

2022

# 東京都立三鷹中等教育学校

Tokyo Metropolitan MITAKA Secondary School

6年間の公立中高一貫教育校

思いやり・人間愛のある社会的リーダーの育成

東京都立  
三鷹中等教育学校

令和4年度 学校案内  
**GUIDE BOOK 2022**





### What is 中等教育学校？

- 6年間の中高一貫教育を一つの学校で行います。
- 中学校3年間相当を「前期課程」、  
高校3年間相当を「後期課程」といいます。
- 後期課程からの入学者の募集は行いません。



### 沿革

- 昭和 24 年 三鷹町立三鷹新制高等学校開校
- 昭和 25 年 三鷹市立三鷹高等学校と改称
- 昭和 30 年 東京都立三鷹高等学校と改称
- 平成 22 年 定時制課程閉課  
東京都立三鷹中等教育学校を新設
- 平成 27 年 中等教育学校に完全移行
- 令和 元年 開校 10 周年記念式典挙

# 東京都立 三鷹中等教育学校



## Welcome to MITAKA secondary school!

小学生の皆さん、ようこそ三鷹中等教育学校へ！

本校は「思いやり・人間愛を持った社会的リーダーの育成」を基本理念とし、豊かな学校生活により、全ての人に対する思いやりの心をもった人間性あふれる社会的リーダーとして行動できるよう教育を行っています。

6年間の中高一貫教育を通して、大学の先にある人としての在り方・生き方を見据えたキャリア教育を展開するとともに、科学的思考のもと日本の伝統・文化を理解し、世界中で活躍できる人材を育成しています。

開放感ある校舎では、普通教室のほか多くの特別教室や講義室が用意されており、1年生から6年生までが同じ校舎の中で、伸び伸びと学習に取り組んでいます。上級生が下級生の面倒を見るといった家族的な雰囲気の中、下級生が上級生の姿に憧れをもって学習や学校行事・部活動に励むとともに、高い進路目標の実現を目指して、充実した学校生活を送っています。

日本だけでなく国際社会で活躍することを目指している小学生の皆さん、本校への入学を心からお待ちしています。一緒に充実した6年間を過ごしましょう。



東京都立三鷹中等教育学校長  
ふじの やするう  
藤野 泰郎

### 教育目標

- 互いの基本的人権を尊重し、思いやりの心をもった豊かな人間性を養う。
- 高い見識と幅広い視野を培う。
- 自立と共生の精神を養う。

### 育てたい生徒像

- 1 思いやりの心をもった社会的リーダーを目指す生徒
- 2 学習と特別活動・部活動を両立し、限界までチャレンジする生徒
- 3 全ての教科を意欲的に学習する生徒
- 4 高い目標をもち最後まで努力する生徒
- 5 全ての面において自主的、意欲的に取り組む生徒





# 特色ある教育活動

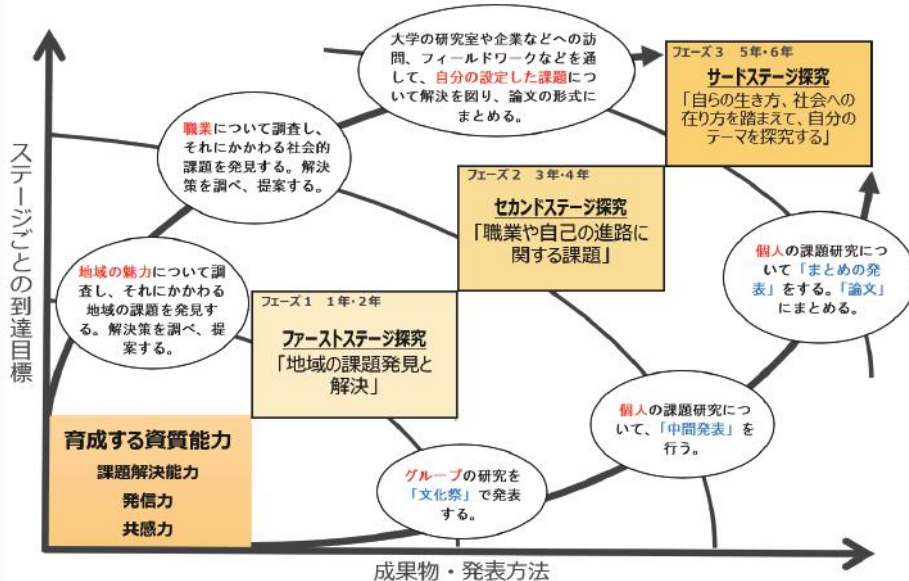
6年間の中高一貫教育を通して、他者を思いやることのできる豊かな心を持ち、人間性豊かな社会を構築する社会的リーダーを育成するため、新しい時代に対応した多様な教育活動を実践しています。

