

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
4/1	土		練習	校内	3	
4/2	日		-		0	
4/3	月		練習	校内	2	
4/4	火		練習	校内	2	
4/5	水	春季休業日終	-		0	
4/6	木	始業式	-		0	
4/7	金	入学式	-		0	
4/8	土		練習	校内	3	○
4/9	日		-		0	
4/10	月	図書館リエンション(1) 新入生歓迎行事(午後)	-		0	
4/11	火	スタディサポート(1) 宿題テスト(2)	練習	校外	2	
4/12	水		練習	校内	2	
4/13	木		-		0	
4/14	金		練習	校内	2	
4/15	土	土 ₁ 保護者会(2)(3)	練習	校内	2	
4/16	日		大会	校外	3	○
4/17	月		-		0	
4/18	火		練習	校内	2	
4/19	水	定期健康診断(午後)	-		0	
4/20	木	定期健康診断(午後)	-		0	
4/21	金		練習	校内	2	
4/22	土	土 ₂	練習	校内	2	
4/23	日		-		0	
4/24	月		-		0	
4/25	火		練習	校内	2	
4/26	水		-		0	
4/27	木		練習	校内	2	
4/28	金	グローバル市民デー(1) 校外学習(2) 芸術鑑賞教室(3)	練習	校内	2	
4/29	土	昭和の日	-		0	
4/30	日		-		0	

4月	
1週間の平均休業日数	3.5日
1週間の平均活動時間	7.7時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
5/1	月		練習	校内	2	
5/2	火	オンライン学習デー	-		0	
5/3	水	憲法記念日	練習	校外	3	○
5/4	木	みどりの日	-		0	
5/5	金	こどもの日	練習	校内	3	○
5/6	土	土 ₃ 校外学習(3)	-		0	
5/7	日		-		0	
5/8	月		-		0	
5/9	火		-		0	
5/10	水		-		0	
5/11	木	腎臓検診1次	-		0	
5/12	金	腎臓検診1次	-		0	
5/13	土	土 ₄ 帰国生保護者会(1)	-		0	
5/14	日		-		0	
5/15	月	中間考査	-		0	
5/16	火	中間考査	-		0	
5/17	水	中間考査	-		0	
5/18	木	中間考査 立会演説会 避難訓練①(火災)	-		0	
5/19	金		練習	校内	2	
5/20	土	体育祭予行	-		0	
5/21	日		練習	校内	3	
5/22	月	教育実習始	-		0	
5/23	火		練習	校内	2	
5/24	水	体育祭	-		0	
5/25	木	5/20分代休 体育祭予備日	-		0	
5/26	金		練習	校内	2	
5/27	土		-		0	
5/28	日		練習	校内	3	
5/29	月		練習	校内	2	
5/30	火	腎臓検診2次	練習	校内	2	
5/31	水	腎臓検診2次	-		0	

5月	
1週間の平均休業日数	4.7日
1週間の平均活動時間	5.4時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
6/1	木		-		0	
6/2	金	校内模試(3)	練習	校内	2	
6/3	土	土 5	-		0	
6/4	日		練習	校内	3	
6/5	月		-		0	
6/6	火		練習	校内	2	
6/7	水	生徒総会前期	練習	校内	2	
6/8	木		-		0	
6/9	金	創立100周年記念式典 (午後)	練習	校内	2	
6/10	土	土 教育実習終 6 保護者会(1)	-		0	
6/11	日		練習	校外	3	○
6/12	月		-		0	
6/13	火		練習	校内	2	
6/14	水		-		0	
6/15	木		練習	校内	2	
6/16	金		練習	校内	2	
6/17	土		-		0	
6/18	日		練習	校外	3	○
6/19	月		-		0	
6/20	火		練習	校内	2	
6/21	水	腎臓検診予備日	練習	校内	2	
6/22	木		-		0	
6/23	金		練習	校内	2	
6/24	土	土 学校見学会① 7	練習	校内	2	
6/25	日		-		0	
6/26	月		-		0	
6/27	火		-		0	
6/28	水		-		0	
6/29	木		-		0	
6/30	金		-		0	

