

令和7年11月発行 第2号
東京都立三宅高等学校
〒100-1211
三宅村坪田4586
☎04994-6-1136

生徒数
男子12名
女子10名
計 22名

東京都立三宅高等学校 学校だより

希望の大路



「三宅高校だからできる学び」

副校長 秋本 則彦



令和7年4月1日付けで東京都立千歳丘高等学校から異動、着任いたしました副校長の秋本則彦です。どうぞよろしく願っています。

さて、私が初めて三宅島のことを意識したのは大学時代にロックバンド「GLAY」のHOWEVERという曲のPVを視聴してからです。このPVの中で「GLAY」のメンバーが三七山、大路池、火山体験遊歩道などを歩いているシーンが出てきます。HOWEVERという曲は困難な状況でも希望を捨てずに前に進む、というメッセージが込められた楽曲です。三宅島の独特な自然景観である「黒い溶岩台地」と「豊かな緑」のコントラストは、その力強いメッセージを視覚的に表現するのに適していたと言われています。私はこの「力強さ」と「静寂」が同居した独特の雰囲気がある三宅島に赴任して以来、豊かな自然、あたたかな人々、そして地域に根ざした文化に日々感銘を受けております。

そして、三宅高校は、生徒一人ひとりの個性を大切にし、「地域とともに歩む学校」として、全教職員で、島の未来を担う若者の育成に力を注いでおります。

東京都は「誰一人取り残さず、すべての子供が将来への希望を持って自ら伸び、育つ教育」を目指しており、そのために「子供の意欲を引き出す学び」、「社会全体の力を生かした学び」、「ICTを活用した学び」の3つを連携させる学習スタイルを追求しております。三宅高校では、まさにこの3つの学びができる環境が整っており、「三宅高校だからできる学び」であります。

今後は地域の皆様との連携をさらに深めることでこの3つの学びを発展させていき、三宅高校が島にとってより身近で、開かれた存在となれるように努めてまいります。そして、私自身も、教育を通して島に貢献したいという思いは日々強まっております。これまで同様、本校の教育活動に御理解・御協力を賜りますようお願いいたします。



海洋教室

海洋教室担当 小高 海穂

7月7日(月)、8日(火)に海洋教室「SUP・シュノーケリング体験」を実施いたしました。島民の皆様により御理解・御協力いただけたおかげで、今年度も無事に実施することができたと思っております。御力添えいただけたこと、心より感謝いたします。

幸いにも両日とも天候に恵まれ、全ての活動を海で実施することができました。講師の先生方の丁寧な指導のもと、仲間同士で声を掛け合いながら楽しむ姿が多く見られました。

今後このような体験活動を大切に、生徒たちが成長できるような行事としてこれからも実施できればと考えております。本校行事が安全に行われるよう、来年度も島民の皆様には御理解・御協力をよろしくお願いいたします。



SUPの様子



シュノーケリングの様子



見学者による砂浜アート

今年の海洋教室は、二日間とも天気にも恵まれ、海で実施することができました。ビーチクリーンでは、目立つゴミが少なく中で海洋汚染の問題となるマイクロプラスチックを見つけ、小さいゴミも見落とさずに率先して拾いました。SUPもシュノーケリングもそれぞれの学年の色が出ていました。思ったと思います。一年生は初となる海洋教室でしたが、経験がある二、三年生がアドバイスしたり、サポートしたりしながら活動していました。二、三年生はSUPに立って手押し相撲をしたり、シュノーケリングではさらに深いところに潜ったりとレベルアップした取り組みをしていました。また、浜辺で活動していた生徒も素敵なサンドアートを制作していました。炎天下の中で休憩を取りながら、見事な作品を作り上げました。私たち三年生としては最後の海洋教室だったので、二日間とも海でできたことが本当に嬉しかったです。そして、来年も三宅島らしい良い天気に恵まれ、海で実施できることを願っています。