## 探究活動の充実

令和3年度から、新たに学校設定教科「探究」を前期課程全学年に設置することで主体的、対話的で深い学びを実践し、従来にも増して思考力や判断力、表現力及び課題解決能力を育成します。後期課程では「総合的な探究の時間」の充実を図ることで、6年間を通して探究活動を継続・発展させます。

本取組により、これまで取り組んできた「ステージ論文」の質を向上させるとともに、インタビュー調査の充実やポスターセッションによる発表等を実践することで、これまで以上に表現力やコミュニケーション能力の向上が期待できます。

### ■本校におけるキャリア教育と探究学習の連関



今年度の論文例：「スイスの行政と終末期医療からみる人権保障 ～スイスの寛容な取り組みから導く幸福～」  
「スポーツの成長産業化 ～スポーツ市場規模 15 兆円の時代に～」  
「顔認証と自動追従プログラムの活用～高齢者の徘徊が引き起こす事故を AI 技術搭載のドローンで防ぎたい～」  
「構築された『性的指向』概念」  
「欧州に学ぶ日本の新しい電力供給方法 ～再生可能エネルギーで地球温暖化対策～」  
「難聴者が生きやすい世の中とは ～マスク着用がもたらす難聴者への障害～」  
「日本の国会議員に女性が少ないのはなぜか～国際比較で捉える日本のジェンダー観と社会制度と女性参画～」  
「野鳥の鳴声の規則性と行動との関係～ヒヨドリは多種多様な鳴声をどのように使い分けているのか～」



前期課程はグループで「探究」を学びます



後期課程では実践発表等を行います



オンライン実践発表の様子  
(発表例) 顔認証による自動追従システムを構築

## ICT機器を活用した幅広い教育活動

全ての教科でICT機器を活用した授業を行うとともに、前期課程ではタブレットPCを生徒全員に貸与し、授業や家庭学習、宿泊行事等の学びや、生徒・教員・家庭相互の連絡などにフル活用しています。

また、「Society5.0 に向けた学習方法研究校」としてデジタル教科書の活用研究等の取組を充実させます。



### 全ての授業でオンライン対応



令和2年の新型コロナウイルス感染症予防に伴う臨時休業期間も、他校に先駆けて同時双方向型オンライン授業を実施。1日6時間、実技教科を含む全ての授業でオンライン遠隔授業を教員・生徒・保護者でつくりあげました。この取組は、各種メディア等にも取り上げられました。



## 国際理解教育の推進とグローバルな視野の育成

日本の伝統・文化を理解し、その良さを積極的に情報発信するとともに、グローバルな視点を育成するために、英語の検定試験だけでなく、他国の生徒との国際交流や校内留学、海外ボランティア研修や海外修学旅行、海外留学など外国人との交流を図る取組を充実させています。

