

令和5年度12月・1月 部活動 活動報告

	部活動	活動実績	練習試合・大会・イベント等	成績	主な活動内容	来月の活動目標・活動計画
1	演劇	週2〜3回	参加しなかった		引退公演の練習	引退公演に向けての練習
2	剣道	週2〜3回	参加した	冬季大会男子個人戦2位 団体戦3位	国立大会、冬季大会に向けた練習。 部員1人1人が自分の体調を上手く管理し、無理なく活動できた。	昇段審査に向けた練習。 怪我をせず、無理のない程度に稽古に参加する。
3	生物	週2〜3回	参加しなかった		・動物のお世話 ・対面式の計画	・動物のお世話 ・対面式で使用する動画作成
4	軟式野球	週4回以上	参加した	大智学園練習試合(12月26日) 新徳山吹、荻窪、六本木、一橋合同練習(12月27日)	12月からは主にバッティングマシンを使ったバッティング練習を重点的に取り組みました。良かった点はマシン/バッティング目的である速い球への対応ができるようになってきていることです。また、新入生に向けた体験入部も行いました。反省点は欠席者が多いことです。	野球の技術向上と欠席者を減らすこと。 そして新体制のチームとしての目標をもう一度明確にして練習に取り組むことです。
5	文芸	週2〜3回	参加しなかった		卒業会誌に載せる絵の制作 良かった点は計画的に進んだこと。	卒業会誌を完成させる。
6	手話	週1回	参加しなかった		検定試験に向けて勉強をする。 対面式に向けた動画制作 イヤブックの写真撮影 手話の会話練習や検定の勉強、来年度の対面式に向けた練習を行った。講師が来い週でも部員が集まって検定の勉強をすることができた。	検定試験に向けた勉強 手話の会話練習や検定の勉強を各自で継続し、来年度の対面式に向けた練習を進めていく。
7	ボランティア	週2〜3回	参加しなかった		キャップ集め キャップ洗い ミーティング	校内募金を実施予定
8	パソコン	週2〜3回	参加しなかった		大きな事は特にせず、いつも通りゲーム作りや技術を身につける活動を行った。	しっかりと活動をしてもっと良いゲームを作れるようにする。 対面式の準備を進めて行く。
9	陸上競技	週4回以上	参加しなかった		冬季練習なので長距離メニュー中心に行いました。ex…3000mや1000mを行った。 良かった点は体育により時間が制限される中テキパキ行動して本練を行えた。 しかし、冬ということもあり体調管理が難しくなりました。	来月は駅伝もあるのでそれに向けて練習を頑張っていく。 対面式の準備を進めて行く。
10	ダンス	週2〜3回	参加しなかった		年度末公演に向けて練習	年度末公演公演に向けて練習
11	ボウリング	週2〜3回	参加しなかった		校内の壁でのクライミング活動。	各自で登れるコースの数を増やしていく。 一人一人が意識して怪我のないようにする。
12	サッカー	週4回以上	参加した	20(土) 練習試合駒沢補助 27(土) アクオレカップ予選対 玉川学園	アップ、基礎練、パス練習、ロングボール練習、シュート練習、ミニゲーム、試合	毎日活動に参加する。練習質を高める。 コミュニケーションを取る機会を増やして、協調性をあげる
13	バレーボール	週4回以上	参加した	定時制通信制冬季大会 (12月16日) 女子3-2で勝利 準決勝進出 (12月17日) 男子2-0で敗退 (12月24日) 準決勝女子3-2で敗退 第三位 世田谷泉高校練習試合(1月27日) 女子7-0で勝 男子3-2で負	12月の中旬には男女共に冬季大会があり、1月には他校との練習試合を行うなどの活動的な期間だった。練習内容としては、これまでセッターという固定された人がトスを上げ、スパイカーがスパイク練習をするという形だったが、最近では様々な人がトスを上げて練習をするようになるなど、来年度のチーム形成を考えた練習を取り入れている。	来月はテスト期間や自宅学習日などがあり、しっかりと練習ができない月になってしまいがち。短い練習でも何を何のために練習するのかなどを意識して、土曜練習などの長く練習できるときに力を入れて部員全員で参加していく。
14	合唱	週1回	参加しなかった		対面式に向けて新しい曲の練習を始めました。	曲の練習を進めていきます。
15	バドミントン	週4回以上	参加した	荻窪練習試合(12月26日)	準備運動、ダッシュ、素振り、フットワーク、基礎打ち、ノック打ち、バターン練習、試合練習	部員一人一人の気持ちをひとつにする
16	鉄道文学	週1回	参加しなかった		反省点・だらだらと話すだけの活動になっている。 良い点・企画書のアイデアを部員で出し合えた。	新入生も入りやすいよう、活動の様式を少しずつ変えて行きたい。
17	茶道	週1回	参加しなかった		先生方を招くお茶会の練習 最後の茶会での練習 お濃茶の練習	2月の最後のお茶会で部員一同今まで学んできたことを発揮していきたいです。
18	写真	週1回	参加しなかった		テニス部の活躍の撮影、青梅での校外撮影会の実施	撮影会写真の印刷と講評、コンテストへの応募
19	美術	週1回	参加しなかった		個人の作品制作 部会→来年度についての話し合い	個人の作品制作 部長等の引き継ぎ
20	プラモデル	週1回	参加しなかった		プラモデルの作成	学習成果発表会に向けた作品の仕上げ 対面式の動画の作成
21	硬式テニス	週4回以上	参加しなかった		基礎練習を徹底的に行いました。	全日高校との大会があるので練習でしてきたことを部員一同生かしたい
22	吹奏楽	週2〜3回	参加した	武蔵台小学校ウィンターコンサート(12月16日) 緑ヶ丘高校ウィンターコンサート(12月26日) 第47回東京都高等学校アンサンブルコンテスト(12月27日) 銀賞	12月 練習内容:武蔵野ウィンターコンサート、クリスマスコンサート、アンサンブルコンテストに向けた基礎練習・曲練習 良かった点:アンサンブルコンテストに向けてアンコンメンバーが協力し合い本番で今までの成果を発揮することができた。 1月 練習内容:学習成果発表会に向けて基礎練習・曲練習 良かった点:冬休みのプランクはあったが、冬休み前の状態に戻すことができた。	活動目標:学習成果発表会に向けて曲の完成度をあげる 活動計画:曲の強弱やハーモニー、メロディーを歌うように演奏するなど課題点を一つ一つ解決していく。
23	映画研究	週1回	参加しなかった		高円寺ロケーション撮影、複数回に渡りの撮影。	撮影したデータの編集、構成、来年に向けての計画立て