

給食だより 8・9月号

令和5年8月28日
東京都立三鷹中等教育学校

夏休みは、今日で終わりますが、しばらくは暑い日が続くそうですね。体調には十分注意して過ごしましょう。

一学期の活動紹介

7月10日(月)～14日(金)に、給食委員会の生徒が中心となって、給食の残菜を減らすことを目的に「フードロス無くそうキャンペーン」を実施しました。1週間、毎日給食の食べ残し量をクラス別に計量し、掲示板へ記録してくれました。

結果は・・・1位 1年D組
2位 3年D組
3位 1年B組

となりました。キャンペーン期間中は、各教室で配膳の準備がスムーズになるように様々な工夫に取り組む様子が見られました。給食の配膳が素早くできると、食べる時間を確保することに繋がり、残菜量も減ってきます。空っぽで返却される食缶が増えると、毎日給食を作ってくれている調理員さんも喜んでいましたので、その様子を給食メモで各クラスにお伝えしました。

今回の活動が給食時間をより良いものにするために、どのような工夫ができるか考えるきっかけとなったように思います。キャンペーンは、期間限定の取り組みですが、各クラスで心掛けたことを忘れず、今後も給食を大切に、おいしく味わってもらえると嬉しいです♪

1位と2位のクラスには、給食で食べたいデザートのリクエストしてもらいました。9月の給食で提供予定となっていますので楽しみに…☆

日時	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	合計
1A	0.8kg	3.0kg	2.2kg	0.7kg	0.4kg	7.1kg
1B	0.16kg	1.0kg	0.6kg	0kg	0.1kg	1.86kg
1C	0.4kg	1.0kg	2.5kg	0.3kg	0.1kg	4.3kg
1D	0kg	0.2kg	0.9kg	0.1kg	0kg	1.2kg
2A	0.6kg	1.2kg	1.8kg	0.7kg	0.9kg	4.6kg
2B	2.36kg	3.2kg	4.2kg	6.7kg	1.9kg	12.36kg
2C	1.8kg	4.2kg	1.2kg	0.1kg	0.1kg	7.6kg
2D	0.4kg	2.2kg	3.2kg	1.3kg	0.1kg	7.2kg
3A	0kg	0.8kg	2.1kg	0.5kg	0.1kg	3.6kg
3B	0kg	1.0kg	2.8kg	0.1kg	0.1kg	4.0kg
3C	0.1kg	2.0kg	1.2kg	0.6kg	0.7kg	4.6kg
3D	0kg	0.2kg	0.5kg	0.1kg	0.9kg	1.7kg

一学期の給食紹介

給食では、毎月、日本や世界の様々な地域の郷土料理を紹介しています。1学期にも全国の様々な料理を提供してきました。是非振り返ってみてください。また、自分のお気に入りの郷土料理や、食べてみたい各地域の料理がありましたら、是非教えてくださいね。



宮崎県 「チキン南蛮」



山口県 「チキンチキンごぼう」



山形県 「山形のだし」 「庄内麩のみそ汁」



沖縄県 「シシジャーシー」 「ゴーヤチャンプルー」



高知県 「かつおめし」 「くろ煮」



東京都 「深川めし」 「揚げ出し豆腐」

担当：栄養士 佐藤 愛紗