### 海外への派遣



海外修学旅行（5年）



海外ボランティア研修（希望者）



海外ボランティア研修は、春休みに希望者が参加します。この写真はアメリカでのボランティア風景です！

### 海外からの受入れ



台湾・国立屏東高級中学校



アメリカ・リンドバーグ高校



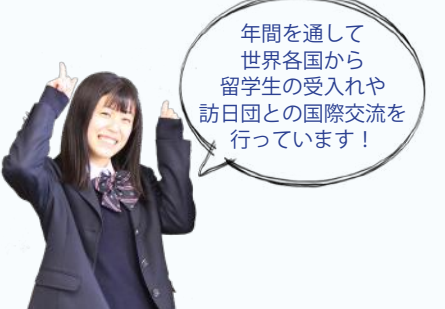
韓国訪日団



短期留学生（東京体験スクール）



中国・北京教育使節団



年間を通して世界各国から留学生の受入れや訪日団との国際交流を行っています！

### オンライン英会話



必修の授業でオンライン英会話を導入



全員がネイティブの外国人講師から、レベルに応じた個別指導を受けることができます！



校内で留学体験（希望者）

### 校内留学

#### 東京都教育委員会指定・推進事業

- 東京グローバル10
- 理数研究校
- 国際交流リーディング校
- オリピック・パラリンピック教育アワード校
- Society5.0に向けた学習方法研究校
- 情報教育研究校
- スポーツ準特別強化校

（詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください）

# 教育課程

本校独自の学習到達指標「三鷹スタンダード」を設定し、基礎から応用・発展まで、本校生徒として身に付けるべき学力を明確に定めて指導しています。

## 令和4年度入学生 教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	国語	文科Ⅰ	社会	数学	理科	音楽	美術	文化一般	保健体育	技術家庭	英語	道徳	総合	探究	学活	補習・講習等																		
2年	国語	社会	数学	文科Ⅰ	理科	音楽	美術	保健体育	技術家庭	英語	道徳	総合	探究	学活	補習・講習等																			
3年	国語	社会	数学	理科	文科Ⅱ	音楽	美術	保健体育	技術家庭	英語	道徳	総合	探究	学活	補習・講習等																			
4年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	公共	文科Ⅱ	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語	英語	論・表Ⅰ	情報Ⅰ	総探	HR															
5年	論理国語	古典探究	文科Ⅱ	探検	日本史	世界史	数学Ⅱ	数学B	物理基礎	化学	体育	保健	英語	英語	論・表Ⅱ	文科Ⅳ	家庭基礎	総探	HR															
6年	論理国語	政・経	英語	英語	論・表Ⅲ	体育	総探	HR	自由選択科目																									

- 1年の総合的な学習の時間は、年間50時間実施します。
- 新学習指導要領の実施等に伴い、内容を変更する場合があります。

## 各教科の特徴

### 国語科



### 知性と感性を育む授業

前期課程では、「読書マラソン」や討議活動などを取り入れ、読解力、論理的思考力、表現力の基礎を身に付けます。それらをもとに、後期課程では、現代文、古典を幅広く、深く読み込み、豊かな言葉の担い手としての総合力を育成します。

### 社会科



### 胸は祖国に置き、眼は世界に注ぐ

前期課程では、地理・歴史・公民の各分野を関連させながら学習し、基礎・基本を定着させるとともに、体験学習を通して主体的な学習活動を展開します。後期課程では、歴史的・地理的思考力を更に深めるとともに、社会貢献論や法理論についても学習します。

### 数学科



### わかる喜びを実感する授業

前期課程から習熟の程度に応じた少人数指導を展開し、基礎・基本の定着を図っています。6年間を通じて、数学的活動の楽しさや数学のよさを実感させ、粘り強く考えたり、数学を活用して様々なことがらを論理的に考察したりする力を高めます。



## 理科



### 科学の不思議に迫る理科教育

前期課程では、調べ学習や実験・観察、レポートの作成を多く取り入れ、自然に関する興味・関心を高め、知る楽しみや科学的な見方・考え方を育成します。後期課程では、更に専門性の高い授業を展開するとともに、各科目を横断的に考える力も育成します。

