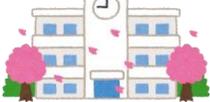


# 令和5年度 4月の献立表

東京都立稲ヶ丘高等学校

月	火	水	木	金
			6日	7日
		<p>★牛乳は毎日つきます。</p> <p>★食材の都合により献立を変更することがあります。</p> <p>★給食開始時間はHRでご確認ください。</p>	始業式	入学式 
10日	11日	12日	13日	14日
キーマカレー ビーンズサラダ ジャガ芋とベーコンのスープ ピーチヨーグルト	対面式	たけのご飯 鮭の菜種焼き ごま酢あえ すまし汁	きなこ揚げパン ツナサンド チーズサラダ トマトとポテトのスープ 果物	ごはん（手作りのり佃煮） 卵焼きおろしかけ じゃこ和え 鶏ごぼう汁 ぶどうゼリー
I初* - 788 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 26.8 g 食塩相当量 2.8 g		I初* - 784 kcal たんぱく質 39.3 g 脂質 37.5 g 食塩相当量 2.8 g	I初* - 769 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 40.0 g 食塩相当量 3.3 g	I初* - 748 kcal たんぱく質 33.9 g 脂質 24.6 g 食塩相当量 3.1 g
17日	18日	19日	20日	21日
避難訓練 	チキンライス ツナサラダ コーンシチュー 果物	ごはん 豆腐の中華風うま煮 ばんさんすう 大根とわかめのスープ	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりの漬物 根菜のおかか煮 みそ汁	荳わかめごはん 鯖の有馬焼き 風味づけ 野菜碗 果物
	I初* - 786 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 3.3 g	I初* - 743 kcal たんぱく質 37.4 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 3.2 g	I初* - 798 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 3.0 g	I初* - 764 kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 34.1 g 食塩相当量 3.3 g
24日	25日	26日	27日	28日
ごはん 和風ハンバーグ 磯ポテト ゆかりサラダ みそ汁	中華丼 中華あえ 豆腐とニラの中華スープ 杏仁ゼリー	わかめうどん 豆腐ナゲット カリカリサラダ	健康診断 	ごはん チーズコロック 小松菜煮浸し みそ汁 果物
I初* - 757 kcal たんぱく質 33.3 g 脂質 26.2 g 食塩相当量 2.7 g	I初* - 746 kcal たんぱく質 34.2 g 脂質 22.6 g 食塩相当量 2.7 g	I初* - 795 kcal たんぱく質 35.9 g 脂質 28.9 g 食塩相当量 4.2 g		I初* - 797 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 26.6 g 食塩相当量 2.5 g