

春告草

第30号 平成28年4月27日 進路指導部発行

「学習力」を上げる！

昨年度末に実施したスタディサポートの結果が返却された。個人成績票には、各自の成績が教科ごとに細かく分析されているので必ず確認し、今後の学力向上に役立てよう。また、総合、国語、数学、英語のそれぞれについて、**学力到達ゾーン**と**学習到達ゾーン**もS1～D3の15段階に分けて表示されている。学力到達ゾーンの大体の目安は下表に示す通りで、「三鷹スタンダード」ではA2以上に学年の半数の生徒が入ることを目標にしている。

表1 学力到達ゾーンと大学合格レベル

三鷹スタンダード目標ライン

	国公立大		私立大
S1	東大、医学部医学科合格レベル	東大	
S2	難関大合格レベル	東工大、一橋、京都	
S3	難関大合格レベル	東北、お茶の水、東京医科歯科、東京外語大	早稲田、慶應
A1	難関大挑戦レベル	筑波、千葉、東京学芸、東京農工、横浜国立	上智、東京理科
A2	国公立・中堅私立大合格レベル	埼玉大、埼玉県立、首都大東京、横浜市立大	青山学院、中央、明治、立教、同志社
A3	国公立・中堅私立大合格レベル	茨城大、群馬大、信州大、都留文科大、静岡大	学習院、成蹊、日本女子、法政
B1	国公立・中堅私立大挑戦レベル	秋田大、山梨大、山梨県立大、琉球大	北里、國學院、芝浦工、順天堂、明治学院
B2	国公立・中堅私立大挑戦レベル	北見工大、室蘭工大、はこだて未来大、名桜大	駒澤、専修、東京農、東洋、日本
B3	4年制大挑戦レベル		大妻女子、国土館、玉川、東京電機、神奈川
C1	4年制大挑戦レベル		桜美林、帝京、東海、東京工科、日本体育
C2	4年制大挑戦レベル		目白、帝京平成、大東文化、拓殖、明星
C3	実力養成レベル		東京国際、城西国際、文化学園
D1	基礎力養成レベル		
D2	基礎力養成レベル		
D3	基礎・基本養成レベル		

※国公立大は合格可能性60%、私立大は合格可能性40%の目安で表示

学習到達ゾーンは、同時に実施した学習状況リサーチの結果から、一人一人の「学習量」、「学習行動」、「学習方法」を総合評価した結果です。学力到達ゾーンと同様に、S1～D3の15段階で評価されている。

学力到達ゾーンと学習到達ゾーンの学年全体の評価は右表に示した通りとなっている。

表2 学力到達ゾーンと学習到達ゾーン

	4年生	5年生	6年生
学力到達ゾーン	A3	A2	A3
学習到達ゾーン	B2	B3	B1

学習到達ゾーン < 学力到達ゾーン が招く事態は？

表を見て気づくのは、どの学年も「学習到達ゾーンが学力到達ゾーンよりも低い評価」になっていること。特に5年生の学力、学習の差が大きい。これは、学力に見合う学習形態がとれていないことを表していて、別の言い方をすれば、「勉強していない割には、好成绩が取れている」。このことを「さつすがあ、実力があるからなあ！」と捉えるのは、能天気。不勉強が祟って、いずれ学力低下を招き、「こんなはずではなかった…」「あと半年受験勉強を始めれば…」という事態を招くのは必至である。

皆さんの多くは後期課程進級時に、卒業後の進路を国公立大学進学と決め、後期課程で実現したいことは「勉強も部活動も頑張って両立したい」と回答した。しかし、当初「1時間30分以上の家庭学習を实行したい」と答えた人は過半数に上るものの、1年後の調査では、「家庭学習をほとんどしない」が過半数を超えている。

表3 卒業後の進路希望

進路希望	4期生	3期生	2期生
4年制大（国公立）	53.8	51.3	53.2
4年制大（私立・大学校）	5.6	8.3	5.1
4年制大（国公立・私立未定）	25.6	19.2	22.8
短期大学	1.2	0.6	0
専門学校	1.9	1.9	1.9
海外進学	0	0	2.5
就職	0	0	0.6
その他	2.5	2.5	0
未定	9.4	9.4	13.9