## 英語科



### 4技能を体験的に学ぶ英語教育

前期課程から習熟の程度に応じた少人数指導を展開し、基礎・基本の定着や発展的な学習に取り組みます。ネイティブスピーカーを活用して生きた英語に触れ、コミュニケーション能力を伸ばします。洋書の多読や英語トレーニング、オンライン英会話、外部検定試験などにも取り組んでいます。

## 特色ある教科・科目

### 文化科学Ⅰ(1年国語)



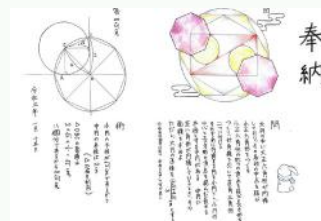
読解力、表現力、コミュニケーション能力の基礎を養うため、スピーチやグループでの発表・討論を行います。自分の考えを的確に相手に伝え、相手の考えを正しく聞き取る力を身に付けます。

### 文化一般(1年芸術)



芸術についての基礎的な技能や表現力を身に付けることにより、感受性と豊かな情操を育みます。過去から現在までの日本と世界の文化を理解し、生涯にわたり芸術を愛する心を育てます。

### 自然科学Ⅰ(2年数学)



興味や関心のあることから探究するために必要なデータを集め、データに基づいて自分の考えをまとめたり、発表したりする力を伸ばします。また、算額作りを通して、数学への関心・意欲を高めます。

### 自然科学Ⅱ(3年理科)



調査・話し合い・発表などを通して、自然現象に関する興味・関心を高めます。また、外部講師を招き、現代科学の高い水準に直接触れるなど、科学的な見方や考え方を育成します。

### 文化科学Ⅱ(4年公民)



裁判員体験や弁護士による授業、税務・財務教室などの主催者教育を通して、公民としての能力と客観的・公正な考え方を養い、持続可能な社会におけるリーダーとしての資質を育てます。

### Voice



教務主任より

本校では、特色のある教育活動やICT機器の活用により、学習面でもとても充実した学校生活を送ることができます。洗練された授業とともに、放課後には補習や個別の指導を行い、一人一人が確実に力を身に付けるきめ細かな指導を行っています。

# 学校生活

挨拶や身だしなみ、言葉遣いなど、集団生活に必要な指導を行い、基本的な生活習慣が確立できるように取り組んでいます。

女子はスラックスも  
選択できます。また、  
後期のスカートは2色あり、  
日によって変えている  
生徒もいます！

## 制服

前期課程と後期課程では、デザインが異なります。前期課程のスカートと紺のネクタイ・リボンには、三鷹市の花「はなかいどう」のピンクとスクールカラーの白のチェックが入っています。



前期課程 (冬季)



前期課程 (夏季)



後期課程 (冬季)



後期課程 (夏季)

## 鷹校生の1日 (日課表)

始業	8:25
朝読書・朝学活	8:25~8:35
第1校時	8:40~9:30
第2校時	9:40~10:30
第3校時	10:40~11:30
第4校時	11:40~12:30
給食 (前期課程)	12:30~13:00
昼休み	13:00~13:15
第5校時	13:20~14:10
第6校時	14:20~15:10
第7校時 (後期課程の一部)	15:20~16:10
終学活	15:10~15:20 (16:10~16:20)
清掃	15:20~15:40 (16:20~16:40)
一般生徒下校	17:00



朝の登校風景 (8:10)



朝は読書でスタート！ (8:25)



授業も真剣！ (9:40)



前期生は給食！ (12:30)

本校の給食は、校内の厨房で手作りしています。地元の食材も使いながら「安全・安心なおいしい給食」を心がけ、家庭的な味に努めています。



放課後は部活動へ (16:00)