6月	
1週間の平均休業日数	3.7日
1週間の平均活動時間	7.2時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
7/1	土	施設開放	-		0	
7/2	日	施設開放	-		0	
7/3	月	期末考査	-		0	
7/4	火	期末考査	-		0	
7/5	水	期末考査	-		0	
7/6	木	期末考査	-		0	
7/7	金	短縮授業	-		0	
7/8	土	土 ₈	練習	校内	2	
7/9	日		練習	校内	3	○
7/10	月	短縮授業 校内模試(1)(2)(3)	練習	校内	2	
7/11	火	答案返却日(1)(2)(3)	練習	校内	2	
7/12	水	午前授業(3456限)	-		0	
7/13	木	午前授業(3456限)	-		0	
7/14	金	午前授業(3456限)	練習	校内	2	
7/15	土		-		0	
7/16	日		練習	校内	3	
7/17	月	海の日	-		0	
7/18	火	午前授業(3456限)	-		0	
7/19	水	午前授業(3456限)	練習	校内	2	
7/20	木	終業式 避難訓練②(地震)	-		0	
7/21	金	夏季休業日始 読書月間始	練習	校内	2	
7/22	土	学校見学会②	練習	校内	3	○
7/23	日		練習	校内	3	
7/24	月		練習	校内	2	
7/25	火		練習	校内	2	
7/26	水		-		0	
7/27	木		練習	校内	2	
7/28	金		-		0	
7/29	土	学校見学会③	練習	校内	3	
7/30	日		練習	校内	3	
7/31	月		-		0	

7月	
1週間の平均休業日数	3.6日
1週間の平均活動時間	8.1時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
8/1	火		-		0	
8/2	水		練習	校内	2	
8/3	木		練習	校内	2	
8/4	金		練習	校内	2	
8/5	土		-		0	
8/6	日		合宿	校外	5	○
8/7	月	British Hills カナデアンキャンプ	合宿	校外	5	○
8/8	火	British Hills カナデアンキャンプ	合宿	校外	5	○
8/9	水	British Hills カナデアンキャンプ	合宿	校外	5	○
8/10	木		合宿	校外	5	○
8/11	金	山の日	合宿	校外	5	○
8/12	土		-		0	
8/13	日		-		0	
8/14	月	一斉閉庁	-		0	
8/15	火	一斉閉庁	-		0	
8/16	水	一斉閉庁	-		0	
8/17	木		-		0	
8/18	金		-		0	
8/19	土	学校見学会④	練習	校内	3	
8/20	日		練習	校内	3	
8/21	月	Tokyo Global Gateway(1)(2)	練習	校内	2	
8/22	火	Tokyo Global Gateway(1)(2)	練習	校内	2	
8/23	水		練習	校内	2	
8/24	木		-		0	
8/25	金		練習	校内	2	
8/26	土	学校見学会⑤	-		0	
8/27	日		練習	校内	3	○
8/28	月	夏季休業日終 読書月間終	-		0	
8/29	火	始業式 避難訓練③(台風) 宿題テスト(1)(2)	練習	校内	2	
8/30	水		-		0	
8/31	木		-		0	

8月	
1週間の平均休業日数	3.2日
1週間の平均活動時間	12.4時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
9/1	金		-		0	
9/2	土	土 ₉ 大学入学共通テスト出願説明会(3・4限)(3) 保護者会(3)	-		0	
9/3	日		練習	校内	3	○
9/4	月		-		0	
9/5	火		練習		0	
9/6	水		練習		0	
9/7	木		-		0	
9/8	金	白珠祭前日準備	練習	校内	2	
9/9	土	白珠祭	練習	校内	2	
9/10	日	白珠祭	大会	校外	3	○
9/11	月	白珠祭代休	-		0	
9/12	火	白珠祭代休	練習	校内	3	○
9/13	水		-		0	
9/14	木	校内模試(3)	-		0	
9/15	金		-		0	
9/16	土	土 ₁₀ 保護者会(2)	練習	校内	2	○
9/17	日		大会	校外	3	○
9/18	月	敬老の日	-		0	
9/19	火		練習	校内	2	
9/20	水		-		0	
9/21	木		-		0	
9/22	金		練習	校内	2	
9/23	土	秋分の日	-		0	
9/24	日		練習	校内	3	
9/25	月		練習	校内	2	
9/26	火		練習	校内	2	
9/27	水		-		0	
9/28	木	開校記念日	-		0	
9/29	金		練習	校内	2	
9/30	土	土 ₁₁	練習	校内	2	

