

東京都立三田高等学校

女子バレーボール部

活動報告

(令和6年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
4/1	月	4月募集・出願	-		0	
4/2	火	4月募集検査日	-		0	
4/3	水		練習	校内	3	
4/4	木		-		0	
4/5	金	春季休業日終	練習	校内	3	
4/6	土		-		0	
4/7	日		-		0	
4/8	月	始業式	-		0	
4/9	火	入学式	-		0	
4/10	水	図書館オリ(1)・新入生	-		0	
4/11	木	スタディサポート(1)・	-		0	
4/12	金		練習	校内	2	
4/13	土	土1 保護者会(2)(3)	-		0	
4/14	日		-		0	
4/15	月		-		0	
4/16	火		練習	校内	2	
4/17	水	定期健康診断(午後)	練習	校内	2	
4/18	木	定期健康診断(午後)	-		0	
4/19	金	外	練習	校内	2	
4/20	土	土2	練習	校内	2	
4/21	日		大会		3	
4/22	月		-		0	
4/23	火		練習	校内	2	
4/24	水	☆	練習	校内	2	
4/25	木		-		0	
4/26	金	校外学習(1)(2)・芸術鑑	練習	校内	2	
4/27	土		-		0	
4/28	日					
4/29	月	昭和の日	-		0	
4/30	火		練習	校内	2	

4月	
1週間の平均休業日数	4.0日
1週間の平均活動時間	6.3時間

東京都立三田高等学校

女子バレーボール部

活動報告

(令和6年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
5/1	水		練習	校内	2	
5/2	木		-		0	
5/3	金	憲法記念日	練習	校内	3	
5/4	土	みどりの日	練習	校内	3	
5/5	日	こどもの日	大会	校外	3	
5/6	月	振替休日	-		0	
5/7	火		-		0	
5/8	水	腎臓検診1次	-		0	
5/9	木	腎臓検診1次	-		0	
5/10	金	外	-		0	
5/11	土	土3 帰国生保護者会(1)	-		0	
5/12	日		-		0	
5/13	月		-		0	
5/14	火	中間考査	-		0	
5/15	水	中間考査	-		0	
5/16	木	中間考査	-		0	
5/17	金	☆ 中間考査・立会演説会・	練習	校内	2	
5/18	土	体育祭予行	-		0	
5/19	日		-		0	
5/20	月	教育実習始	-		0	
5/21	火	体育祭	-		0	
5/22	水	5/18分代休	-		0	
5/23	木		-		0	
5/24	金	外	練習	校内	2	
5/25	土	土4	練習	校内	2	
5/26	日		大会	校外	3	
5/27	月		-		0	
5/28	火	腎臓検診2次	練習	校内	2	
5/29	水	☆ 腎臓検診2次	練習	校内	2	
5/30	木		-		0	
5/31	金	外 校内模試(3)	練習	校内	2	

5月	
1週間の平均休業日数	4.5日
1週間の平均活動時間	5.9時間

東京都立三田高等学校

女子バレーボール部

活動報告

(令和6年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
6/1	土		-		0	
6/2	日		練習	校内	3	
6/3	月	体力テスト(午前)(1)(2)	-		0	
6/4	火		練習	校内	2	
6/5	水	☆ 生徒総会前期	練習	校内	2	
6/6	木	眼科検診(午後)	-		0	
6/7	金	外	練習	校内	2	
6/8	土	土5 教育実習終	練習	校内	2	
6/9	日		-		0	
6/10	月		-		0	
6/11	火		練習	校内	2	
6/12	水		練習	校内	2	
6/13	木		-		0	
6/14	金	外 腎臓検診予備日	練習	校内	2	
6/15	土	土6 GTEC(3年)・保護	練習	校内	2	
6/16	日		-		0	
6/17	月		-		0	
6/18	火		練習	校内	2	
6/19	水	☆	練習	校内	2	
6/20	木		-		2	
6/21	金	外	練習	校内	2	
6/22	土	学校見学会①	練習	校内	2	
6/23	日		-		0	
6/24	月		-		0	
6/25	火		-		0	
6/26	水		-		0	
6/27	木		-		0	
6/28	金	外	-		0	
6/29	土	土7	-		0	
6/30	日	施設開放	-		0	