中高一貫教育校としての特色を生かし、前期課程と後期課程の生徒が協力して行う学校行事を設定するなど、生き生きとした活力のある学校生活を実現します。



## 4月 April

- ◎入学式・対面式
- 3rd ステージ論文発表会
- 定期健康診断



## 5月 May

- 中間考査
- 校外学習（1・2年）
- 遠足（3～6年）
- ◎生徒総会



## 6月 June

- ◎合唱祭
- 芸術鑑賞教室（5・6年）



## 7月 July

- 期末考査
- 夏期講習
- 勉強合宿（4年）
- 校内留学



## 8月 August

- 部活動合宿
- 夏期講習



## 9月 September

- ◎文化祭
- ◎体育祭



## 10月 October

- 中間考査
- 土曜授業地区公開講座
- 海外修学旅行（5年）



## 11月 November

- 研修旅行（3年）
- 職場見学（1年）
- 職場体験（2年）



## 12月 December

- 期末考査
- 勉強合宿（5年）
- 校内留学（1～3年）



## 1月 January

- 大学入学共通テスト
- 1st ステージ論文発表会



## 2月 February

- 適性検査
- 2nd ステージ論文発表会
- ダンス発表会（1・3年）
- 百人一首大会（1～3年）



## 3月 March

- 学年末考査
- 伝統・文化体験（2年）
- 職業人講話
- 英語学習発表会（1～4年）
- 芸術鑑賞教室（1～4年）
- ◎卒業式・修了式
- スポンサーウォーク（3年）
- 校内留学（1～3年）
- 海外ボランティア研修（3・4年）

### Voice



生活指導主任より

本校では、気持ちよく挨拶をかわすことから始まり、「時を守る」「場を清める」「礼を尽くす」といった集団生活でのマナーを身につけることを大切にしています。また、学習と部活動の両立を目指し、限界までチャレンジしていく中で、自分の持つべき力を明確にし、他者を理解して尊重する態度、思いやりの心と自主・自律の精神を養っています。

勉強だけでなく、部活動や行事もとても盛んな学校です。前期生と後期生の交流も盛んです！





# 部活動

学年や学級・クラスの枠を越えた異年齢集団による生徒の主体的な活動を通して、協調性とあきらめない強い意志、健やかな心と体を育成します。



## 運動部

- サッカー (男)
- バドミントン
- ラグビー (男)
- 野球 (男)
- 水泳
- 硬式テニス (男)
- 硬式テニス (女)
- バスケットボール (男)
- バスケットボール (女)
- バレーボール (女)
- 陸上競技
- 剣道
- 弓道 ※後期のみ
- チアダンス ※後期のみ

## 文化部

- 吹奏楽
- 音楽
- 茶華道
- 演劇
- 美術
- 書道
- 鉄道研究

## 同好会

- 生物
- UNIX 研究
- 将棋
- 文芸
- 軽音楽 ※後期のみ
- 料理研究 ※後期のみ

## 対外活動の成果

- ・サッカー部 (前期) 新人選手権大会 東京都第3位
- ・サッカー部 (後期) 地区トップリーグ所属
- ・野球部 (前期) 第9支部秋季野球大会優勝
- ・男子バスケットボール部 (前期) 第9ブロック新人大会準優勝
- ・水泳部 西東京国公立大会 女子50m 平泳ぎ 第1位
- ・剣道部 (前期) 東京都中高一貫校大会 女子団体の部 準優勝
- ・剣道部 (後期) 東京都第7支部剣道大会 女子団体 優勝
- ・陸上競技部 関東高校選抜新人大会 女子800m 第3位
- ・ラグビー部 関東合同選抜に1名選出
- ・吹奏楽部 東京都中学校アンサンブルコンテスト 木管八重奏金賞、都大会出場 東京都高等学校アンサンブルコンテスト 木管八重奏金賞、金管八重奏金賞
- ・書道部 第44回学芸書道全国展 硯心会理事長賞
- ・鉄道研究部 全国高校鉄道模型コンテスト 理事長特別賞
- ・PDA 中学生即興型英語ディベート全国大会 準優勝
- ・第12回日本語大賞 文部科学大臣賞 他
- ・都立中高一貫教育校「百人一首大会」優勝 (6年連続、1年生)
- ・算額を作ろうコンクール銀賞・建部賢弘賞 (2年生)





