

令和5年度5月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動頻度	練習試合・大会・イベント等	成績	主な活動内容	来月の活動目標・活動計画
1	文芸	週2～3回	参加しなかった		文化祭冊子の制作 練習内容：基礎合奏の練習、文化祭で発表の曲の練習(2～3曲) 良かった点：基礎合奏の難易度を上げて、4月よりも本格的な練習が出来た。個人練に集中でき、自分のパートについてはある程度吹けるようになった。 反省点：基礎合奏の合わせの際に、個々の音がバラバラでリズムに合っていないことが多かった。(→リズムの確認) 合奏の時に周りの音を聴いて曲想などを合わせる意識が少し薄かった。	引き続き文化祭冊子の制作 ・基礎合奏をテンポ100で完璧に近い状態を目指す ・文化祭に向けて6/10までに一曲、6/21までにもう一曲を演奏できる状態に仕上げる
2	吹奏楽	週2～3回	参加しなかった		5月は主に夏に行われる地区大会に向けて、作品を選び加工、現像、タイトルを考えたり、体育祭に撮影を任せられていたので競技ごとに誰が撮影するかなどを決めたりしました。 撮影会も予定していましたが、人数が揃わず延期となりました。 6月1日の予行では各々動きのある写真やポートレートを楽しくたくさん撮影でき、いい経験になりました。	来月からは御園園のお点前が始まるので、文化祭に向けてみんなで協力しながら活動します。
3	茶道	週1回	参加しなかった		風祭のお点前を中心に行いました。また、更好勝を使用するお点前も行いました。	個人戦頑張ります
4	卓球	週4回以上	参加した	第56回全国高等学校定時制通信制卓球大会 団体戦一回戦出場	基礎練、フットワーク、試合練習	
5	写真	週1回	参加しなかった		5月は主に夏に行われる地区大会に向けて、作品を選び加工、現像、タイトルを考えたり、体育祭に撮影を任せられていたので競技ごとに誰が撮影するかなどを決めたりしました。 撮影会も予定していましたが、人数が揃わず延期となりました。 6月1日の予行では各々動きのある写真やポートレートを楽しくたくさん撮影でき、いい経験になりました。	地区大会の準備をすること、7月～夏休みにかけて予定を立てること
6	演劇	週2～3回	参加しなかった		朗読劇公演 みのり林での部活対抗リレーなど	みのり祭での公演演目決め 練習など
7	剣道	週2～3回	参加しなかった		素振り、大会を意識した練習を主にしました。新入部員は技をどんどん覚え、23年生は技に磨きがかかりました。ですが、部内で連絡等について行き届かない事が時折あったため、部員一同改善に努めます。	大会でのメダル獲得、夏休みの合同稽古に向けての練習、部員全員で行える稽古を増やす
8	陸上競技	週4回以上	参加しなかった		夏季大会に向けた練習	夏季大会での入賞
9	生物	週2～3回	参加しなかった		・動物のお世話 ・校外学習(葛西臨海公園) ミーティング、キャップ洗い	・文化祭に向けた計画立 ・生物部新聞の作成 キャップを洗いきる
10	ボランティア	週2～3回	参加した		ミーティング、キャップ洗い	キャップを洗いきる
11	パソコン	週2～3回	参加しなかった		テスト期間があったため少し活動回数が減ってしまっただが、みんな滞りなく文化祭に向けての準備を進めている。	行事等が少ないため活動数が増えるので文化祭に向けての準備をもっと進めていく。 まだ1年生が慣れていないところもあるため、そこを部員全体でもう少し団結していく。
12	映画研究	週1回	参加しなかった		・みのり林撮影準備 ・みのり林予行撮影 ・文化祭準備	文化祭で展示する作品の準備
13	水泳	週4回以上	参加しなかった		区民プールで1時間程度の練習。	記録会や大会に向けて体力向上や持久力向上
14	サッカー	週4回以上	参加した	5月13日春季大会一回戦敗退	ストレッチ、アップ、基礎練、烏籠、パス回し、ミニゲーム	試合に勝つ！
15	プラモデル	週1回	参加しなかった		それぞれのプラモデルの作成	引き続きプラモデル(文化祭展示品)の作成
16	手話	週1回	参加しなかった		指文字や、基本的な手話。個人で本を読みながら、単語を調べた。講師の方がいない時の集まりが悪いのが反省点です。	毎週しっかりと参加する事、新しい範囲の手話を学ぶ。
17	吹奏楽	週2～3回	参加しなかった		基礎合奏 文化祭に向けて曲の練習をした	文化祭に向け曲を練習する
18	美術	週2～3回	参加しなかった		・楕円の看板制作 ・中央展の作品制作 看板制作を通して部員の仲が深まった。 中央展の作品制作を各自で進められた。	・各展覧会へ向けて作品制作 看板制作に参加していない部員とも仲が深められるようにしたい。
19	バレーボール	週4回以上	参加した	男子 荻窪高校練習試合 5月27日 女子 六本木高校練習試合 5月27日	春季大会に向けて個々の技術をあげ、チーム練習を行った。	春季大会で勝ち全国大会出場を目指す。
20	硬式テニス	週4回以上	参加した	東京都定時制通信制春季テニス選手権大会(ダブルス) (5月13日) 男子1回戦敗退、2回戦進出	男女ダブルス大会出場、1年生基礎固め	ミーティングでの話を通して各自メリハリをつける 部内での雰囲気作りを積極的に言い、個人がそれぞれメリハリをつけた練習ができるよう取り組む
21	軟式野球	週4回以上	参加した	第74回東京都選手権大会 兼 第70回全国大会東京都予選5月21日VS さくら園 10-0勝利、5月28日VS NHK学園 10-3 勝利	バッティング、守備、走塁、投手はピッチング、土曜日は実戦	準決勝に向けてバッティング強化！
22	バドミントン	週2～3回	参加した	春季大会 男子シングルス 5/21 予選敗退	<練習内容> ステップ、素振り、フットワーク、基礎打ち、ノック練、パターン練、試合 <良かった点> ・部活前の空き時間に集まってランニングや筋力トレーニングに使うことができた ・以前は勝つことのできなかつた相手を破っていたりと、部員同士で高め合いができています	・近いうちにダブルスの大会、また夏休みに全国大会を控えている部員は、体調を崩さないよう状態を整える ・そうでない部員も伸びしろを逃さないように練習を継続させる ・活気のある部活を保つ
23	男子バスケットボール	週2～3回	参加した	春季大会(5月27日)一回戦敗退	体力作りのランメニュー 5対5の対人練習 部員全体的な参加率が高かったためこのまま維持していきたい。	引き続き体力作りを重視しながら個人スキルの向上を目指したいと考えています。
24	女子バスケットボール	週2～3回	参加しなかった		男子バスケット部と合同で練習に参加 パス回しの練習 シュート練習 体験入部への説明	まだ人数不足でチーム練習ができない為、できる限り個人のスキルを上げる練習(視野、シュート力の向上等)を行っていきたい。
25	ボルダリング	週2～3回	参加しなかった		校内の壁で活動	各々出来なかった課題をひとつ以上達成するよう練習を積む。