3年 山本 璃乙



緊張のSUPとシュノーケリング体験

レクリエーション大会

2年 沖山 莉桜奈

7月17日(木)に生徒会主催の全校レクリエーション大会を行いました。1学期は球技大会を企画し、バレーボールとドッジボールで熱い試合を繰り広げました。全校生徒に加えて先生方をランダムにチーム分けをしました。普段、話す機会の少ない先輩や後輩、先生方と協力し、どのチームも盛り上がりを見せていました。

バレーボールでは、経験者が初心者者をカバーし、必死にボールを追いかける姿がたくさん見られました。点を決めたらみんな喜び、ハイタッチや声かけをしていてとても良い雰囲気でした。ドッジボールでは全員がボールに触れるように生徒一人一人が工夫していました。ハンデがありながらも楽しんでいました。

今回のレクリエーション大会では他学年や先生方と接する場面が多く、貴重な時間になったと思います。また、みんな体を動かす有意義な時間にもなりました。次回のレクリエーション大会も楽しみにしてください！



生徒総会

2年 浅沼 風太

5月16日(金)、生徒総会が開催されました。生徒会執行部が進行を務める中、全校生徒が参加しました。真剣な雰囲気の中、日頃の活動報告に皆で耳を傾ける貴重な時間となりました。今回の総会は、生徒会が主体となっており、これまでの学校生活におけるさまざまな活動や取り組みについて報告する良い場となりました。生徒一人一人が、現在の学校の状況や今後の改善点についてじっくりと考え、報告内容に真摯に耳を傾ける姿は印象的でした。生徒の学校を思う気持ちや伝わる、建設的で実りある話し合いとなりました。生徒会長として、生徒一人一人が学校運営に主体的に関わることの重要性を、改めて強く感じました。今回の総会で共有されたさまざまな活動報告とそこから得られた意見は、生徒会でしっかりと検討し、先生方とも連携しながら、今後の学校づくりに活かしていきます。

生徒たち

の熱意がこれからの三宅高校の未来を明るくしてくれることを確信できるような会でした。



進路ガイダンス

進路指導部

6月6日(金)に第2回進路ガイダンスを行いました。昨年度と同様、オンラインにてNPO法人「16歳の仕事塾」のご協力のもと、各講座に分かれ、商品開発や芸能の分野で活躍の方に講師になっていただき、お話を伺いました。今まで触れることのなかった業界、職業を知ることができ、進路活動の幅が広がるよい機会になったのではないかと思います。

7月15日(火)の第3回進路ガイダンスでは、1、2年生は適性検査を通して自分のやりたいことや学びたいことをまとめました。3年生は映像教材を通して面接について学習し、実際に入退室や質問練習を行いました。生徒同士で面接官役と受験生役に分かれ、練習しました。3年生はこれから本格的な進路活動に入ります。一人ひとり集中し、緊張感を持って実践を意識しながら取り組んでいました。

進路指導部では、一人ひとりの進路活動に活かせる内容になるよう、今後も工夫しながらガイダンスを行っていきたいと考えています。



農業科

6月7日(土)、農業科の体験入学会を実施し、中学3年生3名、2年生3名、1年生1名の計7名が参加しました。今回は、食品・野菜・草花の3分野に分かれて、実際に高校生と一緒に農業科の学習内容を体験してもらいました。食品分野ではマドレーヌの製造を行い、材料の混合、生地を絞り出しから焼成までを体験しました。ふっくらと焼き上がったマドレーヌに、参加者からは「楽しかった」といった声が聞かれました。野菜分野では、校内の圃場で育てた野菜を収穫し、旬の野菜の手触りやにおいを体感。農業のやりがいや楽しさを実感してもらったことが、ドライフラワーなどを使ったハーバリウム作成を行い、それぞれが個性ある作品を完成させました。中学生の皆さんに、農業科の魅力と学びの深さを知っていただける貴重な機会となりました。