9月	
1週間の平均休業日数	3.3日
1週間の平均活動時間	7.7時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
10/1	日	都民の日	-		0	
10/2	月	修学旅行事前指導(2)	練習	校内	2	
10/3	火	修学旅行始(2)	練習	校内	2	
10/4	水	大学ガイダンス(1)	練習	校内	2	
10/5	木		-		0	
10/6	金	修学旅行終(2)	練習	校内	2	
10/7	土	土 12 授業公開 学校説明会① 書類整理日(2) 東京都教育の日	-		0	
10/8	日		練習	校内	3	○
10/9	月	スポーツの日	-		0	
10/10	火	校内模試(3)	-		0	
10/11	水		-		0	
10/12	木		-		0	
10/13	金		-		0	
10/14	土	施設開放	-		0	
10/15	日	施設開放	-		0	
10/16	月		-		0	
10/17	火	中間考査	-		0	
10/18	水	中間考査	-		0	
10/19	木	中間考査	-		0	
10/20	金	中間考査	練習	校内	2	
10/21	土		-		0	
10/22	日		練習	校内	3	
10/23	月		練習	校内	2	
10/24	火		練習	校内	2	
10/25	水		練習	校内	2	
10/26	木		-		0	
10/27	金		練習	校内	2	
10/28	土	土 13 授業公開 学校説明会②	練習	校内	2	
10/29	日		練習	校内	3	
10/30	月		練習	校内	2	
10/31	火		練習	校内	2	

10月	
1週間の平均休業日数	3.6日
1週間の平均活動時間	7.5時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
11/1	水	ボランティアの日	練習	校内	2	
11/2	木		-		0	
11/3	金	文化の日	-		0	
11/4	土	土 授業公開 14 保護者会(1)(2)	練習	校内	2	
11/5	日		-		0	
11/6	月		練習	校内	2	
11/7	火	校内模試(1)(2)	練習	校内	2	
11/8	水		練習	校内	2	
11/9	木		-		0	
11/10	金	学校運営連絡協議会	練習	校内	2	
11/11	土	土 学校説明会③ 15	-		0	
11/12	日		練習	校内	3	
11/13	月		練習	校内	2	
11/14	火		練習	校内	2	
11/15	水	生徒総会 後期	練習	校内	2	
11/16	木		-		0	
11/17	金		練習	校内	2	
11/18	土		-		0	
11/19	日		練習	校外	3	
11/20	月		練習	校内	2	
11/21	火		練習	校内	2	
11/22	水		練習	校内	2	
11/23	木	勤労感謝の日 施設開放	-		0	
11/24	金		-		0	
11/25	土	土 16	-		0	
11/26	日	施設開放	-		0	
11/27	月		-		0	
11/28	火		-		0	
11/29	水		-		0	
11/30	木	期末考査	-		0	

11月	
1週間の平均休業日数	3.5日
1週間の平均活動時間	7.5時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
12/1	金	期末考査	-		0	
12/2	土	施設開放	-		0	
12/3	日	施設開放	-		0	
12/4	月	期末考査	-		0	
12/5	火	期末考査	練習	校内	2	
12/6	水	短縮授業	練習	校内	2	
12/7	木	短縮授業	-		0	
12/8	金	短縮授業	-		0	
12/9	土	土 ₁₇ 学校説明会④	-		0	
12/10	日		-		0	
12/11	月	短縮授業	-		0	
12/12	火	短縮授業 答案返却日(3)	練習	校内	2	
12/13	水	午前授業(1234限)	練習	校内	2	
12/14	木	午前授業(1234限) 共通テスト同時刻模試(3)	-		0	
12/15	金	午前授業(1234限) 共通テスト同時刻模試(3)	練習	校内	2	
12/16	土		-		0	
12/17	日		-		0	
12/18	月	午前授業(1234限)	-		0	
12/19	火	午前授業(1234限)	-		0	
12/20	水	終業式 避難訓練④(風水害)	-		0	
12/21	木	冬季休業日始 スケッチャレンジ①(2)	練習	校内	2	
12/22	金	スケッチャレンジ②(2)	練習	校内	2	
12/23	土		練習	校内	2	
12/24	日		-		0	
12/25	月		練習	校外	3	
12/26	火		練習	校外	3	
12/27	水		練習	校外	3	
12/28	木	一斉閉庁	大会	校外	3	
12/29	金		-		0	
12/30	土		-		0	
12/31	日		-		0	