<b>国公立大学</b> 62名合格	<b>早慶上理</b> 116名合格	<b>GMARCH</b> 219名合格	<b>医歯薬系</b> 14名合格
東京大学 3名合格	早稲田大 39名合格	明治大 76名合格	神戸大(医) 1名合格
京都大学 1名合格	慶應大 17名合格	中央大 60名合格	筑波大(医) 1名合格
一橋大学 4名合格	上智大 32名合格	立教大 22名合格	横浜市立(医) 1名合格
東京工業大 2名合格	東京理科 28名合格	青学大 13名合格	東京医科歯科 1名合格
		法政大 37名合格	国際医療福祉 2名合格
		学習院大 11名合格	順天堂(医) 2名合格
			その他歯学部 6名合格



毎年多くの先輩たちが希望の進路を実現しています。



※現役合格者数の延べ数

国公立大学	現役	既卒	合計	私立大学	現役	既卒	合計
北海道大学	5		5	早稲田大学	39	5	44
東北大学	2		2	慶應義塾大学	17	3	20
筑波大学	2		2	上智大学	32	3	35
埼玉大学	1		1	東京理科大学	28	1	29
東京大学	3		3	青山学院大学	13	4	17
一橋大学	4		4	中央大学	60	2	62
お茶の水女子大	2		2	法政大学	37	3	40
東京外国語大学	7		7	明治大学	76	2	78
東京医科歯科大	1		1	立教大学	22	2	24
東京学芸大学	5	1	6	学習院大学	11		11
東京工業大学	2		2	津田塾大学	12		12
東京農工大学	1		1	東京女子大学	9		9
東京藝術大学	1		1	日本女子大学	12		12
横浜国立大学	7	1	8	日本大学	30	1	31
金沢大学	1		1	東洋大学	22	2	24
京都大学	1		1	駒澤大学	10		10
大阪大学	1		1	専修大学	11		11
広島大学	1		1	芝浦工業大学	13		13
東京都立大学	7		7	立命館大学	4		4
その他国公立大	8	2	10	その他私立大	171	3	174
<b>国公立大学合計</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>66</b>	<b>私立大学合計</b>	<b>616</b>	<b>31</b>	<b>647</b>

## Voice



進路指導主任より

国際社会に貢献できる「思いやり・人間愛のある社会的リーダー」に育ててもらいたいとの思いを込め、第1・2学年をファースト、第3・4学年をセカンド、第5・6学年をサードステージとし、各ステージに応じたキャリア教育・進路指導を行っています。毎年、多くの生徒が希望進路を実現し、本校を巣立っています。

## “新”卒業生（6期生）からのメッセージ



東京大学 文科Ⅲ類  
山本 紗英

少人数で6年間を共に過ごすため生徒同士の仲が良く、先生との距離も近いという点で、三鷹はとても親しみ深い学校でした。また、最後まで友人と励ましあい、全ての先生が丁寧に指導してくださったからこそ、大学受験も乗り切れました。勉強も、部活も、行事も、真剣に取り組んだ6年間を過ごし、鷹校生でよかったと心から思います。



東京大学 文科Ⅲ類  
若林 拓海

私は前期生と後期生と一緒に活動する部活動に入っていたので、先輩や後輩からあらゆる面で多くの刺激を受けることができました。また、同級生の友人とは互いに競い合い、教え合うなど楽しみながら勉強ができた上に、質問や添削指導などの先生方のサポートのおかげで成績も上がり、充実した6年間を過ごすことができました。