表4 高校で一番したいこと

	4期生	3期生	2期生
勉強も部活動も頑張って両立	58.8	45.5	45.6
両立させるが勉強に重点	15.6	21.8	19.6
両立させるが部活動に重点	5.6	6.4	4.4
勉強に的を絞った生活	6.3	5.1	2.5
部活動に的を絞った生活	0	1.9	2.5
友人を多く作り、楽しい生活	6.9	10.3	12.7
特にやりたいことはない	6.3	8.3	10.1
その他	0.6	0.6	2.5

表5 今後考える平日の学習時間（4年進級時）

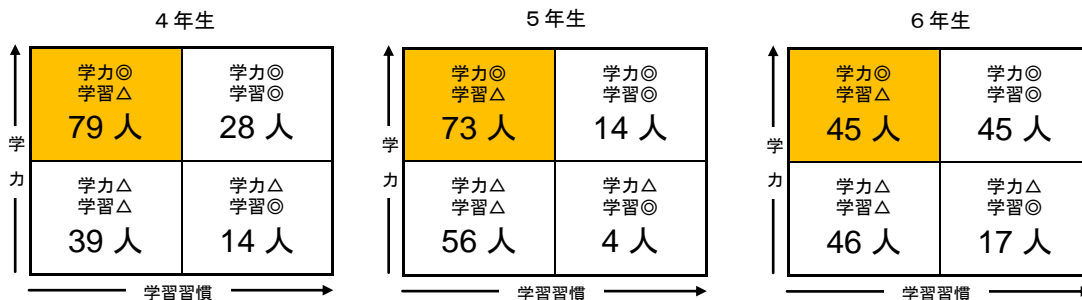
	4期生	3期生	2期生
ほとんどしない	4.4	7.1	2.5
30分	5.0	3.2	10.8
1時間	25.6	26.9	24.7
1時間30分	22.5	30.8	31.0
2時間	34.4	25.0	23.4
3時間以上	8.1	6.4	8.0

表6 現在の平日の学習時間（4年終了時）

	4期生	3期生	2期生
ほとんどしない	未調査	67.3	64.8
30分		10.2	9.7
1時間		11.6	11.0
1時間30分		6.1	7.6
2時間		2.7	5.5
3時間以上		2.1	1.4

表7には、学年別に「学力・学習のバランス」を表した。横軸に学習習慣の到達度、縦軸に学力の到達度をとった座標平面を各学年の学力到達度を基準に4つの象限に区切ったものである。これを見ても「学習習慣が平均以下、学力が平均以上」の人が多くことが分かる。

