

(様式)

## 令和5年度アメリカンフットボール部の指導方針等について

令和5年4月10日

### 1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	栞原信一郎	島本 寛大	本部活動OB	月2回
副顧問	神山泰一・	信賀 幸太郎	看護師・トレーナー	月2回
副顧問	三輪 涼子	佐藤 恭一	本校卒業生	

### 2 年間目標

- (1) 部活動を通して、基本的な生活習慣を身に付けさせ、心身ともに鍛える。
- (2) 挨拶の徹底など、様々な場面におけるコミュニケーション能力の向上を図る。
- (3) 東京都高等学校体育連盟主催の大会において、都大会ベスト4・関東大会出場を目指す。
- (4) 物事への取り組み方の基本を学ばせる。

### 3 指導方針

- (1) 活動の質と量の工夫  
週6回の活動を基本とし、休日の活動については生徒の状況を見て休養を確保する。また、できる限り部活動に参加し技術指導を行う。
- (2) 練習試合の計画  
練習試合を多く組み、努力と成果の相関関係を分析し、より良い取り組み方を模索させ、大会へのステップとする。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識の育成  
活動時間や集合時間を守り、挨拶の徹底、正しい言葉遣いなど日常の活動を通して高校生として望ましい生活習慣と規範意識の育成に努める。また、チームとして活動する中で、協調性や責任感を養う。
- (4) 保護者への対応  
活動計画および計画、ユニフォームなどの個人購入品の説明、合宿実施などについての通知を徹底する。

### 4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
体罰・暴力的指導のない活動を行い、校内での研修等に参加し、顧問としての質の向上に心がける。また、生徒とコミュニケーションをとることにより、信頼関係を築く。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
上級生から下級生へ、同級生同士の暴力による問題解決を図ることがないように、日頃からの指導を徹底する。また、リスクを最小限にするために、可能な限り部活動に参加する。
- (3) 外部指導員の活用  
登録外部指導員は不在であるが、OBを中心とした卒業生との関わりを持たせ、本校の伝統を維持する活動を行う。

## 5 主な年間計画

【活動日】月水木金土日 【休養日】月 【活動時間】 平日 2 時間 週休日 3 時間

※土日どちらかを休養日とする

※新型コロナウイルス対策をガイドラインに沿って徹底する。

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活紹介および部活登録 練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	5	春季東京都大会（関東大会） 練習（他校との合同練習を含む）および練習試合 部活動保護者会
	6	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合 あじさいボウル（東京対神奈川選抜チーム対戦試合）参加と合同練習
	7	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	8	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
		※ 合宿は、8月初旬から4泊5日で実施予定
2 学期	9	秋季東京都大会（全国大会予選） 練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	10	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	11	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合 東京都選抜チーム（兼リーダー育成練習会）セレクション参加
	12	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合 東京都選抜チーム練習（兼リーダー育成練習会）参加 STICK BOWL（関東地区各都県選抜チーム対抗戦）参加
3 学期	1	NEW-YEAR BOWL（関東対関西選抜チーム対抗戦）参加 練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	2	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合
	3	練習（他校との合同練習を含む）および練習試合

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。