

(様式)

## 令和5年度 男子バレーボール部の指導方針等について

令和5年4月1日

### 1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	菊谷 和正			
副顧問	田村 碧			
副顧問	井上 雅文			

### 2 年間目標

- ① 本校の「文武両道」方針に則り、学業と心身の鍛錬の両立を図る。
- ② 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部の大会にすべて参加する。
- ③ 上記大会及び都立高校大会にて2日目に進出することを目標に日々の練習に励む。
- ④ 挨拶を徹底など、様々な場面におけるコミュニケーション能力の向上を図る。

### 3 指導方針

#### 1. 基本的な生活習慣や規範意識の育成

活動時間や集合時間の厳守、挨拶の励行、正しい言葉遣いなど日常の活動を通して高校生として望ましい生活習慣と規範意識の育成に努め、保護者、教員、他部活の生徒から応援される部活を目指す。

#### 2. 活動の質と量を工夫する

部活動ガイドラインに則った活動を行う。練習メニューの工夫を行い、目的・目標を明確にして短時間でも濃密な活動を行う。

#### 3. 練習試合の計画

大会前を中心に練習試合を実施する。

#### 4. 保護者への連絡・説明の徹底

活動報告および計画、部費の集金及び決算、物品購入の説明などについて保護者会や紙面等で説明する。

### 4 指導内容・方法

#### 1. 体罰・暴言等のない指導

体罰、暴力的指導のない活動を行い、校内での研修や外部での講習にも参加し、顧問としての質の向上にこころがける。

#### 2. 生徒間の暴力禁止

上級生から下級生へ、同級生同士の暴力による問題解決を図ることがないように、日頃からの指導を徹底する。

#### 3. 外部指導員の活用

本校卒業生を外部指導員として関わりを持たせ、生徒にOBとのかかわり方などを含め、本校の伝統を維持する活動を行う。

## 5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	関東大会予選
	5	本校体験入部 練習及び練習試合
	6	インターハイ予選
	7	練習及び練習試合
	8	練習及び練習試合
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                     部活動ガイドライン、新型コロナガイドラインに則った活動を行う。                      特に、活動日数、活動時間は厳守する。                 </div>		
2 学期	9	全日本一次予選会
	10	練習及び練習試合 練習及び練習試合
	11	新人戦
	12	練習及び練習試合 練習及び練習試合
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                     部活動ガイドライン、新型コロナガイドラインに則った活動を行う。                      特に、活動日数、活動時間は厳守する。                 </div>		
3 学期	1	練習及び練習試合
	2	新人戦決勝大会 冬季都立高校大会
	3	練習及び練習試合 練習及び練習試合
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                     部活動ガイドライン、新型コロナガイドラインに則った活動を行う。                      特に、活動日数、活動時間は厳守する。                 </div>		