

スクールカウンセラーだより

令和2年5月25日
東京都立中等教育学校



三鷹中等教育学校前期生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの宮辺です。新しい学校、新しいクラスのスタートが、今まで経験をしたことのないオンライン授業で始まりましたね。少しずつ慣れてきましたか。

新型コロナウイルスの感染拡大が日本全国に広がり、外出自粛など様々な活動が長い間規制されました。5月の連休が過ぎた頃から感染者の数が減り、ようやく学校が再開される見通しとなりそうです。3月からシーンとして物音がしなかった学校にみなさんの元気な声が響き渡る日も近くなってきました。

三鷹中等教育学校では、スクールカウンセラーが、みなさんのご相談をお受けしています。

困ったことや心配なことがあるとき、話したいことがあるとき、誰に話したらいいのかわからないときなど、どんなことを話題にしても大丈夫。まずはスクールカウンセラーと話してみましょう。



*スクールカウンセラー 宮辺 美夏 (みやべ みか)
(水曜日 午前8時30分から午後5時まで)

*相談場所 カウンセリング室 (南棟1F 保健室となり)

*相談予約 水曜日に出勤している宮辺に直接、または保健室の深谷先生に伝えて下さい。

保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーは、保護者のみなさまのご相談もお受けしています。

社会全体が、いつもとは違う新学期の始まりとなっています。お子さまの様子に変化はありませんか。体調を崩していませんか。心の問題は、自覚がないと、体の不調としてあらわれることがよくあります。ご家庭だけでかかえず、一緒に対応を考えていきましょう。

ご相談内容は、学校での人間関係、思春期の対応、発達、学習、社会の環境の変化への不安など、お子さまに関することならどんなことでもお受けしております。お気軽にスクールカウンセラーをご利用ください。

相談予約は、水曜日にカウンセラーあてにお電話をいただくか、保健室にて予約をお取りください。



お問い合わせ
東京都立三鷹中等教育学校 保健室
主幹養護教諭 深谷 佳子
電話 0422 (46) 4181