表7 学力・学習のバランス具合（学年別）



学習力を上げるには

成績向上（得点力向上）のためにはどうすれば良いのかを考えてみよう。

簡単に言ってしまうえば「勉強時間を増やせ！」であるが、「学習量」に加え「学習行動」や「学習方法」にも意識して取り組まなければいけない。

「学習行動」は、自宅学習、授業、定期試験、辞書利用の各項目について、どのような行動がとれているかで評価するもので、裏面の表8を参考に自己診断してみよう。

「学習方法」は、国語（古典）、数学、英語について、どのレベルで学習に取り組んでいるかを評価します。裏面の表を見て自己診断しよう。

学習量＋学習行動＋学習方法の3要素を総合した力が、その人の「学習力」ということになる。量的・質的に中身の濃い学習を実践することが大切だ。

表8 大学合格を目指す学習力のめやす

難関国公立大～早慶を目指す学習力		首都大、MARCHを目指す学習力	
学習量	国数英とも毎日1時間以上、数学・英語は休日2時間以上	学習量	国語は毎日30分～1時間、数学・英語はとも毎日1時間以上
学習行動	自宅学習 国数英とも宿題・予習・復習を行う。数学は自主学習も行う 【古典】辞書を使い、全文を現代語訳しておく 【数学】教科書の例題を理解し、練習問題にも取り組む 【英語】本文を訳しておく	自宅学習 国語・英語は宿題・予習、数学は宿題・復習を行う 【古典】分からない箇所を辞書などで調べておく 【数学】次の授業で学習する範囲を一通り見ておく 【英語】本文を訳しておく	
	授業 国数英とも予習したことを授業で確認する	授業 数学は教科書の章末問題まで理解する 【数学】理解できない点や疑問点は質問し解決する	
	定期試験 国数英とも2週間以上前から開始する 数学は教科書を理解し、問題集にも取り組む 国数英とも間違えたところを確認し、問題集などで練習する	定期試験 国数英とも1週間以上前から開始する 【国語】【英語】間違えた理由を確認したりして、理解する	
	辞書利用 【現代文】意味だけでなく、その使い方まで確認する 【古文】1つだけでなく他の意味や使い方も確認する 【英語】文意に合うものに見出しをつけ、例文も確認する	辞書利用 【現代文】日常生活で分からない言葉はその都度調べる 【古文】授業で指摘された語句だけは調べる 【英語】意味を一通り確認し、文意に合うものに見当をつける	
学習方法	【古典】古文では助動詞の意味や活用を例文で覚える 【数学】公式・定理は複数のものを関連づけて覚える 【英語】例文集で英語独特の言い回しを覚える	学習方法	【古典】古文や漢文は文中の指示語に注意し読解する 【数学】応用問題演習では解けない問題にも挑戦する 【英語】文法や構文は意味や使い方を確認し、理解する

学力向上（偏差値UP）には、学習力向上が必須の条件

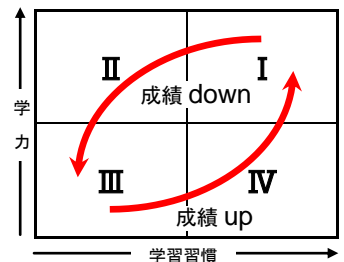
学力と学習のバランスであるが、各象限ごとにⅠ～Ⅳの名称をつけた。

学力と学習習慣については、次のように評価できる。

- タイプⅠ…学力、学習習慣とも平均以上で理想的な姿
- タイプⅡ…学力は高いものの学習習慣は低いレベル
- タイプⅢ…学力、学習習慣ともに不調のタイプ
- タイプⅣ…学習習慣はあるが、成績には反映されていない

学力と学習習慣については、一般的に次のような推移をたどることが多い。

- 成績低下 Ⅰ→Ⅱ→Ⅲ 推移のスピードは早い
- 成績向上 Ⅲ→Ⅳ→Ⅰ 成績下降に比べると推移は遅い



大学合格と学習力の相関について

ベネッセが首都大学東京に合格した生徒について、高校1年春から高校3年春までのスタディサポート成績を集計し、学力と学習のバランスをまとめ、時系列に並べたものを表9に示した。

これを見ると、高校1年春の段階では広い範囲にわたって分布していた状況が、学年進行に合わせて移動している様子がうかがえる。

まず、高校2年春では2.0%以上の網掛け部分が右方向へ移動（学習力の向上）し、高校3年春では上方向へ移動（学力の向上）している。4.0%以上のところ（濃い網掛け部分）を追跡してみると、移動の様子がさらに鮮明に確認できる。

データは、首都大合格者の追跡記録だが、MARCH合格者についても、これと同様の動きがある。

首都大、MARCH合格の為には、高校3年（6年生）春までの目安が「学力A3」×「学習力B1」以上と分析している。

難関国公立大、早慶では、「S2」×「A3」以上となる。まずは学習力でA3以上を目指してみよう。

グローバルサイエンスキャンパス

「グローバルサイエンスキャンパス」は2014年度に科学技術振興機構（JST※）がスタートさせた高校生対象の事業。将来の科学者育成をめざし、科学が大好きで探究心旺盛な高校生を対象に実施されている。
 (Japan Science and Technology Agency)

平成27年度は、北海道大学、東北大学、筑波大学、宇都宮大学、埼玉大学、東京理科大学、慶應義塾大学、福井大学、京都大学、大阪大学、岡山大学、広島大学、九州大学の13大学で開催されたが、最新の研究成果を学べる講座や、留学生との英語交流など、各大学で工夫を凝らしたカリキュラムが展開されている。

平成28年度の開催大学は4月中には発表されることになっている。各学年の掲示板には昨年度のパフレットを掲示しているので参考にしてください。

今年度の募集案内は詳細が判明したら紙面でも取り上げる予定であるが、募集対象は高校1、2年生（中等教育学校4、5年生）としている大学が多く、募集時期は5月から6月頃が多い。

