

給食だより 11月号

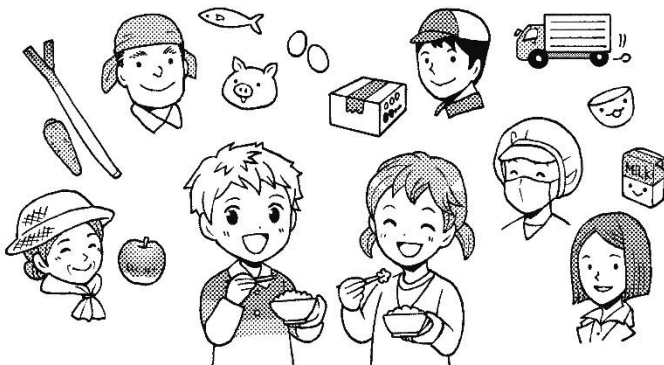
秋も一段と深まり、色とりどりの紅葉が楽しめる季節になりますね。秋においしい食材をバランスよく食べて、寒さに負けない体づくりをしましょう。



★11月23日は勤労感謝の日です★

わたしたちは、生産者さん、運んでくれる人、調理員さん、ほかにもたくさんの方たちのおかげで給食を食べることができます。また、食べるということは生き物の命をいただくということなので、感謝の心を込めて「いただきます」とあいさつをしましょう。

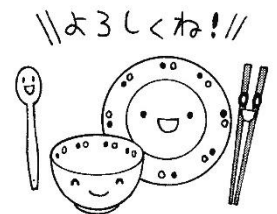
- 「いただきます」とは、「私の命のために、ほかの動物や植物の命を頂きます」という意味があります。古くから人は、自然の恵みをもって生きてきました。自然の恵みとは、数々の動植物の生命のことです。多くの生き物を犠牲にしてわたしたちが生きていることや、すばらしい自然への感謝の気持ちを表した言葉といえます。
- 「ごちそうさま」は、漢字では“御馳走様”と書きます。「馳」と「走」は“はしる”という意味があります。昔はお客さんを迎えるのに、走り回って食べ物をとってきて、もてなしました。そのような命がけのはたらきに、お客さんが「ありがとう」と心からの感謝の気持ちを表し、この言葉を言います。



©少年写真新聞社2020

食器を大切に使う

使い終わった食器は、スプーンやフォークなどは大きさや向きをそろえて戻します。乱暴に扱っていると、割れたり折れたりしてしまうのでみんなで大切に使うてくださいね。



©少年写真新聞社2020

11月18日はアメリカ献立です！



11月18日はミッキーマウスとミニーマウスの誕生日です♪そこでディズニーキャラクターが生まれたアメリカの献立にしました。

ハンバーガーはアメリカを代表する国民食です。1900年代の初め頃からあったとされています。「ファストフード」という言葉があるように、アメリカでは「早くて簡単」な食事が多くあるそうです。ハンバーガーはまさにそんな食事ですね。日本にも様々なハンバーガー屋がありますが、みなさんは何バーガーが好きですか？



<今月の地産地消食材>

【協同乳業】

東京牛乳



【JA 東京むさし】

小松菜



【田倉農園】

かぶ 大根 キャベツ

ほうれんそう

♪本校の給食では、三鷹市や東京都で作られた食材を積極的に使用しています♪