体験入学

中学生を対象とした体験入学を
農業科・家政科で実施しました。

家政科

6月21日(土)に家政科体験入学が行われました。本校家政科は、衣・食・保育分野の学習を、実習を中心に幅広く学ぶのが特徴です。今回は、フードデザインの学習内容についての体験実習を行いました。ナッツの砂糖衣やキャラメリゼ、べっこうあめ作りをしたり、砂糖ありとなしのプリンを食べ比べを通して食味の違いを比較したりしました。砂糖の温度によって変わる性質を、実際に五感を使って確かめることができました。この体験入学を通じ、本校家政科が進路を考える際のひとつの選択肢となれば幸いです。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



普通救命講習

1年 山口 涼太

7月に行った海洋教室の事前学習として普通救命講習を行いました。今回の普通救命講習では消防署の方に来ていただき、胸骨圧迫・人工呼吸の行い方、AEDの使い方を教えていただきました。普段三宅島では人が倒れていることや救急車を呼ぶ事態になることが少なく、わからないことがあり、自信がありませんでしたが、消防署の方のお手本をしっかり見て、大きな声を出して一生懸命訓練を行うことで、実践的に動くことができて自信につながりました。毎年、普通救命講習を受けることによって、いざ倒れている人がいたり、心肺蘇生が必要な人がいたりした時に慌てずに落ち着いて行動できるようになりました。それから改めて教わることで、毎年忘れることなくいつでも行動できるように備えることができます。また人に教えられるほど理解が深まります。今回の普通救命講習で教えていただいたことを忘れないように過していきたいです。三宅消防本部の皆さん、丁寧に教えていただきありがとうございます。



バレーボール部島内大会

2年 沖山 海璃

7月6日(日)に高校体育館でバレーボール島内大会が開催されました。今年度はバレーボール部に新しく1年生5人が加わり、計7人の部員で活動をしています。僕たち2年生も、今回初めて在校生だけで大会に出場することができました。新入生の中には中学での経験者もいれば、高校からバレーボールを始めた初心者もあり、力を合わせて挑みました。結果は8チーム中4位と悔しいものになりましたが、良いプレーもたくさんあり、最後まで諦めずに戦うことができました。また、個人としてもチームとしても課題が多く見つかり、自分たちに足りない部分を知る良い機会となりました。新チームとして良いスタートを切れたと思います。今回の反省を活かし、冬の大会ではさらに上位を目指せるよう、部員全員で練習に励んでいきたいと思っています。暑い中会場まで足を運んで応援してくださいました皆様、本当にありがとうございます。これからも応援よろしくお願いします。



人間と社会

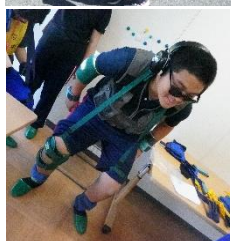
1学年担任 山田 祥吾

1学年では「人間と社会」の活動の一環として、三宅島社会福祉協議会の御協力のもと、7月および夏休み期間中にボランティア活動に取り組みました。

7月の活動では、高齢者体験、車いすや電動ベッドを利用した介護体験、絵本の翻訳貼付ボランティアを実施しました。汗だくになりながら身体の不自由さを実感することで高齢者の方々の日常的な困難さを身をもって体感しました。さらに、その介助を通して適切な声掛けや生活上のリスクについて学びを深めることができました。

また、夏休み期間中にも各自が様々なボランティア活動を通じて、福祉への理解や思いやりの心、助け合いの大切さを実感することができました。

これらの貴重な経験をもとに、より一層誰かのために率先して動くことのできる心と行動力を磨き、生活にいかしていってください。



図書館の利用に関するお知らせ

一般開放の日時や利用の詳細に関しては本校掲示板や本校ホームページへ掲載いたします。御確認ください。

今後の予定

学校HPのQRはこちら↓



学校行事等の詳細については本校のホームページへ随時掲載いたしますので御確認ください。