

令和5年度9月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動実績	顧問・大会・イベント等	設備	主な活動内容	来月の活動目標・活動計画
1	映画研究	週4回以上	参加しなかった		様々な映画を観賞することができて良かった。	来月あたりからまた新たな映像を撮影する準備や取材ができたかなど考えております。
2	CAS	週2～3回	参加しなかった		新しく部員が一人増えた。	なるべくたくさんの部員と一緒に活動できるよう努力する
3	美術	週1回	参加しなかった		中央展作品制作ミーティング	中央展に向けて作品を完成させる
4	パソコン	週2～3回	参加しなかった		文化祭での展示 次のゲーム作り開始	次のゲームを作っていく
5	写真	週1回	参加しなかった		文化祭当日へ向けての準備、当日と片付けを行いました。企画した配布物のしおりは好評でした。一方、しおりがすぐに無くなってしまったり、展示用のボードを用意しすぎたりした等の反省点も見られました。また、文化祭の打ち上げと二学期の校外撮影会の場所決めも行いました。	校外撮影会の具体的な日時の決定と実行、定通大会の作品準備や校内の展示の貼り替え作業を計画しています。
6	男子バスケットボール	週4回以上	参加しなかった		10月1日の大会に向けて練習をした。また9月23日に東村山西高校と合同練習をしました	部活を休んでしまう人がいるので声掛けをするようにする
7	陸上競技	週4回以上	参加しなかった		秋の大会に向けた練習を積んだ練習に來れる人來れない人がバラバラだった	秋の大会で8位以上入賞をはたす
8	演劇	週2～3回	参加しなかった		文化祭公演 その後の反省 11月の公園へ向けての準備	11月公園成功
9	生物	週2～3回	参加しなかった		・動物のお世話 ・文化祭(ぬしースやファンシーラットの名前募集など)文化祭の部活部門で2位にれたのが良かったです。	・動物のお世話 ・ファンシーラットの名前発表
10	卓球	週2～3回	参加しなかった		練習内容 基礎打ち、ドライブ練習、サーブ練習  良かった点 部員が1人復帰しました	大会出場して、ベスト16に入る
11	硬式テニス	週4回以上	参加した	武蔵丘高校練習試合(男子)(9月30日)	夏休み中の反省を生かした基礎練、トレーニングラリーの強化	大会入賞
12	合唱	週1回	参加しなかった		初めての部活でした。パート決めや今後の相談。合唱の練習もしました。	今やっている曲の練習を進めたいです。
13	陸上競技	週4回以上	参加した	長瀬カップ(9月2、3日)に参加した。記録会なので、個々が己の記録更新のために動いた。	短距離は200.300mなど、長距離は600.1500mなどの練習を主にやりました。 良かった点は、16時40分には始められることが多かった。 反省点としては、まだ時間にルーズな所があるので1人1人時間に気をつけて行動する。	10月下旬には大会も控えているので、それぞれの種目に対しての練習に力を入れる。
14	ボウリング	週1回	参加しなかった		校内の壁での活動	部活動の活性化や登れるコースを増やしていく。
15	バドミントン	週4回以上	参加しなかった		『練習内容』 ストローク、ダッシュ、素振り、フットワーク、ノック、ダブルスローテーション練習、試合	来月は秋期大会を控えており、夏休みの練習の成果を発揮できる重要な場面なので、部員それぞれが目標を持ち悔いなく大会を終えられるよう日々の練習に取り組む。
16	ボランティア	週2～3回	参加しなかった		キャップ回収、キャップ洗い、文化祭への参加	キャップ回収、キャップ洗い
17	茶道	週1回	参加しなかった		文化祭の振り返り、風戸のお稽古	風戸のお稽古が出来るのがあと一ヶ月だけなので部員で協力して練習していきます。
