

令和3年度 東京都立三鷹中等教育学校 部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	教育目標の「思いやりを持った人間愛のある社会的リーダーの育成」のもと「胸は祖国に置き、眼は世界に注ぐ」の精神でグローバル人材の育成を図るとともに、何事にも全力であたる「気力を起こして、わが身のためそう」の精神で、部活動を通しての人格形成に力を注がせる。 ① 各部活動で全国規模の大会への出場を目指すことで、個々の生徒が成就感や達成感を得させる。 ② 課題解決能力やコミュニケーション能力を身に付けさせる。 ③ 生徒がスポーツの楽しさや喜びを味わい、豊かな学校生活を送るとともに、異年齢集団の中で他者を理解し尊重する態度、リーダーシップと思いやりの心のバランスや自主・自律の精神を養う。 ④ 部活動が地域との連携を積極的に行うとともに、協働の精神や思いやりの心を持った豊かな人間性を養う。
休養日などの指定方針	① 平日は、原則1日休養日を設ける(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない) ② 週休日においても、原則として、1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名 部数14	サッカー、陸上競技、硬式野球、ラグビー、硬式テニス、女子バレーボール、男子バスケットボール、女子バスケットボール、バドミントン、硬式テニス、チアダンス、水泳、剣道、弓道、
設置されている文化部活動名（同好会） 部数6（同好会6）	吹奏楽、音楽、茶華道、演劇、美術、書道、鉄道研究 文芸、理数研究、UNIX、将棋、軽音楽、料理
活動計画	（別紙2－1）：運動部、（別紙2－1）：文化部のとおり