

春休みも 感染症対策を続けよう



できていたら にチェック✓を入れましょう

- 毎日検温し、健康観察をしていますか？**
発熱だけでなく、せき、のどの痛み、息苦しさ、だるさ等の症状があるときは、外出せず受診しましょう。



- 外出するときは、不織布マスクを着用していますか？**
鼻出しマスク、あごマスクはNG！ [正しいマスクの着用方法はこちら](#) →



- 体調がすぐれないときは、外出しないようにしていますか？**
体調がいつもと違うと感じるときは、無理せず自宅で過ごしましょう。

- 手洗い、手指消毒をしていますか？**
帰宅時、食事の前後、共用物を触った後などは、手洗いや手指消毒を行いましょ。 [正しい手洗いの方法はこちら](#) →



- 屋内では換気を徹底していますか？**
教室や体育館など、屋内で過ごす場合は必ず換気をしましょう。
家庭では、レンジフードによる換気も効果的です。 [換気の方法はこちら](#) →



- 家族以外と食事中会話をしている際は、マスクをしていますか？**
食事にマスクを外して会話をして、感染が広がった例があります。



- 飲み物やお菓子を、友達と回し飲み・回し食べしていませんか？**
ペットボトルを回し飲みしたり、食事のときに箸を共用したりしないようにしましょう。

- 生徒同士の旅行や飲食をしたり、カラオケに行ったりしていませんか？**
旅行や飲食、カラオケ等を介して感染が広がった例があります。春休み中も気を付けましょう。

保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- 春休み明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種しましょう。東京都の大規模接種会場でも、接種できます。 [情報や予約はこちら](#) →

