

令和5年度 男子バスケットボール部の指導方針等について

令和5年5月2日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	尾上 雄輝	高田勝敏	本校時間講師	週2日
副顧問	高田 勝敏			
副顧問	篠本 隆康			

2 年間目標

- (1) 応援されるチームを目指す。
- (2) 礼儀を正しく、大きな声で挨拶をする。
- (3) 周囲の方々への感謝を忘れない。
- (4) よく気づき、自ら考えて動く。
- (5) 公式戦（新人大会、関東予選、総体予選）において、4回戦へ出場する。

3 指導方針

- (1) 礼儀と挨拶を常に厳しく注意する。
- (2) 保護者や指導者のご支援や施設使用を当然のこととして受け止めない意識を持たせる。
- (3) 自立した活動を支える。
- (4) 日頃の練習から公式戦を意識させる。

4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - ①日頃からの信頼関係を築く。
 - ②生徒の意見を聞き、可能な限り尊重する。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - ①学年関係なく、自由な意見が言い合えるようにする。
 - ②「勝つ」ために必要なことを常に意識させる。
- (3) 外部指導員の活用
 - ①技術指導全般および基礎体力を養うためのトレーニングをお願いする。
 - ②公式戦のみならず、試合に関する指示をお願いする。

5 主な年間計画

【活動日】

月・金 体育館練習

火・木 体育館外練習（ランニング・筋トレ）

土・日 練習・練習試合・公式戦

※基本的に土日のどちらかを休養日とする

学 期	月	内 容
1 学期	4	入学式 生徒部活動紹介 春季大会
	5	インターハイ予選
	6	チーム入れ替えミーティング 部活動保護者会
	7	合宿（新潟県南魚沼市 3泊4日）
2 学期	8	
	9	
	10	新人戦
	11	
3 学期	12	
	1	新人戦本大会
	2	
	3	三送会（卒業生を送る会）

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。