18	ダンス	週2～3回	参加しなかった		文化祭に向けて練習、文化祭発表	引退式に向けて準備
19	水泳	週4回以上	参加しなかった		10月の定通大会に向けて学校プールで2、3時間程度の練習。 キックやプル、ドリルの練習、ターン練習を行った。	オフシーズンでも施設でしっかり泳ぎ、来シーズンに向けてレベルアップをする。
20	軽音楽	週2～3回	参加しなかった		文化祭ライブを成功させることができた。歌の日に老人ホームにて弾き語りライブを行った。大会出場バンドを決めるオーディションを行った	・大会に出場するバンドは大会に向けての練習 ・クリスマスライブに向けての練習
21	女子バスケットボール	週4回以上	参加した	保谷高校練習試合(9月24日)、東村山西高校と合同	東村山西高校と合同練習 部活にほとんど休まない	現状維持
22	軟式野球	週4回以上	参加した	世田谷泉高校練習試合(9月2日)、八王子拓真高校練習試合(9月12日)、 秋季大会一回戦、对新宿山吹高校(9月17日) 8-6勝利 秋季大会二回戦、対立川高校(9月24日) 13-1勝利	9月は公式戦に向けての実践を想定した練習をメインにしました。 打撃面ではマシンバットや手投げ、ロングティやティバットなど。 守備面ではシートノックや公式戦の5分ノック。 走塁面では走塁練習や盗塁練習、リードの仕方などに取り組みました。	10月28日にある決勝トーナメントでの勝利を目標に日々練習を頑張ります。活動計画は9月と引き続き同じような内容で行います。
23	サッカー	週4回以上	参加した	9月2日 対田橋高校 9月16日 秋季大会一回戦 対桐ヶ丘高校(6-0)勝利 9月30日 秋季大会二回戦 対浅草&六本木高校(1-0)勝利	ウォーミングアップ、基礎練習、ヘディングの競り合い、シュート練習、ポゼッション練習、対人練習、ミニゲーム。  部活や学校を休む部員が多く出たため、全員揃って練習する時間が全く取れなく、試合までに万全の準備をすることができなかったこと。	秋季大会三回戦勝利！
24	剣道	週4回以上	参加しなかった		秋大会一回戦二回戦を勝利できたこと。 平日は各々が参加できる時間帯、朝練や夕休みなどに活動。土曜日は10時から全員で活動。体調や家の用事があり、土曜日もあり人数が集まらなかった。	大会に向けて部で一丸となって練習をする。自分のペースで練習に参加し、無理をしない。
25	バレーボール	週4回以上	参加した	9/23(土) 六本木高校との練習試合 女子: 6試合中 2勝利 4負け 男子: 6試合中 1勝利 5負け	今月は秋季大会に向けてチーム練習をメインに活動した。相手から狙われやすいところや、攻めたいポイントを各自が理解して積極的に練習できていた。	秋季大会を終えてからの1カ月はテスト期間や春休行事など、忙しくなってしまう。だからこそ年末の冬季大会に向けて、それぞれが課題に向き合い一つでも多く「勝てる」ゲームを増やしていきたい。体調管理にも気を遣い、授業にもしっかり出席することを部全体の目標にしたい。
26	吹奏楽	週2～3回	参加しなかった		練習内容:文化祭が終わって、次の演奏に向けて基礎からしっかり練習中です。 良かった点:文化祭で今までの成果を発揮できた。 反省点:文化祭終了と同時に部員の体調不良が多くなってしまった。	個人の体調管理をしっかりしつつ、次の演奏に向けて基礎からしっかり練習をする。
27	プラモデル	週1回	参加した	9月9～10日 稲祭(文化祭)、成績なし	文化祭に出展し、制作した作品を展示しました。今年度は背景を付けるなど展示の方法を工夫し、来場者にも好評でした。	学習成果発表会に向けて作品制作を進める。
28	演劇	週2～3回	参加しなかった		文化祭公演 その反省 11月公演に向けての活動	11月公演成功