京都大学 農学部  
高橋 梨佳子

互いに励まし支え合える友人や、生徒に対して親身になってくださる先生方に囲まれて、充実した学生生活を送ることができました。受験を乗り越えられたのも周りの方々のおかげです。また、行事や部活動など、三鷹で経験したことの一つ一つが自分を成長させるきっかけとなりました。三鷹で過ごした6年間はかけがえのない宝物です。



神戸大学 医学部  
杉浦 翔太

6年間、部活に勉強に学校行事と、たくさんの物事に挑戦できた学校生活でした。失敗することや大変だったこともありましたが、先生方に親身になって支えていただき、大きく成長することができました。コロナ禍で公共の図書館等が閉まっている中、学習できる環境を整えてくれて本当に頼りになりました。

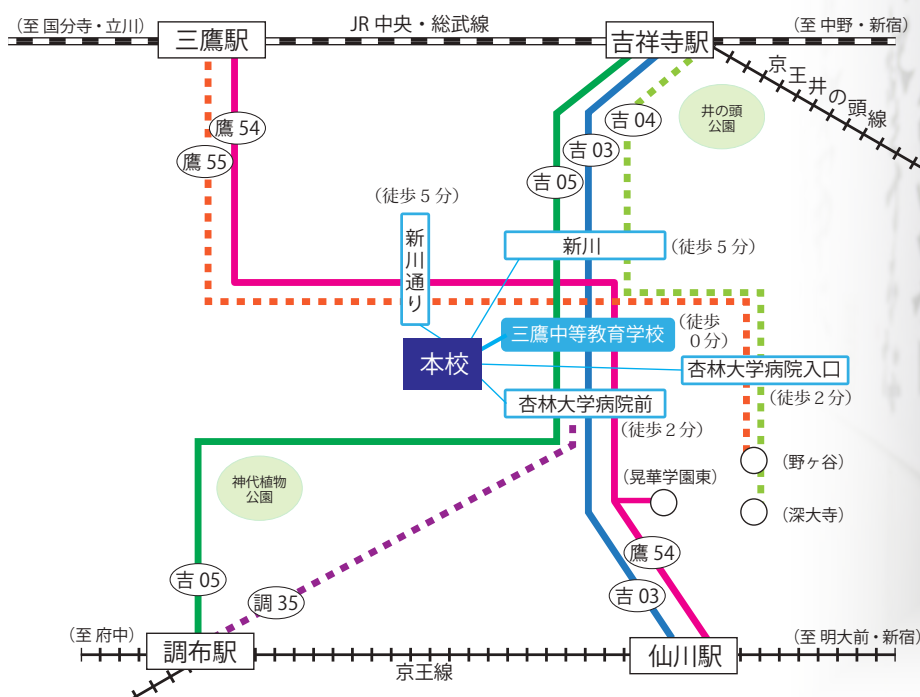


## 令和4年度入学者決定の概要（予定）

※ 東京都教育委員会による実施要綱の発表を受け、本校ホームページで正式にお知らせします。

- 募集人員 160人（男子80人、女子80人）
- 決定方法 適性検査Ⅰ（45分間）、適性検査Ⅱ（45分間）、報告書
- 特別枠募集 なし
- 願書配布 令和3年11月27日（土）以降
- 検 査 令和4年2月3日（木）
- 発 表 令和4年2月9日（水）

## アクセス



- JR中央・総武線「吉祥寺駅」より小田急バス約10分「三鷹中等教育学校」下車
- JR中央・総武線「三鷹駅」より小田急バス約15分「三鷹中等教育学校」下車
- 京王線「仙川駅」より小田急バス約10分「三鷹中等教育学校」下車
- 京王線・京王相模原線「調布駅」より小田急・京王バス約20分「杏林大学病院前」下車 徒歩2分



## 東京都立三鷹中等教育学校

所在地 東京都三鷹市新川六丁目21番21号

電話 0422-46-4181 ファクシミリ 0422-49-8429

ホームページ <http://www.mitakachuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/>



YouTubeチャンネル更新中!!

三鷹中等教育学校