6月	
1週間の平均休業日数	4.0日
1週間の平均活動時間	6.8時間

東京都立三田高等学校

女子バレーボール部

活動報告

(令和6年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
7/1	月	期末考査	-		0	
7/2	火	期末考査	-		0	
7/3	水	期末考査	-		0	
7/4	木	☆ 期末考査	-		0	
7/5	金	オンライン学習デー	-		0	
7/6	土	土曜 グローバル市民デー(1)	練習	校内	2	
7/7	日		-		0	
7/8	月	短縮授業校内模試(1)(2)	-		0	
7/9	火	答案返却日(1)(2)(3)	練習	校内	2	
7/10	水	短縮授業	練習	校内	2	
7/11	木	午前授業(3456限)	-		0	
7/12	金	午前授業(3456限)	練習	校内	2	
7/13	土		練習	校内	3	
7/14	日		-		0	
7/15	月	海の日	練習	校内	3	
7/16	火	午前授業(3456限)	練習	校内	2	
7/17	水	午前授業(3456限)	練習	校内	2	
7/18	木	午前授業(3456限)	-		0	
7/19	金	終業式・避難訓練②	練習	校内	2	
7/20	土	学校見学会②	-		0	
7/21	日		-		0	
7/22	月	夏季休業日始・読書月間	-		0	
7/23	火		練習	校内	3	
7/24	水		練習	校内	3	
7/25	木		-		0	
7/26	金		練習	校内	3	
7/27	土	学校見学会③	-		0	
7/28	日		合宿	校外	6	
7/29	月		合宿	校外	6	
7/30	火		合宿	校外	6	
7/31	水		合宿	校外	6	

7月	
1週間の平均休業日数	3.4日
1週間の平均活動時間	12.0時間

東京都立三田高等学校

女子バレーボール部

活動報告

(令和6年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
8/1	木		-		0	
8/2	金		練習	校内	2	
8/3	土	学校見学会④	練習	校内	3	
8/4	日		-		0	
8/5	月	British Hills・カナデ	練習	校内	2	
8/6	火	British Hills・カナデ	-		0	
8/7	水	British Hills・カナデ	練習	校内	2	
8/8	木		練習	校内	2	
8/9	金		練習	校内	2	
8/10	土		練習	校内	3	
8/11	日	山の日	-		0	
8/12	月	振替休日	練習	校内	3	
8/13	火	一斉閉庁	-		0	
8/14	水	一斉閉庁	-		0	
8/15	木	一斉閉庁	練習	校内	2	
8/16	金	一斉閉庁	練習	校内	2	
8/17	土		大会	校外	6	
8/18	日		-		0	
8/19	月		-		0	
8/20	火	Tokyo Global Gateway(1	-		0	
8/21	水	Tokyo Global Gateway(1	-		0	
8/22	木		-		0	
8/23	金		-		0	
8/24	土	学校見学会⑤	-		0	
8/25	日		-		0	
8/26	月	夏季休業日終・読書月間	-		0	
8/27	火	始業式 避難訓練③宿題	練習	校内	2	
8/28	水		練習	校内	2	
8/29	木		-		0	
8/30	金	外	練習	校内	2	
8/31	土	土曜 保護者会(3)	-		0	

8月	
1週間の平均休業日数	3.8日
1週間の平均活動時間	7.9時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
9/1	日		-		0	
9/2	月		-		0	
9/3	火		練習	校内	2	
9/4	水	☆	練習	校内	2	
9/5	木		-		0	
9/6	金	白珠祭前日準備	-		0	
9/7	土	白珠祭	-		0	
9/8	日	白珠祭	-		0	
9/9	月	白珠祭代休	-		0	
9/10	火	白珠祭代休	-		0	
9/11	水		練習	校内	2	
9/12	木	校内模試(3)	-		0	
9/13	金	外	練習	校内	2	
9/14	土	土曜 保護者会(2)	練習	校内	2	
9/15	日		-		0	
9/16	月	敬老の日	-		0	
9/17	火	教育実習始	練習	校内	2	
9/18	水	☆	練習	校内	2	
9/19	木		-		0	
9/20	金	外	練習	校内	2	
9/21	土	土曜	練習	校内	2	
9/22	日	秋分の日	-		0	
9/23	月	振替休日	練習	校内	3	
9/24	火		練習	校内	2	
9/25	水	修学旅行事前指導(2)	練習	校内	2	
9/26	木	修学旅行始(2)	-		0	
9/27	金	外	練習	校内	2	
9/28	土	開校記念日	-		0	
9/29	日	修学旅行終(2)	-		0	
9/30	月	振替休日(2)	-		0	

