

(様式)

## 令和5年度 卓球部の指導方針等について

令和5年4月1日

### 1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	田村 尚志	伊藤 洋暉	中学校で関東大会出場	週1回
副顧問	寺島 敏也			
副顧問	五関 紀子・平野 靖子			

### 2 年間目標

- (1) 部活動と学業の両方を頑張る。
- (2) あいさつ、礼儀作法をみにつける。
- (3) クラブとして協力し合い、率先して行動する。
- (4) クラブ員全員が大会に出場できるよう、技術の向上を図る。

### 3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
毎週木曜日を除く平日と土曜日。
- (2) 試合の計画  
高体連の個人戦には全員出場。練習試合を年3回以上は行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
大きな声であいさつ、正しい言葉遣い、きびきびとした行動をとる。  
5分前行動の徹底。
- (4) 生徒相互の人間関係  
クラブとして行動していく中で、協調性や責任感を持たせる。

### 4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
体罰や暴力的指導のない活動をおこなう。部員とのコミュニケーションを取り信頼関係を築く。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
卓球上級者の本校卒業生（青山学院大学体育会卓球部卒）がおり、外部指導員として活用する。

※ 4 (1) から (3) までの3項目は、必ず記載する。

## 5 主な年間計画

【活動日】 平日 月火水金土 【休養日】 木曜・日曜 【活動時間】 平日 2時間30分 休日 3時間

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動ミーティング（新入部員を迎えて）
	5	関東大会個人予選 関東大会団体予選 練習試合 インターハイ大会予選
	6	練習試合 インターハイ大会団体予選 部活動ミーティング
	7	夏季合宿（山梨県清里 4泊5日）（予定）
	8	地区別大会 国公立大会団体戦 練習試合 中高生大会
	9	ジュニアの部東京都予選
	10	練習試合 新人大会
	11	
2 学期	12	冬季休業中 午前基礎練習 午後ゲーム
3 学期	1	トレーニングと練習・ゲーム
	2	トレーニングと練習・ゲーム
	3	春季休業中 午前基礎練習・午後ゲーム 練習試合

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。