

令和5年4月11日

## 令和5年度女子バスケットボール部指導方針等について

### 1 指導体制

顧問教諭氏名	
主顧問	加藤 景子
副顧問	小泉 佳弘
副顧問	鈴木 陽花

### 2 年間目標

- (1) 部活動を通して基本的な生活習慣を身に付け、心身の健康を目指す
- (2) 挨拶を徹底など、様々な場面におけるコミュニケーション能力の向上を図る
- (3) 積極的に物事に取り組む姿勢や協調性を身に付ける

### 3 指導方針

- (1) 活動の質と量の工夫  
週5日の活動を基本とする。練習メニューの工夫を行い、目的・目標を明確にして短時間でも濃密な活動を行う。
- (2) 主体的な活動運営について  
キャプテンを中心とした部員が主体的に運営できる部活動を目指す。顧問はそれを達成できるよう適切に助言を与える。
- (3) 規範意識の涵養について  
技量の向上のみを重視するのではなく、社会人として必要な資質を身に付けさせる。

### 4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
体罰・暴力的指導のない指導を行う。顧問は教員としての資質や能力を高めるとともに、生徒とのコミュニケーションをとり、信頼関係の構築に努める。
- (2) 生徒間の暴力・いじめ禁止  
生徒間の暴力やいじめによる問題行動が発生しないよう日頃から指導を徹底する。また、普段から部員同士の人間関係を把握することで問題行動の予防に努める。
- (3) 外部での練習  
他校での合同練習に参加することや、他校を招いて合同練習を行い競技力向上や協調性の向上を目指す。

## 5 主な年間計画

### 【活動日】

月・金 外練習またはミーティング

火・水 体育館練習

土・日 練習または練習試合または公式戦

※基本的に土日のどちらかを休養日とする

(休養日 木曜日 活動時間平日 2時間 週休日 3時間)

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介
	5	春季大会
	6	保護者会 インターハイ予選大会 新チームミーティング 保護者会 (学校主催)
2 学期	7	合宿
	8	夏季大会
	9	
	10	
	11	新人大会
	12	
3 学期	1	
	2	城南地区大会
	3	三送会 (卒業生を送る会)