9月	
1週間の平均休業日数	4.0日
1週間の平均活動時間	6.3時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
10/1	火	都民の日	-		0	
10/2	水		練習	校内	2	
10/3	木		-		0	
10/4	金	外	練習	校内	2	
10/5	土	土曜 教育実習終・授業公開・	練習	校内	2	
10/6	日		-		0	
10/7	月		-		0	
10/8	火	校内模試(3)	-		0	
10/9	水		-		0	
10/10	木		-		0	
10/11	金	外	-		0	
10/12	土		-		0	
10/13	日		-		0	
10/14	月	スポーツの日	-		0	
10/15	火	中間考査	-		0	
10/16	水	中間考査	-		0	
10/17	木	中間考査	-		0	
10/18	金	☆ 中間考査	練習	校内	2	
10/19	土		練習	校外	3	
10/20	日		-		0	
10/21	月		-		0	
10/22	火		練習	校内	2	
10/23	水		練習	校内	2	
10/24	木		-		0	
10/25	金	外	練習	校内	2	
10/26	土	土曜 授業公開・学校説明会②	練習	校外	2	
10/27	日		練習	校外	3	
10/28	月		-		0	
10/29	火		練習	校内	2	
10/30	水	☆	練習	校内	2	
10/31	木		-		0	

10月	
1 週間の平均休業日数	4.3日
1 週間の平均活動時間	5.9時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
11/1	金	外	練習	校内	2	
11/2	土	土14 保護者会(1)(2)・東京都	練習	校内	2	
11/3	日	文化の日	大会	校外	6	
11/4	月	振替休日	-		0	
11/5	火	校内模試(1)(2)	練習	校内	2	
11/6	水		練習	校内	2	
11/7	木		-		0	
11/8	金	外	練習	校内	2	
11/9	土	土15 授業公開・学校説明会③	練習	校内	2	
11/10	日		大会	校外	6	
11/11	月		-		0	
11/12	火		練習	校内	2	
11/13	水	☆ 生徒総会 後期	練習	校内	2	
11/14	木		-		0	
11/15	金	外	練習	校内	2	
11/16	土		練習	校内	2	
11/17	日		-		0	
11/18	月		-		0	
11/19	火		練習	校内	2	
11/20	水	☆	練習	校内	2	
11/21	木		-		0	
11/22	金	外	練習	校内	2	
11/23	土	勤労感謝の日	-		0	
11/24	日		-		0	
11/25	月		-		0	
11/26	火		-		0	
11/27	水		-		0	
11/28	木		-		0	
11/29	金	外	-		0	
11/30	土	土16	-		0	

11月	
1週間の平均休業日数	3.5日
1週間の平均活動時間	8.9時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
12/1	日	施設開放	-		0	
12/2	月	期末考査	-		0	
12/3	火	期末考査	-		0	
12/4	水	期末考査	-		0	
12/5	木	☆ 期末考査	-		0	
12/6	金	外 短縮授業	-		0	
12/7	土	土曜 学校説明会④・GTEC	-		0	
12/8	日		-		0	
12/9	月	短縮授業	-		0	
12/10	火	短縮授業	-		0	
12/11	水	☆ 短縮授業	-		0	
12/12	木	短縮授業・答案返却日(3)	-		0	
12/13	金	午前授業(1234限)	-		0	
12/14	土		-		0	
12/15	日		-		0	
12/16	月	午前授業(1234限)	-		0	
12/17	火	午前授業(1234限)	-		0	
12/18	水	午前授業(1234限)	-		0	
12/19	木	午前授業(1234限)	-		0	
12/20	金	終業式・避難訓練④	-		0	
12/21	土		-		0	
12/22	日		-		0	
12/23	月	冬季休業日始・スタディ	-		0	
12/24	火	スタディチャレンジ(2)	-		0	
12/25	水		-		0	
12/26	木		-		0	
12/27	金	一斉閉庁	-		0	
12/28	土		-		0	
12/29	日		-		0	
12/30	月		-		0	
12/31	火		-		0	