12月	
1週間の平均休業日数	4.3日
1週間の平均活動時間	6.3時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
1/1	月	元日	-		0	
1/2	火		-		0	
1/3	水		-		0	
1/4	木	一斉閉庁	練習	校外	3	
1/5	金		練習	校外	3	
1/6	土	冬季休業日終	練習	校外	3	
1/7	日		大会	校外	3	
1/8	月	成人の日	-		0	
1/9	火	始業式 宿題テスト(1)(2) 進路ガイダンス(2)	練習	校内	2	
1/10	水		-		0	
1/11	木		練習	校内	2	
1/12	金	壮行会(3)	練習	校内	2	
1/13	土	大学入学共通テスト	-		0	
1/14	日	大学入学共通テスト	-		0	
1/15	月	自己採点(3)	練習	校内	2	
1/16	火	校内模試(1)(2)	-		0	
1/17	水		練習	校内	2	
1/18	木		練習	校内	2	
1/19	金	出願指導(3)	練習	校内	2	
1/20	土	土 18	練習	校内	3	
1/21	日		-		0	
1/22	月		練習	校内	2	
1/23	火	合唱コンクール(1)(2)	-		0	
1/24	水		練習	校内	2	
1/25	木	3限短縮授業+大掃除 推薦入試準備	-		0	
1/26	金	休業日 推薦入試①	-		0	
1/27	土	休業日 推薦入試②	-		0	
1/28	日		-		0	
1/29	月		練習	校内	2	
1/30	火		練習	校内	2	
1/31	水		練習	校内	2	

1月	
1週間の平均休業日数	3.2日
1週間の平均活動時間	8.8時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
2/1	木		-		0	
2/2	金		練習	校内	2	
2/3	土	土 19	練習	校内	3	
2/4	日		-		0	
2/5	月		練習	校内	2	
2/6	火		練習	校内	2	
2/7	水	課題研究発表会 (2)567限	練習	校内	2	
2/8	木		-		0	
2/9	金		練習	校内	2	
2/10	土		練習	校内	2	
2/11	日	建国記念の日	大会	校外	4	
2/12	月	振替休日	-		0	
2/13	火	帰国入試準備 短縮5限授業	練習	校内	2	
2/14	水	帰国入試 3限授業	-		0	
2/15	木		-		0	
2/16	金		練習	校内	2	
2/17	土	土 20	練習	校外	3	
2/18	日		-		0	
2/19	月		練習	校内	2	
2/20	火	3限短縮授業+大掃除 学力検査準備	-		0	
2/21	水	休業日 学力検査日	-		0	
2/22	木	休業日 (採点・点検業務)	-		0	
2/23	金	天皇誕生日	-		0	
2/24	土		-		0	
2/25	日		-		0	
2/26	月	休業日 (採点・点検業務)	-		0	
2/27	火	休業日 (採点・点検業務)	-		0	
2/28	水		-		0	
2/29	木		-		0	

2月	
1週間の平均休業日数	4.1日
1週間の平均活動時間	6.8時間

東京都立三田高等学校 アメリカンフットボール部 活動報告

(令和5年度分)

日付	曜	行事	活動内容	活動場所	活動時間	外部指導員
3/1	金	学年末考査	-		0	
3/2	土	施設開放	-		0	
3/3	日	施設開放	-		0	
3/4	月	学年末考査	-		0	
3/5	火	学年末考査	-		0	
3/6	水	学年末考査 卒業式予行	練習	校内	2	
3/7	木	卒業式	-		0	
3/8	金	短縮授業	練習	校内	2	
3/9	土		練習	校内	3	
3/10	日		練習	校外	3	
3/11	月	短縮授業	-		0	
3/12	火	短縮授業	練習	校内	2	
3/13	水	短縮授業	練習	校内	2	
3/14	木	午前授業 (1256限)	-		0	
3/15	金	午前授業 (1256限)	練習	校内	2	
3/16	土		-		0	
3/17	日		練習	校内	3	
3/18	月	球技大会	-		0	
3/19	火	午前授業 (1256限)	練習	校内	2	
3/20	水	春分の日	練習	校外	4	
3/21	木	午前授業 (1256限)	-		0	
3/22	金	午前授業 (1256限)	練習	校内	2	
3/23	土		練習	校内	3	
3/24	日		練習	校外	3	
3/25	月	修了式	練習	校内	2	
3/26	火	春季休業日始	練習	校内	2	
3/27	水		練習	校外	2	
3/28	木		練習	校内	2	
3/29	金		練習	校外	2	
3/30	土		練習	校外	3	
3/31	日		-		0	

3月	
1週間の平均休業日数	2.7日
1週間の平均活動時間	10.4時間