

(様式)

令和5年度 硬式テニス部の指導方針等について

令和5年7月20日

1 指導体制

顧問教諭氏名		部活動指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	嶺 直利			
副顧問	櫛野 千織			
副顧問	大内 豪			
副顧問				
副顧問				

2 年間目標

年間の部活動を通して、硬式テニスを愛好する精神を養う。
日々の練習を通して、技量の向上を図り、各公式大会において好成績を収める。
チームワークを通して、積極的に物事に取り組む姿勢や協調性を身に付ける。

3 指導方針

(1) 活動について

平日の活動を基本とする。生徒の要望により、生徒の健康面や学校の年間計画等を配慮した上、休日の活動も行う。

(2) 規範意識の涵養について

時間を守ったり、礼儀を徹底したりするなど、社会人として必要なことを身に付けさせることで、規範意識を持たせる。

(3) 保護者への対応

保護者会を実施し、活動方針や活動内容、必要な備品の購入内容等を周知する。保護者との信頼関係を構築する。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

常に生徒の人権を尊重し、体罰・暴言等のない指導を徹底する。必要な研修等に積極的に参加し、顧問としての資質・能力を高めるとともに、生徒とのコミュニケーションをとり、信頼関係の構築に努める。

(2) 生徒間の暴力・いじめ禁止

暴力・いじめによっては何も解決しないこと、相互の信頼関係が重要であることを普段から指導し、問題行動が発生しないようにする。また、普段から部員同士の人間関係を把握することで問題行動の予防に努める。

(3) 外部指導員の活用

外部指導員が任用できる場合は、本校で指導した経験豊かな外部指導員と連携し、技術指導や試合監督等を委託することで、部員の技量向上を図る。顧問は外部指導員と連絡を密に取り、年間を通して充実した部活動となるよう努める。

5 主な年間計画

【活動日】月・(水)・金・(土) 【休養日】火・木 【活動時間】平日2時間 休日3時間
 ※ 公式戦前以外の土日はどちらか休養日

学 期	月	内 容
1 学期	4	<u>東京都高等学校テニス選手権大会</u> <u>【東京都インターハイ予選個人戦】</u>
	5	<u>東京都高等学校テニス選手権大会 (団体の部)</u> <u>【東京都インターハイ予選団体戦】</u>
	6	練習・練習試合
	7	<u>都立対抗テニス大会</u> 【都立団体戦】
	8	夏季合宿 (茨城県波崎 2泊3日)
2 学期	9	<u>東京都高等学校新人テニス選手権大会</u> <u>【東京都新人戦個人戦】</u>
	10	練習・練習試合
	11	<u>東京都高等学校新人テニス選手権大会 (団体の部)</u> <u>【東京都新人戦団体戦】</u>
	12	<u>東京都立高等学校テニス選手権大会</u> 【都立個人戦】
3 学期	1	しらたまカップ ダブルス (部内戦)
	2	しらたまカップ シングルス (部内戦)
	3	三送会 <u>第一学区テニス大会 (個人戦シングルス・ダブルス)</u>

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。