

令和5年度7・8月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動実施	開催試合・大会・イベント等	成績	主な活動内容	来月の活動目標・活動計画
1	CAS	週2～3回	参加しなかった		文化祭に向けての話し合いや、調理実習活動。レジンやイラストを描きました。	無理せずみんなで楽しくルールを守りながら、活動する。
2	生物	週2～3回	参加しなかった		・動物のお世話 ・文化祭の準備(冊子作り) 良かった点 夏休みに動物のお世話をしっかりできた。 文化祭の準備を進めることができた。 反省点 文化祭準備の取り掛かりが少し遅かった	動物のお世話を欠かさずする
3	茶道	週1回	参加しなかった		文化祭に向けて、御園閣のお点前のお稽古と浴衣の着付けなどを行いました。	文化祭後も御園閣のお点前のお稽古はあるので、本番時の反省などを行いたいと思います。
4	ボルダリング	週2～3回	参加しなかった		7月：校内の壁で活動、27日に外部のボルダリングジム(T-wall)に通証 8月：校内の壁で活動、23.30日に外部のボルダリングジム(T-wall)に通証	遠征で浮き彫りになった自分の課題を普段の部活動でも意識しながら活動し改善する。
5	吹奏楽	週4回以上	参加した	8月17日 第70回全国高等学校定時制通信制吹奏楽大会 開会式演奏 8月29日 四宮児童館にて森のサマーコンサート 教養高校 & 穂ヶ丘高校吹奏楽部コラボ演奏会	練習内容:文化祭、児童館、神宮球場での演奏のために曲の練習をしました。 良かった点 ほとんど曲の完成度が上がっている。 反省点 曲の完成度は上がっているが、細かい修正が沢山あったので文化祭までに曲を完成させる。	文化祭本番で今までの成果を全て発揮する。 また、次のイベントに向け練習する。
6	美術	週2～3回	参加しなかった		中央展、定通芸術祭、文化祭、進路活動等に向けた制作(各自)	制作を進める
7	文芸	週2～3回	参加しなかった		文化祭冊子の制作	文化祭に向けて準備
8	写真	週1回	参加した	第46回東京都高等学校文化祭写真部門地区大会(7/24～7/27)、入賞なし	七月は地区大会の準備、搬入搬出を行いました。また、八月は文化祭の準備を進めました。	文化祭本番までに、準備を頑張って終わらせることが目標です。後半は、定通大会の準備や校内の展示の貼り替えなども行う予定です。
9	プラモデル	週2～3回	参加しなかった		文化祭に向けたプラモデルの作成、装飾の準備	企画成功に向けて文化祭の準備を進める。
10	バレーボール	週4回以上	参加した	第50回全国定時制通信制バレーボール大会 女子チーム出場(8.1'8.4) 予選グループ戦…1回戦 徳島・英心(三重県)1-2で敗北 2回戦 松本筑摩(長野県)2-0で勝利 決勝トーナメント…那覇商業(沖縄県)2-0で勝利 準々決勝…ひびき(福岡県)0-2で敗北 以上の結果 全国ベスト8	・全国大会に向けてのチーム練習(女子) ・技術を高めるための基礎練習 ・新チーム作り	・秋大会に向けて新チーム作り
11	卓球	週2～3回	参加しなかった		基礎打ちやサーブ練習、苦手な部分を先生と練習、	大会ベスト8に入りたい
12	陸上競技	週4回以上	参加した	全国定時制通信制陸上大会 8月10.11.12 3年中村 4x400メートルリレー2位	大会で成績を残せた。欠席が多かった。	10月の大会に向けて頑張る
13	吹奏楽	週2～3回	参加した	・第70回定通高校野球全国大会開会式にて演奏(8月17日) ・四宮児童館にて狭瀬高校との合同演奏(8月29日)	練習内容:基礎合奏、基礎練、イベントで吹く曲の練習と合奏 良かった点 部活に参加する人数が増えたこと 周りの音を聞いて演奏することができるようになったこと 反省点 個人で曲を仕上げるペースがバラバラで日によって合奏の際にできることとできないことの差が激しかったこと	・文化祭でこれまで練習した成果を発揮しつつ楽しく演奏して、お客さんに良い演奏を届ける ・地区大会や、定通芸術祭に向けての新たな曲の練習に励む
14	ボランティア	週2～3回	参加しなかった		キャップ洗いミーティング 文化祭準備	ミーティングとキャップ洗いをする予定です
15	パソコン	週2～3回	参加しなかった		参加をしてくれる子が少ないのほかに、普段の部活の時よりもみんながまとまって作業できたと思います。	無事に文化祭を終え、次の作業を進めていけたらいいと思います。
16	剣道	週4回以上	参加した	令和5年度全国定時制通信制剣道大会に、東京都代表チームとして1人が出場。団体戦で1勝1敗。	東京都代表チームとの合同稽古。他校の方々の剣道を学ぶことができた。	10月の総合体育大会に向けて、技術向上を目指す。
17	バドミントン	週2～3回	参加した	全国定通体育大会 8/15～18 男子団体 3位 男子個人 3位	〈練習内容〉 ダッシュ、素振り、フットワーク、基礎打ち、ノック練、パターン練、試合 良かった点 部員同士のコミュニケーションが増えた。 反省点 回の練習をするか考える時間がタイムロスになった。	引き継ぎ後の安定化。 各部員が過こしやすい部活にする。
18	サッカー	週4回以上	参加した	8月19日 商業大会 vs五日市高校 8月28 練習試合 vs八王子拓幸	裏抜け対策、裏抜け練習、観り合い	弱点の守備を強化する
19	映画研究	週2～3回	参加しなかった		・新作映画予告編の製作 ・みのり杯にて撮影した動画の編集 など	・文化祭企画の成功 ・映画の撮影を進める
20	軽音楽	週2～3回	参加した	東京都高等学校軽音楽コンテスト(7月25日)、入賞	(入力が遅れてしまいません。) 7月 ・代表のバンドが大会に出場し入賞。 ・校内でサマーライブ。 8月 ・地域センターで代表の部員が演奏。 ・各バンド、文化祭ライブに向けて練習。 ・文化祭ライブに向けて、会場設営や演出の話し合い、PA周りの整備等。	9月 文化祭ライブを成功させる。
21	硬式テニス	週4回以上	参加した	田橋高校、井草高校練習試合(7月21日)、7-4 勝利 鷺宮高校練習試合(7月28日)、5-5 引き分け 第四商業高校練習試合(8月1日)、5-2(1) 勝利 商業高校テニス選手権大会(女子シングルス)(8月17日)、1回戦敗退 商業高校テニス選手権大会(男子シングルス、ダブルス)(8月22日)、3回戦敗退 杉並高校、鷺宮高校練習試合(女子)(8月23日)、1勝1敗 田橋高校、一橋高校練習試合(8月30日)、10-9 勝利	練習試合、大会に向けたゲーム練習	大会入賞、個人の反省点を改善していく