東京理科大学は既に大学ホームページで今年度のグローバルサイエンスキャンパスの募集を行っている。これによれば、募集人数は60名、願書受付期間は5/30～6/15、選考日が6/26となっていて、7/17より講義が始まる。



理科大キャラクタの坊ちゃんとマドンナちゃん

表9 首都大合格者の推移

高校1年・春

S1					0.2	0.6	0.4	0.2	0.2	0.6						0.2
S2					0.9	0.4	1.7	0.7	0.7			0.4	0.2			
S3			0.7	0.2	0.9	0.9	0.7	3.0	2.6	2.1	0.9	0.2	0.6	0.2		
A1	0.4	0.9	0.2	1.1	1.1	1.3	4.3	3.2	2.2	1.7	0.2	0.6	0.2			
A2		0.9	0.6	1.7	2.4	3.4	3.4	3.7	2.4	0.7	1.3	0.4				
A3	0.2	0.7	0.7	2.2	2.4	3.0	3.2	3.4	3.9	2.6	0.9	0.7				
B1	0.7		0.4	0.6	1.7	1.9	1.5	2.4	1.1	0.6	0.2					
B2	0.4	0.2	0.4	0.6	0.4	0.4	1.3	0.2	0.7	0.2		0.4				
B3					0.2	0.4		0.2								
C1																
C2					0.2		0.2									
C3																
D1			0.2													
D2																
D3																
	D3	D2	D1	C3	C2	C1	B3	B2	B1	A3	A2	A1	S3	S2	S1	



高校2年・春

S1							0.2					0.2	0.4			0.2
S2			0.2				0.2	0.2	0.2	0.4	0.6	0.9	0.2	0.4		
S3	0.2		0.2	0.6			0.6	0.6	1.1	3.2	2.1	2.3	2.3	0.4	0.4	
A1			0.2	0.1	0.2	1.1	0.9	3.4	1.7	3.0	3.2	2.1	0.8	0.2		
A2	0.2	0.2	0.4	0.8	1.1	1.7	4.0	4.2	6.1	3.6	3.0	3.0	0.6	0.2		
A3	0.2		1.5	1.1	1.5	1.5	2.7	4.0	2.7	1.1	0.9					
B1	0.4	0.2	0.6	1.1	1.3	1.9	1.5	1.5	1.5	1.3	1.1	0.4	0.2			
B2	0.2	0.6	0.6	0.2	0.6	0.9	0.8	0.6	0.4	0.4						
B3						0.4	0.2	0.2								
C1										0.2						
C2					0.4											
C3																
D1						0.2										
D2																
D3	0.2					0.2							0.2			
	D3	D2	D1	C3	C2	C1	B3	B2	B1	A3	A2	A1	S3	S2	S1	



高校3年・春

S1										0.4						
S2										0.4	1.7			0.4	0.8	
S3				0.4			0.4			1.3	2.1	1.7	0.8			
A1			0.8	0.8	1.3	0.4	2.1	5.9	2.5	3.8	6.7	2.1				
A2		1.3		0.4	0.8	4.2	5.0	5.9	6.7	4.6	1.7	0.8	0.8			
A3	0.4		0.4	0.8	0.8	0.4	2.5	2.5	0.4	1.3	0.4					
B1			1.3		0.8	2.9	0.4	2.1	2.5	0.4	0.8	0.4				
B2				0.4	0.8	1.3	0.8	1.7		0.8	0.4					
B3						0.4		0.4								
C1						0.8										
C2										0.4						
C3																
D1									0.4							
D2																
D3																
	D3	D2	D1	C3	C2	C1	B3	B2	B1	A3	A2	A1	S3	S2	S1	

数値はすべて%です
小さく読みづらくてすみません

進路資料室の利用案内

利用時間 月曜日～金曜日 午前8時40分～午後5時

資料閲覧について 閲覧した書籍は、必ず元の位置へ戻してください。

受験雑誌（蛍雪時代、他）、大学入試問題集（赤本、他）、大学別入学案内、入試要項など

資料の貸し出し センター試験、赤本などの受験問題集（禁帯出のものを除く）などの貸し出し

手続き 貸出票に必要事項を記入し、進路部の先生に許可を得てから借りる。

返却時は貸出票に返却日を記入し、返却印をもらって、元の位置に戻す。

貸し出し期間 3日以内

貸し出し冊数 3冊以内