分と早い時間でしたが、みんなの表情は大阪への期待で溢れていました。新幹線で3時間過ごし大阪に到着しました。千房でお好み焼きを食べ、道頓堀を散策し、なんばグランド花月で漫才と新喜劇を観ました。

2日目。お待ちかねのユニバーサル・スタジオ・ジャパンで、可愛いカチューシャを身に付け楽しみました。宿での夕食は、アトラクションの思い出話で賑やかな時間となりました。

3日目。貸し切りバスで、万博記念公園、串カツの横綱、大阪城に行きました。この日は大阪の歴史をたくさん知る学びの多い日となりました。楽しみながら学習できたことで、とても有意義な修学旅行でした。

収穫祭

家政科教員 山田 祥吾

三宅高校 収穫祭

11月8日(土)に三宅高校併合科の新たな試みとして「収穫祭」が開催されました。今回、農業科・家政科合わせて1800点を超える商品をご用意して皆様をお招きすることができました。朝早くから多くの皆様にご来場いただき、また多くの商品をお手に取っていただき誠にありがとうございました。今後も日々の生徒の頑張りや地域の皆様にお届けすることができるよう、併合科一同、努めてまいります。今後とも三宅高校をよろしく願っています。



今回の収穫祭では、地域の皆様に喜んでいただけるよう、新商品を中心に、放課後や昼休みなどの時間を活用して試作や準備などを進めてきました。新商品では、三宅高校で収穫したものを生かすためにビスコッティに「三高茶」を使用したり、甘いお菓子だけでなく幅広い年代の方に楽しんでいただけるようにショートブレッドにはチーズとブラックペッパーを加え、しょっぱい味の商品も取り入れられました。販売コーナーは秋らしい雰囲気になるよう工夫し、季節感を大切にしました。さらに、さつまいも・りんご・カボチャを使用したパウンドケーキも販売し、多くの方よりご好評をいただくことができました。校内販売や文化祭、港販売など様々な挑戦を経て卒業まで半年を切った中、今回「収穫祭」という形で家政科の取り組みを地域の皆さまにお届けすることができて、とても嬉しかったです。ご購入いただいた皆様、本当にありがとうございました。

3年 酒本 ひとみ

日本学校農業クラブ全国大会

2年 冲山 海璃

三宅高校農業科の代表として、日本学校農業クラブ全国大会に参加しました。今年は天気の都合上早めに島を出発し、宿周辺の公園で、花壇や花のミニチュメントを見学しました。

大会は山梨県立農林高等学校で開催されました。初めて見る参加者の人数に圧倒されましたが、緊張はしませんでした。改めて自分のメンタルの強さを感じる事ができました。農業鑑定競技の結果は、目標としていた優秀賞には届きませんでした。貴重な経験となりました。山梨県では他の島の高校生と共に楽しく過ごしたり、山梨の特産品である信玄餅の工場見学をしたりしました。工場内では、大量生産の様子や、初めて見る機械に感銘を受けました。今後、この大会の経験を活かして、農業の授業により一層熱心に取り組みたいと思いました。



生徒会発足

2年 井澤 航輝

この度、生徒会長に就任いたしました。2年普通科の井澤航輝です。私は一年間「全校生徒で、この学校をつくる」ということを目標に活動していきます。私たち生徒会役員のアイデアだけでは、十分なアイデアを出すことはできませんが、もし生徒全員22人が一人ひとつ、「こうしたい」という意見を出してくれたら、単純計算で22個ものアイデアが生まれます。この皆さんの貴重なアイデア一つひとつを生徒会に反映し、皆さんが最高の高校生活を送れるよう、精一杯頑張ります。一年という短い期間ではありますが、よろしく願います。



受験体験記

3年 山本 璃乙

私はこの度、自主自律探究入試という総合型選抜を受験し、東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科に合格することができました。受験対策は7月頃から始め、夏休みも登校して志望理由書の作成を行いました。また面接練習では、たくさんの方と色々な場面を想定して練習を重ねました。

この進路活動のなかで、本当にたくさんの方々に助けってもらい、支えてもらいました。合格発表の日は学校で文化祭のピアノの練習をしているときでしたが、先生と同級生が見守ってくれ、合格のページを開いたときの喜びは表現できないほど嬉しかったです。

私は3年生の春の段階でも行く大学について迷っており、その決断が特に大変でした。大学受験は学校によって受験内容が異なり、受験方法も多種多様です。そのなかで自分の強みを活かせる受験方法を見つけることが大切だと私はこの受験を通して感じました。



図書館の利用に関するお知らせ
一般開放の日時や利用の詳細に関しましては本校掲示板や本校ホームページへ掲載いたします。御確認ください。

学校行事等の詳細については
本校のホームページへ随時掲載いたしますので御確認ください。

三宅高校の日常を日々更新中!

X (旧 Twitter) や高校 HP よりご覧ください!

来年度も三宅高校をよろしく願います。

XのQRは
↓こちら



HPのQRは
↓こちら



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。