12月	
1週間の平均休業日数	7.0日
1週間の平均活動時間	0.0時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
1/1	水	元日	-		0	
1/2	木		-		0	
1/3	金		-		0	
1/4	土		-		0	
1/5	日		-		0	
1/6	月		-		0	
1/7	火	冬季休業日終	-		0	
1/8	水	始業式・宿題テスト(1)	-		0	
1/9	木		-		0	
1/10	金	外	-		0	
1/11	土	土	-		0	
1/12	日		-		0	
1/13	月	成人の日	-		0	
1/14	火		-		0	
1/15	水		-		0	
1/16	木	校内模試(1)(2)	-		0	
1/17	金	外 壮行会(3)	-		0	
1/18	土	大学入学共通テスト	-		0	
1/19	日	大学入学共通テスト	-		0	
1/20	月	自己採点(3)	-		0	
1/21	火	合唱コンクール(1)(2)	-		0	
1/22	水		-		0	
1/23	木		-		0	
1/24	金	出願指導(3)・推薦入試	-		0	
1/25	土		-		0	
1/26	日	推薦入試①・英検1次(2)	-		0	
1/27	月	推薦入試②	-		0	
1/28	火		-		0	
1/29	水		-		0	
1/30	木		-		0	
1/31	金	外	-		0	

1月	
1週間の平均休業日数	7.0日
1週間の平均活動時間	0.0時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
2/1	土	土19	-		0	
2/2	日		-		0	
2/3	月		-		0	
2/4	火		-		0	
2/5	水	☆ 課題研究発表会(2)567限	-		0	
2/6	木		-		0	
2/7	金	外	-		0	
2/8	土		-		0	
2/9	日		-		0	
2/10	月		-		0	
2/11	火	建国記念の日	-		0	
2/12	水		-		0	
2/13	木		-		0	
2/14	金	帰国生入試準備	-		0	
2/15	土	土20 帰国生入試	-		0	
2/16	日		-		0	
2/17	月		-		0	
2/18	火		-		0	
2/19	水		-		0	
2/20	木	学力検査準備	-		0	
2/21	金	学力検査日	-		0	
2/22	土	休業日(採点・点検業務)	-		0	
2/23	日	天皇誕生日	-		0	
2/24	月	振替休日	-		0	
2/25	火	休業日(採点・点検業務)	-		0	
2/26	水	休業日(採点・点検業務)	-		0	
2/27	木		-		0	
2/28	金	外	-		0	
			-		0	

2月	
1週間の平均休業日数	7.0日
1週間の平均活動時間	0.0時間

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
3/1	土	施設開放	-		0	
3/2	日	施設開放・英検2次(2)	-		0	
3/3	月	学年末考査	-		0	
3/4	火	学年末考査	-		0	
3/5	水	学年末考査	-		0	
3/6	木	☆ 学年末考査卒業式予行	-		0	
3/7	金	卒業式	-		0	
3/8	土		-		0	
3/9	日		-		0	
3/10	月	短縮授業	-		0	
3/11	火	短縮授業	-		0	
3/12	水	短縮授業	-		0	
3/13	木	短縮授業	-		0	
3/14	金	午前授業(1256限)・が	-		0	
3/15	土		-		0	
3/16	日		-		0	
3/17	月	球技大会	-		0	
3/18	火	午前授業(1256限)	-		0	
3/19	水	午前授業(1256限)	-		0	
3/20	木	春分の日	-		0	
3/21	金	午前授業(1256限)	-		0	
3/22	土		-		0	
3/23	日		-		0	
3/24	月	午前授業(1256限)	-		0	
3/25	火	修了式	-		0	
3/26	水	春季休業日始	-		0	
3/27	木		-		0	
3/28	金		-		0	
3/29	土		-		0	
3/30	日		-		0	
3/31	月		-		0	

3月	
1週間の平均休業日数	7.0日
1週間の平均活動時間	0.0時間